

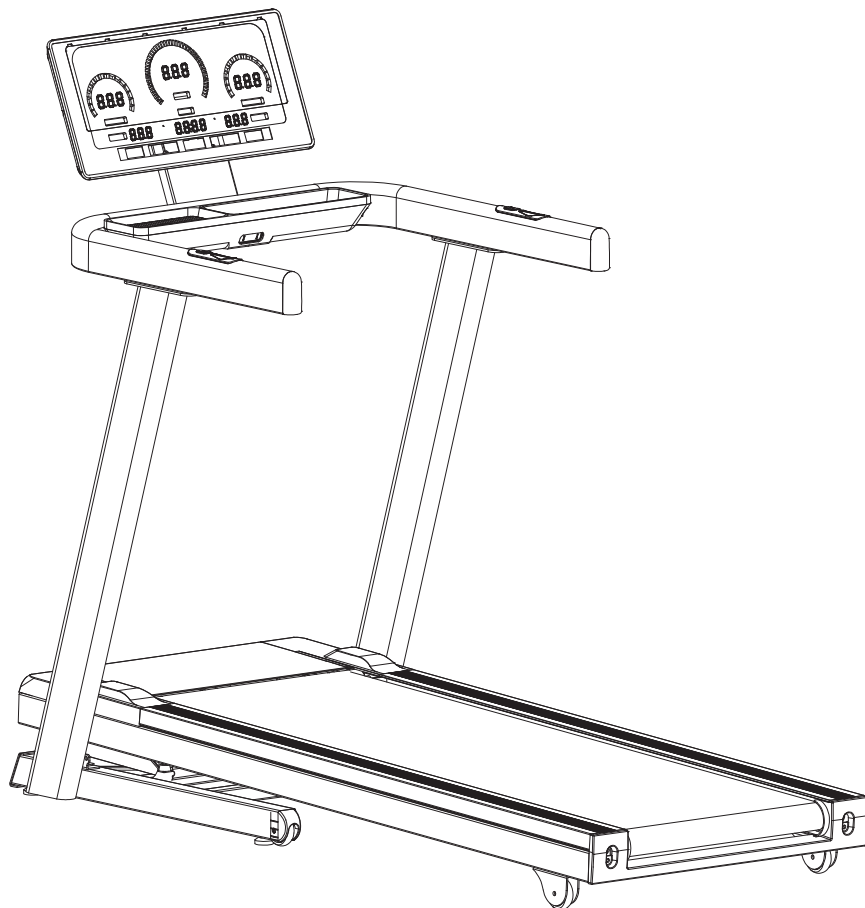
A8 Plus

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

140 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di installare o mettere in funzione l'apparecchio.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'apparecchio, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Installare e utilizzare l'apparecchio su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'apparecchio.
9. Non utilizzare l'apparecchio in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non penetri mai nell'apparecchio**.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'apparecchio.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. L'apparecchio non è adatto a persone di peso superiore a **140 kg**.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, l'apparecchio non deve essere utilizzato.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Consultare il medico prima di iniziare l'attività fisica. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldatevi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e fissare l'altra estremità ai vestiti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare il cavo della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per riprendere l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando l'apparecchio non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate con lacci penzolanti o scarpe con soles di cuoio.

6. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
7. Prestare attenzione quando si inizia o si termina l'allenamento. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.
8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e salire sul tapis roulant solo un piede alla volta quando il tapis roulant funziona a una velocità bassa ma costante.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Tenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non mettere mai in funzione l'apparecchio quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
13. Le persone disabili possono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo apparecchio è progettato per una tensione di 220V $\pm 5\%$. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di rete direttamente alla presa.

IMPORTANTE: Il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant non deve essere modificato. Se non è possibile collegarlo, utilizzare una presa adeguata installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: Questo apparecchio è dotato di una protezione contro le sovratensioni. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, portare l'interruttore di accensione/spegnimento in posizione "Off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. In conformità alla direttiva europea 2011/9665/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e al suo recepimento nelle legislazioni nazionali, si deve

Gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

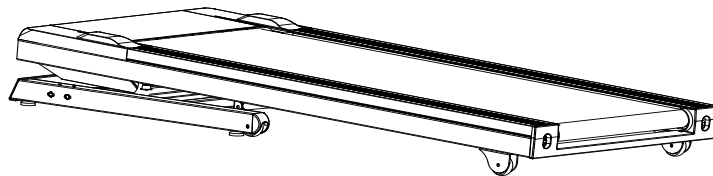
ENTITÀ DELLA FORNITURA, SINGOLE PARTI E STRUMENTI

No.	Descrizione del	Pz	No.	Descrizione	Pz
1	Telaio principale	1	8	Vite a brugola M8*50*20	4
2	Montanti	2	9	Vite a brugola M6*10	4
3	Telaio della console	1	10	Vite a brugola M8*15	8
4	Console	1	11	Chiave S4	1
5	Chiave di sicurezza	1	12	Chiave S6	1
6	Lubrificante	1	13	Chiave a brugola	1
7	Istruzioni	1			

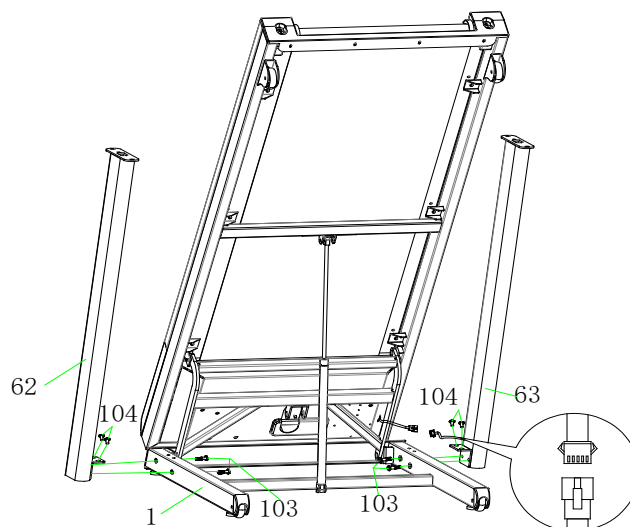
INSTALLAZIONE

Nota: Si prega di non serrare completamente tutte le viti durante l'installazione.

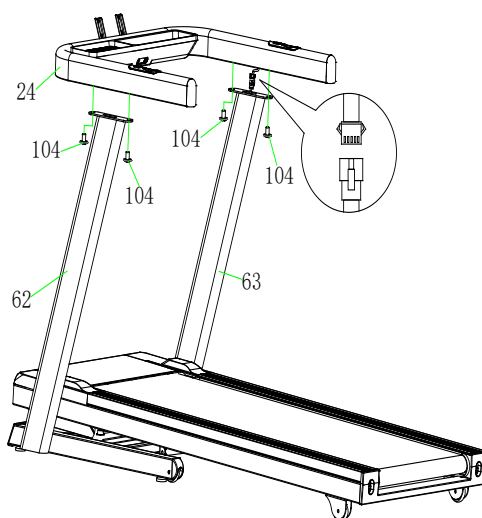
Serrare tutti i bulloni dopo che i componenti sono completamente installati.



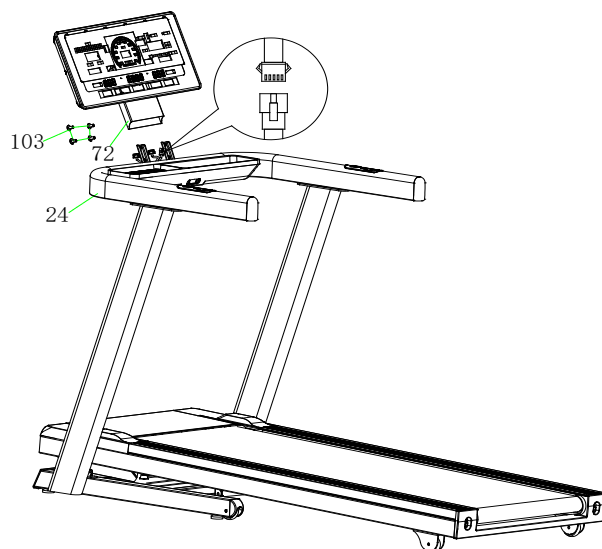
Passo 1: sollevare la macchina dalla scatola di imballaggio e posizionarla sul pavimento piano. (come mostrato nell'immagine), rimuovere tutti i sacchetti in PE e le cinghie di imballaggio avvolte nella macchina.



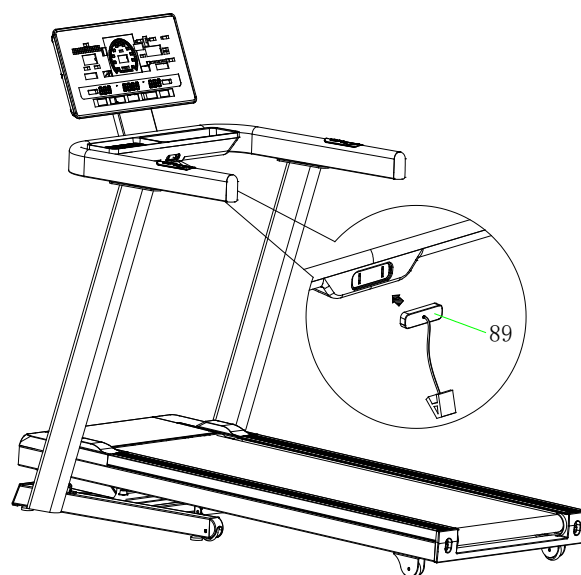
Passo 2: Come mostrato: Tenere il tapis roulant in posizione verticale, inserire il montante verticale (62) nella posizione corrispondente della saldatura di base (1), bloccarlo nel foro corrispondente del montante verticale (62) con il (103) bullone M8×50×20 attraverso la base (1) e bloccarlo nel foro corrispondente della base (01) con il (104) bullone M8*15 attraverso il (62) palo verticale. L'operazione sull'altro lato (63) è la stessa dopo aver collegato il montante verticale (fare attenzione a non tranciare il cavo di comunicazione nel montante verticale).



Passo 3: come mostrato in figura: dopo aver collegato il cavo del segnale sul lato destro del corrimano, installare il corrimano (72) nella posizione corrispondente del montante verticale (62) (63) e bloccare il corrimano (72) attraverso il foro corrispondente del montante verticale (62) (63) con il (104) M8x15 bullone.



Passo 4: Come mostrato: dopo aver collegato il cavo di segnale della consolle, inserire il supporto fisso (72) nel supporto del bracciolo (24), bloccato con (105) M6x10 .



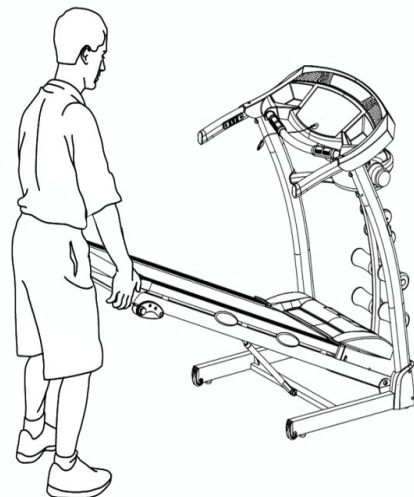
Passo 5: installare la macchina e serrare tutti i bulloni automontanti. Quindi inserire il blocco di sicurezza (89), il tapis roulant è completato!

TAPIS ROULANT PIEGHEVOLE

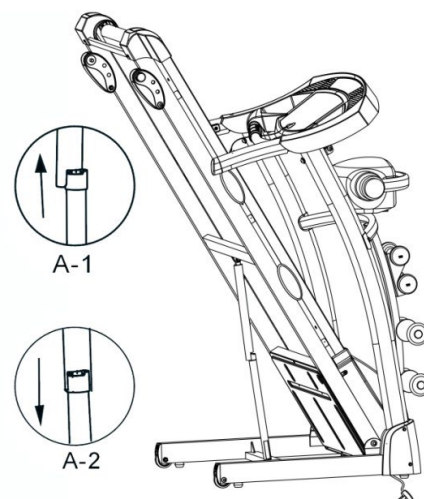
Prima di richiudere il tapis roulant, impostare la pendenza sulla posizione più bassa. In caso contrario, il tapis roulant potrebbe subire danni permanenti. Estrarre quindi la spina di rete.

ATTENZIONE: è necessario essere in grado di sollevare in modo sicuro circa 20 kg.

1. Tenere il tapis roulant all'estremità posteriore con entrambe le mani. **ATTENZIONE: per ridurre al minimo il rischio di lesioni, piegare le gambe e mantenere la schiena dritta. Quando si solleva il tapis roulant, assicurarsi di sollevarlo con le gambe e non con la schiena.** Sollevare il tapis roulant fino all'aggancio della staffa, come mostrato nella Figura A-1.



2. Se si desidera portare il tapis roulant in posizione di allenamento, sollevare leggermente l'estremità del telaio principale (coperchio terminale). Premere con il piede sulla parte inferiore del cilindro per sbloccare il meccanismo. La superficie di corsa si abbassa.



TAPIS ROULANT IN MOVIMENTO

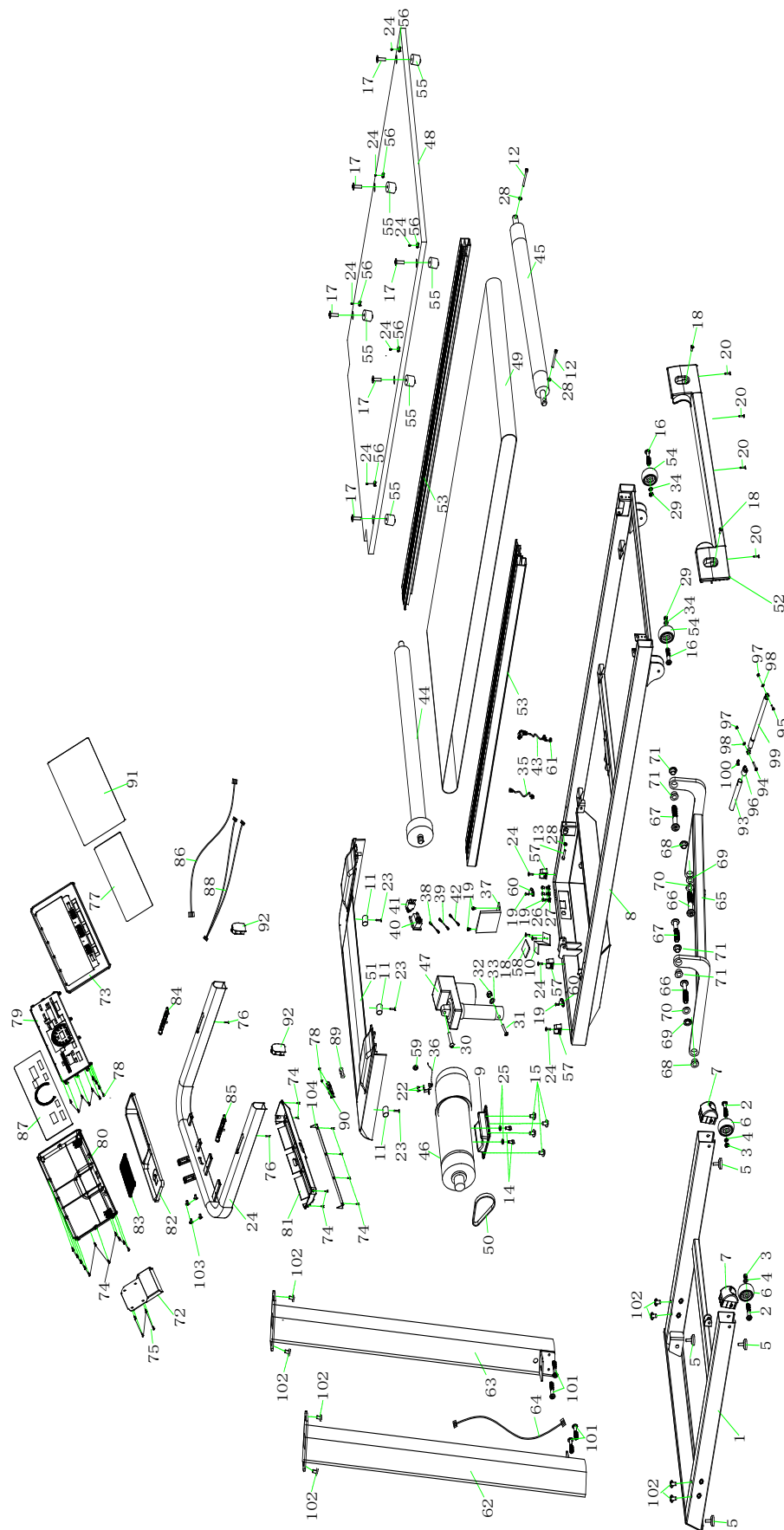
1. Tenere i corrimano come indicato e appoggiare un piede su una ruota - **non tenere il tapis roulant per la superficie di corsa!**
2. Inclinare il tapis roulant all'indietro finché non rotola liberamente sul pavimento. Spostare con cautela il tapis roulant nella posizione desiderata.

Non spostare mai il tapis roulant senza inclinarlo all'indietro. Per ridurre al minimo il rischio di lesioni, procedere con estrema cautela. Non tentare di spostare il tapis roulant su una superficie irregolare.

3. Posizionare un piede su una ruota e abbassare con cautela il tapis roulant.



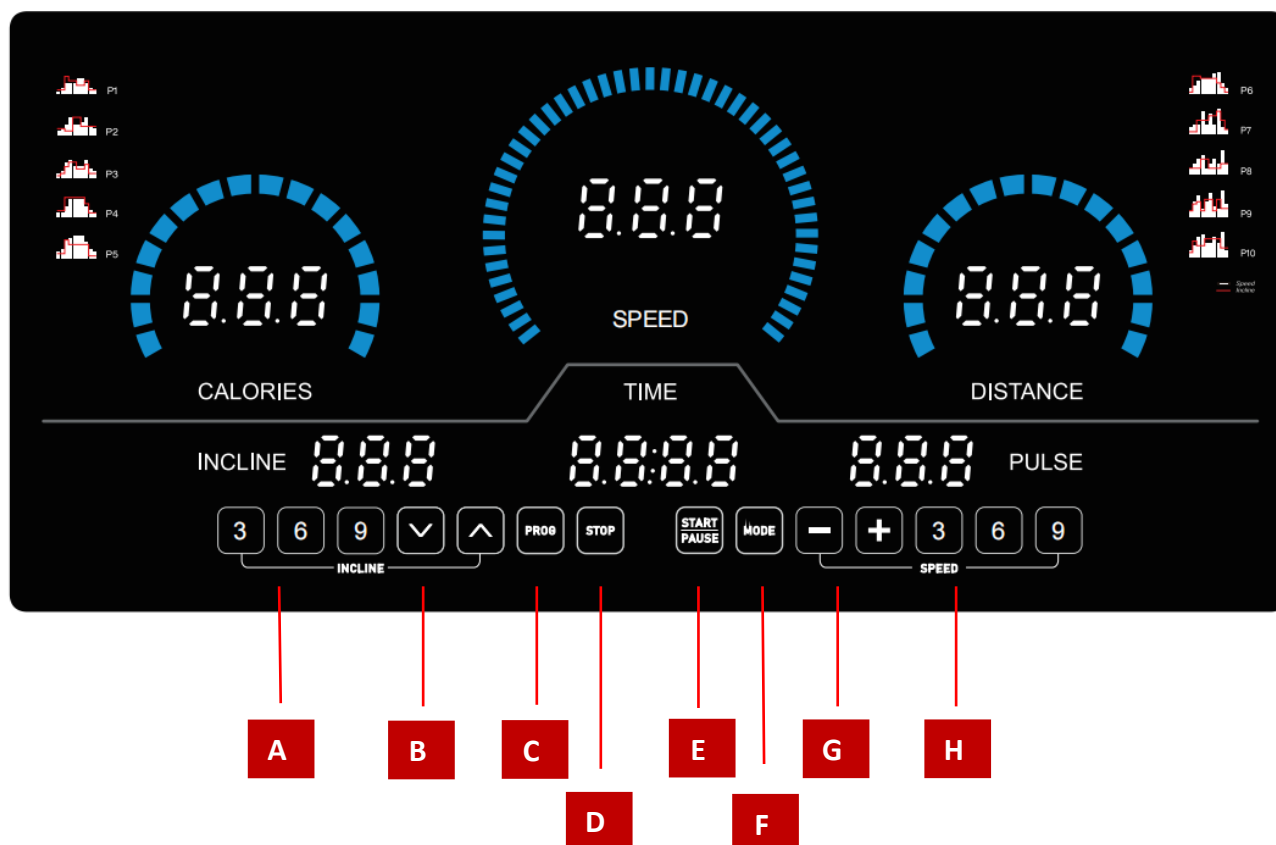
VISTA ESPLOSIVA



ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

Nr	Descrizione	Q.tà	Nr	Descrizione	Q.tà
1	Saldatura di base		53	Banda laterale	87×34.5×1342
2	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M8×50×20	54	Ruota	Φ62×Φ8.0×t22
3	dado di bloccaggio esagonale	M8	55	Cuscino cilindrico	Φ30×30×M6×6
4	rondella piatta	Φ8	56	Blocco guida rotondo	φ25×φ5×4.5
5	Poggiapiedi affusolato (OMA-05-07-005)	Φ50×Φ41×17×M8×27	57	cinghia per tubi	φ16 (white)
6	ruota	Φ62×Φ8.0×t22	58	Tappetino EVA (E21-V1-12)	t15×30×30
7	Tappo per tubo aperto curvo	40×60×t2.0	59	anello magnetico	Φ29×Φ17×t7.5
8	Saldatura del telaio principale		60	morsetto per cavo	3/8(UC-2)
9	Supporto motore (1320CA-06)		61	clip per cavo di alimentazione	SR-SR1
10	Piastra di copertura del motore		62	Saldature SX per montanti	0.32 m ²
11	tubo fisso del coperchio del motore	Φ16×t1.2×23	63	Saldature DX per montanti	0.32 m ²
12	Bullone esagonale a testa cilindrica a denti pieni	M8×75	64	Cavo di comunicazione	SM4PIN/SM4PIN/L-1200mm/26#
13	Bullone esagonale a testa cilindrica a denti pieni	M8×60	65	Saldature del telaio inclinazione	
14	Bullone esagonale a testa cilindrica a denti pieni	M8×15	66	Bullone a mezzo dente a testa esagonale	M12×Φ14×35×19
15	Bullone esagonale a denti pieni a testa piatta di grandi dimensioni	M8×15	67	Bullone esagonale a denti pieni a testa piatta di grandi dimensioni	M10×25×15
16	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M8×45×20	68	Manicotto per metallurgia delle polveri	Φ24×Φ19×Φ14×14×3
17	Bullone esagonale a denti pieni a testa svasata	M6×30×Φ16	69	Manicotto	Φ25×Φ18×t3.0
18	Bullone a denti pieni a testa piatta grande incassato a croce	M5×10	70	rondella piatta	Φ14
19	Bullone a denti pieni a testa piatta grande incassato a croce	M4×10	71	Manicotto dell'albero di sollevamento (OMA-05-06-023)	Φ25×Φ17×Φ10×6×1
20	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce	ST4×16	72	Saldature del supporto della console	
21	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce	ST4×10	73	Telaio console	498×175×10.1
22	Vite autofilettante a testa bombata con incasso a croce	ST3×10	74	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce	ST4×16
23	Vite autofilettante a testa svasata con incasso a croce	ST4×15	75	Vite autofilettante a testa svasata con incasso a croce	ST4×15
24	Saldature del telaio della console		76	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×70
25	rondella elastica	Φ8	77	arco cheratoscopico	t0.5×490×167
26	rondella elastica	Φ5	78	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce	ST4×10

27	rondelle di sicurezza seghettate	Φ5	2	79	Pannello	1136EA/571×277×10.8	1
28	rondella piatta	Φ8	3	80	Coperchio posteriore del pannello	1136EA/571×277×28	1
29	dado di bloccaggio esagonale	M8	3	81	Coperchio superiore cestello consolle		1
30	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M10×35×20	3	82	coperchio inferiore cestello consolle		1
31	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M10×65×20	2	83	Cuscinetto antiscivolo		1
32	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M10	1	84	Sensori hand pulse	7239EA/SM5PIN/L-50MM/SPEED+/-	1
33	rondella piatta	Φ10	1	85	Componenti del battito cardiaco palmare inclinato	7239EA/L-50MM/SM5PIN/INCLINE+/-	1
34	rondella piatta	Φ8	1	86	Cavo di comunicazione	SM4PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1
35	linea di comunicazione	SM5PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1	87	3338EA set di consolle		1
36	sensore fotoelettrico	L-500	2	88	Componenti portatili del battito cardiaco	3330EA/L-1000mm	1
37	3330EA scheda (ERP)	AC220V/1-20KM/H/Incline(ERP)	1	89	Chiave di sicurezza	J52×15×15 (L-700)	1
38	Cavo di collegamento	L-300mm/1.5mm2/(Red)	1	90	Presca di blocco di sicurezza	J86×20×16	1
39	Cavo di collegamento	L-300mm/1.5mm2/(Black)	1	91	Pannello acrilico	t1.0×554×260	1
40	Interruttore	KCD4	1	92	Tappo per tubo a forma di D	DX40×80	2
41	Interruttore autoripristinante	10A/ABR21-16/250VAC	1	93	Collegamento ezfit	Φ29×t1.2×340	1
42	Cavo di collegamento	L-100mm/1.5mm2/(Red)	1	94	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M8×50×20	1
43	Presca	3×1.0mm2×2000	1	95	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M8×30×20	1
44	3330EA rullo anteriore	Φ88×Φ50×Φ17×606	1	96	Tappo a doppio tubo tondo	Φ33×Φ23×48	1
45	3330EA rullo posteriore	Φ50×Φ17×529×578	1	97	dado di bloccaggio esagonale	M8	2
46	Motore	1.5HP/DC180V/4600RPM/Φ32/36	1	98	rondella piatta	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
47	Motore inclinazione	1/18HP/75mm/AC220V(195mm)	1	99	molla a gas (OMA-01-03-039)	720×318×Φ10×Φ8.2×350N	1
48	3330EA tavola di corsa	1300×604×t18	1	100	schegge-1	t0.6×16.5×43	1
49	Nastro di corsa	2930×500×t1.6	1	101	Bullone esagonale a testa piatta grande a mezzo dente	M8×50×20	4
50	Cinghia	174 (442) PJ6	1	102	Bullone esagonale a denti pieni a testa piatta di grandi dimensioni	M8×15	8
51	3330EA Coperchio del motore	367.5×673×36.7	1	103	Bullone a denti pieni a testa cilindrica esagonale	M6×10	4
52	Coperchio posteriore	673×93×51	1	104	Cover della tastiera	t1.5×573×19	1

FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER

FUNZIONI CHIAVE

- A.** Pulsanti selezione rapida inclinazione
- B.** Con i pulsanti INCLINE "+" e "-" è possibile aumentare/diminuire l'angolo di inclinazione del tapis roulant.
- C.** Con il pulsante "PROGRAMMA" è possibile selezionare il programma desiderato tra P1 e P8 prima di iniziare l'allenamento.
- D.** È possibile arrestare il tapis roulant di allenamento con il pulsante "STOP".
- E.** Premere il pulsante "START" per avviare la corsa del tapis roulant.
- F.** Con il tasto "MODE" è possibile selezionare i programmi manuali.
- G.** Pulsante SPEED "▲" e "▾" per aumentare/diminuire la velocità
- H.** Pulsanti di selezione diretta della velocità

DISPLAY

TEMPO: 0:00 - 99:00 min
VELOCITÀ: 1-20 km/h
DISTANZA: 0:00 - 99:99 km
CALORIE: 1 - 999 kcal
IMPULSI: 0 - 220 BPM
INCLINAZIONE: 1-15%

Istruzioni per la conversione imperiale e metrica:

1) Dopo aver scollegato il blocco di sicurezza, premere contemporaneamente i tasti "PROGRAM" e "MODE", il display visualizzerà 0.6, il che significa la conversione da chilometri a miglia;

2) Dopo aver scollegato il blocco di sicurezza, premere contemporaneamente i tasti "PROGRAM" e "MODE", il display visualizzerà 1.0, indicando che le miglia vengono convertite in chilometri;

FUNZIONE TASTI

1. "PROG": tasto di selezione del programma, nello stato di arresto, ciclo per selezionare il programma P0~P36, U01~U03, BMI;
2. "MODE" : nella modalità iniziale il programma impostato è quello MANUALE, . Premere il tasto MODE per selezionare la modalità conto alla rovescia -> Modalità distanza all'indietro -> Calorie all'indietro -> Modalità normale in modalità manuale; Pulsante di ripristino per l'intervallo di conto alla rovescia predefinito (30 minuti) in P1-P36;
3. "START" : start/pause button, in stato di arresto, avviare il tapis roulant; Nello stato di corsa, sospendere il tapis roulant; "pausa" senza effetto sulla connessione Bluetooth;
4. STOP: Tasto di arresto/reset 1. Nello stato di marcia, premere il tasto STOP per l'arresto lento; 2. Quando vengono visualizzate le informazioni ERR, le informazioni visualizzate una volta vengono cancellate.
5. "+" : tasto di incremento della velocità, nello stato di stop o di misurazione del grasso, per impostare il tasto di incremento del parametro, nello stato di marcia, sul tasto di incremento della velocità;
6. "-" : il tasto di decremento della velocità, nello stato di arresto o di misurazione del grasso, è il tasto di declino del parametro impostato, nello stato di funzionamento, è il tasto di declino della velocità;
7. "QUICK SPEED" : 3,6,9 tasti di scelta rapida della velocità, nello stato di funzionamento del tapis roulant, impostano direttamente la velocità sul valore specificato del tasto;
8. "▲" : tasto di incremento dell'inclinazione;
9. "▼" : tasto di decremento dell'inclinazione;
10. "QUICK INCLINE" : 3,6,9 tasti di scelta rapida inclinazione, quando il tapis roulant è in funzione, impostare direttamente l'inclinazione sul valore specificato del tasto;

CHIAVE DI SICUREZZA



La chiave di sicurezza è composta da un interruttore a sfioramento, una molletta e una corda di nylon, che permettono l'arresto di emergenza. In qualsiasi stato, finché il blocco di sicurezza è fuori posizione, il tapis roulant smette di funzionare, la tastiera della consolle non può funzionare e lo schermo visualizza "E-07", accompagnato da un segnale acustico. Ogni volta che si posiziona il blocco di sicurezza, lo schermo verrà visualizzato per 2 secondi e quindi entrerà nello stato di funzionamento predefinito del sistema.

PROGRAMMI USER

Ci sono 3 programmi UTENTE: USER1~USER3. In modalità UTENTE, gli utenti possono accedere o impostare il proprio programma di allenamento, Premere il tasto "PROG" per regolare su "USER1~USER3", quindi premere il tasto "MODE" per impostare o premere il tasto START per avviare l'allenamento. Premere il tasto "MODE" per impostare le 10 sezioni di velocità e l'andamento del proprio programma. Dopo l'impostazione, l'utente preme "START" per avviare il tapis roulant. Il programma dell'utente verrà salvato e potrà essere utilizzato direttamente la volta successiva.

INDICAZIONI DI UTILIZZO CORRETTO

- 1 - Inserire la spina del cavo di alimentazione nella presa di corrente da 10 A con messa a terra di sicurezza, accendere l'interruttore di alimentazione, lo schermo della consolle viene visualizzato completamente con un segnale acustico, quindi identificare la chiave di sicurezza.
- 2 - Posizionare la chiave di sicurezza nella posizione sulla consolle e agganciare la molletta ai vestiti sul petto. Lo schermo viene visualizzato completamente per 2 secondi, quindi entra nello stato di lavoro predefinito: tutti i contatori vengono azzerati, il valore impostato viene azzerato, il tapis roulant è in modalità di temporizzazione positiva del programma manuale P0;
- 3 - Premere il tasto "PROG" per selezionare un programma: P01~P36, U01, U02, U03, BMI;
- 4 - "P0" è un programma definito dall'utente, premere il tasto "MODE" per selezionare quattro modalità di allenamento, la velocità di allenamento e la pendenza sono impostate dall'utente. Predefinito: velocità 1,0 km/h, sezione pendenza zero.
 - Modalità di allenamento 1: conteggio positivo del tempo, distanza e le calorie sono conteggi positivi.
 - Modalità di allenamento 2: conto alla rovescia, stato di configurazione, finestra temporale lampeggiante, premere il tasto "+", "-" per modificare il valore impostato, intervallo impostato: 5-99 minuti, valore predefinito: 30:00;
 - Modalità di allenamento 3: conto alla rovescia della distanza, impostare lo stato, la finestra della distanza lampeggia, premere "+", "-" per modificare il valore impostato, impostare l'intervallo: 1.0-99.0 KM, il valore predefinito: 1KM;

- Modalità di allenamento 4: invertire la caloria, impostare lo stato, la finestra delle calorie lampeggia, premere il tasto "+", "-" per modificare il valore impostato, intervallo impostato: 20-990CAL, valore predefinito: 50CAL;
- 5 - "P01-P36" per il programma di configurazione del sistema, addestrato solo in modalità conto alla rovescia, nello stato di impostazione, la finestra temporale lampeggia, premere il tasto "+", "-" per modificare il valore impostato, premere il tasto "MODE" per ripristinare il valore predefinito, impostare l'intervallo: 5-99MIN, il valore predefinito: 30:00;
- 6 - Dopo aver impostato la modalità di allenamento, premere il tasto "START", lo schermo inizia a visualizzare il conto alla rovescia di 5 secondi con 5 segnali acustici, dopo che il conto alla rovescia è 1, il tapis roulant si avvia delicatamente, accelera lentamente fino alla velocità visualizzata e quindi funziona senza intoppi a velocità costante.
- 7 - Nello stato di marcia, premere il tasto "+", "-" o il tasto "QUICK SPEED" per regolare la velocità del tapis roulant;
- 8 - In P1-P36, la velocità di ciascun programma è divisa in 10 segmenti, ogni periodo è equamente diviso in base al tempo impostato. La velocità regolata con il tasto è valida solo nel segmento corrente e tre segnali acustici verranno inviati tre secondi prima quando il segmento viene convertito nell'altro segmento. Il motore si arresta automaticamente quando il programma viene eseguito a 10 segmenti, con un "beep";
- 9 - In modalità di funzionamento, premere il tasto "START", il motore cambierà tra i due stati di sospensione e di funzionamento. Riavvia nello stato di pausa, i dati in esecuzione registrati e il processo rimangono gli stessi.
- 10 - Col motore in funzione, premere il tasto "STOP", il motore rallenterà fino a quando non si fermerà senza intoppi, tutte le impostazioni verranno ripristinate allo stato predefinito;
- 11 - Col motore in funzione, premere il tasto ,  o INCLINAZIONE RAPIDA "per regolare la pendenza del tapis roulant;
- 12 - In qualsiasi stato, estrarre il blocco di sicurezza, lo schermo visualizza "E-07" e, accompagnato da un segnale acustico, il tapis roulant smette di funzionare;
- 13 - Il sistema di controllo in qualsiasi momento nel monitoraggio della sicurezza, fintanto che la scoperta di anomalie, il tapis roulant verrà arrestato di emergenza, lo schermo visualizza richieste di informazioni anomale, accompagnate da segnali acustici;
- 14 - Quando le informazioni anomale vengono visualizzate sullo schermo, premere STOP. Il sistema cancella le informazioni visualizzate una sola volta.
- 15 - Metodo di test BMI: premere il tasto "PROG" per selezionare il programma BMI, premere il tasto "MODE" per selezionare il numero di serie del progetto. Premere i tasti "+" e "-" per impostare i parametri.

RILEVAZIONE MASSA GRASSA (BMI)

Metodo di test BMI europeo: premere il tasto "PROG" per selezionare il programma BMI, premere il tasto "MODE" per selezionare il numero di serie dell'articolo, premere i tasti "+" e "-" per impostare i parametri.

- Parametro F1 (Sesso) : indica il sesso; Il valore è compreso tra 1 e 2, dove 1 indica maschio e 2 indica femmina. Il valore predefinito è 1.
- Parametro F2 (Età) : indica l'età; Intervallo di valori: da 1 a 99 anni. Valore predefinito: 25 anni;
- Parametro F3 (Altezza) : indica l'altezza. Il valore varia da 100 a 220 cm. Valore predefinito: 170 cm.
- F4 (Peso) : indica il peso; Impostare l'intervallo dei parametri: 20-150 kg. Predefinito: 70kg.
- Parametro F5 (BMI) : indica il completamento dell'impostazione dei parametri e il risultato del test di grasso corporeo. Tenere entrambe le mani sul sensore di frequenza cardiaca sulle maniglie sinistra e destra. Attendere 4 secondi, la finestra di visualizzazione dei parametri visualizzerà la percentuale di grasso corporeo (BMI) della persona testata; Per gli standard asiatici, un grasso corporeo inferiore a 18 è considerato magro, un grasso corporeo compreso tra 18 e 24 è considerato ideale, un grasso corporeo compreso tra 25 e 28 è in sovrappeso e un grasso corporeo superiore a 29 è considerato obeso (questi dati sono solo per riferimento all'esercizio). Valore predefinito: 24

FUNZIONE ERP – Stand By

Il sistema si avvia in modalità ERP per impostazione predefinita. Quando il tapis roulant non viene utilizzato, entrerà in stato di ibernazione in circa 4 minuti e mezzo per risparmiare energia. Premere un tasto qualsiasi per riattivare il sistema. In modalità standby, tenere premuto il tasto MODE per visualizzare '2222' per 3S per annullare la funzione ERP e tenere premuto il tasto MODE per 3 S per visualizzare '1111' per tornare alla modalità ERP.

Tabella velocità e pendenza per i programmi pre-impostati P01-P36: metrico

Prog	Segmento		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Class											
P1	VELOCITA'		1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINAZIONE		2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCITA'		2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINAZIONE		3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCITA'		2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINAZIONE		1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCITA'		2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINAZIONE		3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	VELOCITA'		3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINAZIONE		2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCITA'		3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINAZIONE		1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCITA'		3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINAZIONE		1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCITA'		3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINAZIONE		3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCITA'		3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINAZIONE		3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCITA'		3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINAZIONE		2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCITA'		4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINAZIONE		1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCITA'		4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINAZIONE		3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCITA'		2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINAZIONE		3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	VELOCITA'		3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINAZIONE		4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	VELOCITA'		3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINAZIONE		2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	VELOCITA'		3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINAZIONE		4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	VELOCITA'		4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINAZIONE		3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	VELOCITA'		4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINAZIONE		2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	VELOCITA'		4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINAZIONE		2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	VELOCITA'		4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINAZIONE		4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	VELOCITA'		4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINAZIONE		4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	VELOCITA'		4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINAZIONE		3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	VELOCITA'		5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINAZIONE		2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	VELOCITA'		5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINAZIONE		4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	VELOCITA'		3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINAZIONE		4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	VELOCITA'		4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINAZIONE		5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	VELOCITA'		4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINAZIONE		3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	VELOCITA'		4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINAZIONE		5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	VELOCITA'		5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINAZIONE		4	4	10	8	8	8	8	8	3	3

P30	VELOCITA'	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINAZIONE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	VELOCITA'	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINAZIONE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	VELOCITA'	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINAZIONE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	VELOCITA'	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINAZIONE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	VELOCITA'	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINAZIONE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	VELOCITA'	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINAZIONE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	VELOCITA'	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINAZIONE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

ALLENAMENTO INTERATTIVO (FACOLTATIVO)

I dispositivi fitness dotati di tecnologia Bluetooth possono essere collegati con le applicazioni fitness compatibili. Attualmente, i programmi "Kinomap" e "Anyrun" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Attivare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile.
4. Accendere il dispositivo fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca del dispositivo fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA del dispositivo fitness
9. Collegare il dispositivo al dispositivo mobile tramite l'app

PROBLEMI E RIMEDI

PROBLEMA	POSSIBILI CAUSE	RIMEDIO
Il tapis roulant non può essere avviato	Il cavo di alimentazione non è collegato	Collegare il cavo di rete
	L'interruttore di accensione/spengimento non è impostato su On	Posizionare l'interruttore on/off su on
	Il fusibile della casa è saltato	Controllare i fusibili della casa
	Il cavo del montante destro si è tranciato nella parte superiore o inferiore.	Controllare il collegamento dei cavi seguendo le istruzioni di montaggio
	La chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza non è posizionata correttamente sulla console.	Rimuovere e riposizionare la chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza
	Il fusibile del dispositivo è difettoso	Sostituire il fusibile del dispositivo
	Il cavo di collegamento tra il controller e la console si è staccato dal controller.	Controllare il collegamento della spina sulla centralina nel vano motore.
	Il trasformatore non è collegato correttamente o è difettoso	Controllare il trasformatore nel vano motore e, se necessario, sostituirlo.
Il tapis roulant si ferma improvvisamente	Il motore si spegne per sovraccarico	Controllare la lubrificazione e la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
	Problema di elettronica	Controllare l'alimentazione come descritto sopra
Il tapis roulant va a scatti durante la corsa	Il tappetino di corsa è troppo largo e scivola	Regolare la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
Il tapis roulant non funziona al centro	Il tapis roulant non è allineato correttamente	Centrare il tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
Il tapis roulant cigola senza carico (senza corridore)	La cinghia di trasmissione del motore non è centrata sulla puleggia della ruota tendicinghia anteriore	Allineamento della cinghia di trasmissione

	Cinghia di trasmissione difettosa	Sostituire la cinghia di trasmissione
	Puleggia tendicinghia anteriore difettosa	Sostituire la puleggia folle anteriore
	Puleggia tendicinghia posteriore difettosa	Sostituire la puleggia folle posteriore
Il tapis roulant cigola sotto carico (con corridore)	Il tapis roulant non si adatta ai pavimenti irregolari	Regolazione dei piedini regolabili sul telaio anteriore
	Il piano di scorrimento si è allentato	Riavvitare il ponte di corsa
	Elementi di smorzamento usurati	Sostituire gli elementi di smorzamento
	Ponte di corsa rotto	Sostituire il ponte di corsa
Messaggio di errore sul display E-01	Computer difettoso	Sostituire la console
	Trasformatore difettoso	Sostituire il trasformatore nel vano motore
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
	Cavo di collegamento al motore difettoso o allentato	Controllare il cavo di collegamento del motore nel vano motore
	Motore difettoso	Sostituire il motore
	Controllore difettoso	Controllare il cavo di collegamento tra il motore e il controller nel vano motore. Se necessario, sostituire il controller.
	Il sensore di velocità non è allineato correttamente	Controllare l'allineamento del sensore di velocità sul motore nel vano motore.
	Sensore di velocità difettoso	Sostituire il sensore di velocità
	Il sensore di velocità non è collegato correttamente al controllore	Controllare il cavo di collegamento tra il sensore di velocità e la centralina nel vano motore.
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
	Motore sovraccarico	Controllare la lubrificazione e la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio; verificare la presenza di altre cause che potrebbero rallentare il nastro, come rulli difettosi o oggetti estranei.
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
	Motore difettoso	Sostituire il motore
	La chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza non è posizionata correttamente sulla console.	Rimuovere e riposizionare la chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza
	Interruttore di arresto di emergenza sulla console difettoso	Sostituire la console
	Il cavo Hand Pulse non è collegato correttamente	Controllare il collegamento del cavo con la console
	Sensori del polso della mano difettosi	Sostituzione dei sensori del polso della mano
	Circuito della console difettoso	Sostituire la console
I sensori della fascia toracica non trasmettono il segnale	Inumidire bene i sensori	

	Batteria della fascia toracica scarica	Sostituire la batteria
	Fascia toracica difettosa	Sostituzione della fascia toracica
	Fascia toracica codificata	Utilizzare la fascia toracica senza codifica

Messaggio di errore sul display E-02	Cavo di collegamento al motore difettoso o allentato	Controllare il cavo di collegamento del motore nel vano motore
	Motore difettoso	Sostituire il motore
	Controllore difettoso	Controllare il cavo di collegamento tra il motore e il controller nel vano motore. Se necessario, sostituire il controllore
Messaggio di errore sul display E-03	Il sensore di velocità non è allineato correttamente	Controllare l'allineamento del sensore di velocità sul motore nel vano motore.
	Sensore di velocità difettoso	Sostituire il sensore di velocità
	Il sensore di velocità non è collegato correttamente al controllore	Controllare il cavo di collegamento tra il sensore di velocità e la centralina nel vano motore.
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
Messaggio di errore sul display E-05	Motore sovraccarico	Controllare la lubrificazione e la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio; verificare la presenza di altre cause che potrebbero rallentare il nastro, come rulli difettosi o oggetti estranei.
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
	Motore difettoso	Sostituire il motore
Messaggio di errore sul display E-07	La chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza non è posizionata correttamente sulla console.	Rimuovere e riposizionare la chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza
	Interruttore di arresto di emergenza sulla console difettoso	Sostituire la console
Nessun display della frequenza cardiaca	Il cavo Hand Pulse non è collegato correttamente	Controllare il collegamento del cavo con la console
	Sensori del polso della mano difettosi	Sostituzione dei sensori del polso della mano
	Circuito della console difettoso	Sostituire la console
	I sensori della fascia toracica non trasmettono il segnale	Inumidire bene i sensori
	Batteria della fascia toracica scarica	Sostituire la batteria
	Fascia toracica difettosa	Sostituzione della fascia toracica
	Fascia toracica codificata	Utilizzare la fascia toracica senza codifica

MANUTENZIONE / ASSISTENZA

Una pulizia/manutenzione regolare aumenta la durata dell'apparecchio.

Ispezionare regolarmente il tapis roulant e, se necessario, serrare le parti allentate. Sostituire immediatamente le parti usurate.

PULIZIA

Attenzione: per evitare scosse elettriche, verificare che l'apparecchio sia scollegato prima di iniziare la pulizia.

Importante: non utilizzare detersivi abrasivi o solventi per pulire il tapis roulant. Per evitare di danneggiare il computer, tenerlo lontano da qualsiasi liquido e non esporlo mai alla luce diretta del sole.

Dopo ogni sessione di allenamento: pulire la console del computer e le altre superfici del tapis roulant con un panno pulito, umido e morbido per rimuovere il sudore dell'allenamento.

Settimanalmente: la polvere e lo sporco dell'ambiente si depositano sotto il tapis roulant. Pertanto, passare l'aspirapolvere intorno e sotto il tapis roulant ogni settimana.

Ogni sei mesi: il motore acceso aspira la polvere nel vano motore e può intasarlo. Aprire il cofano ogni 6 mesi circa e aspirare con cura il vano motore e il motore.

LUBRIFICAZIONE DEI TAPIS ROULANT

Il tappeto di scorrimento è pre-lubrificato. Si consiglia di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto di scorrimento per garantire un funzionamento ottimale.

Controllare la lubrificazione del tappeto di corsa ogni 30-40 giorni: per farlo, sollevare i lati del tapis roulant e tastare la superficie del tappeto di corsa con le dita. Se si avvertono tracce di silicone, la lubrificazione non è necessaria.

Quando la superficie è asciutta, per la lubrificazione procedere come segue:

1. Applicare l'olio di silicone sotto il tappeto di scorrimento sollevandolo di qualche centimetro; ripetere l'operazione sull'altro lato.
2. Accendere l'apparecchio senza salire e far girare il nastro alla velocità minima per 5 minuti.



Utilizzare solo olio di silicone che non contenga componenti di petrolio.

TENSIONE DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Se il tappeto da corsa scivola o se si sente che vacilla durante i singoli passi, è necessario aumentare la tensione.

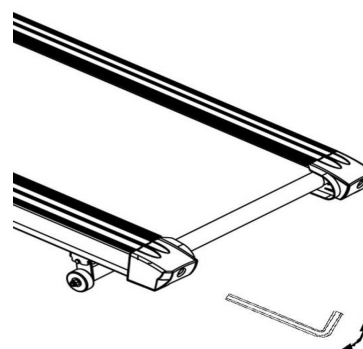
Ruotare la vite posteriore sinistra di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il punto 1 per il lato destro. Assicurarsi di effettuare lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato con il telaio.

Ripetere il punto 1 e il punto 2 fino a quando il tappetino di corsa non è così teso da non scivolare più.

Fare attenzione a non tendere troppo il tappeto di scorrimento, per evitare di esercitare una pressione eccessiva sui cuscinetti a sfera.

Per ridurre la tensione del tappeto di scorrimento, ruotare entrambe le viti in senso antiorario lo stesso numero di volte.


CENTRATURA DEL TAPPETO DI CORSA

Le forze che si verificano durante la corsa possono causare un leggero spostamento del tappeto di corsa. Questo spostamento è normale e il nastro si regola da solo quando non c'è nessuno sopra. Se persiste, è necessario un intervento manuale.

Lasciare che il tapis roulant funzioni senza nessuno e aumentare la velocità a circa 6 km/h.

1. Controllare se la cinghia tende a destra o a sinistra.

Se il tappeto di scorrimento si sposta a sinistra, ruotare la vite posteriore sinistra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il tappeto di scorrimento si sposta verso destra, ruotare la vite posteriore destra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato, ripetere le operazioni sopra descritte fino a risolvere il problema.

2. Una volta centrato il nastro, aumentare la velocità e verificare che il nastro scorra correttamente al centro del piatto.

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/6 HB** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **140 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein, befestigen Sie das andere Ende an Ihrer Kleidung. Wenn Sie den Motor schnell stoppen müssen, ziehen Sie einfach am Seil des Sicherheitsschlüssels sodass er sich von der Konsole löst; die Matte stoppt dann sofort. Um das Training fortzusetzen, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder in die Konsole.
3. Wenn das Seil beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unser Servicecenter.
4. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn an einem sicheren Ort auf, wenn das Gerät nicht benutzt wird. Bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
5. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.

6. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
7. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Training beginnen oder beenden. Benutzen Sie, wann immer möglich, den Handlauf. Halten Sie sich am Handlauf fest, wenn Sie mit einer sehr niedrigen Geschwindigkeit laufen. Steigen Sie nicht vom Laufband ab, während es läuft.
8. Stellen Sie beide Füße auf die Seitenabdeckungen, starten Sie das Laufband und treten Sie erst, wenn das Laufband mit geringer, aber konstanter Geschwindigkeit läuft, mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
9. Versuchen Sie nicht, sich umzudrehen, während Sie auf dem Laufband stehen und es läuft. Halten Sie Ihr Gesicht und Ihre Hände immer nach vorne gerichtet.
10. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
11. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
12. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
13. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
14. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
15. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ELEKTRISCHE SICHERHEIT

Dieses Gerät ist für eine Spannung von 220V \pm 5% ausgelegt. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, sondern schließen Sie das Netzkabel direkt an die Steckdose an.

WICHTIG: Das mit dem Laufband gelieferte Netzkabel darf nicht verändert werden. Wenn Sie es nicht einstecken können, verwenden Sie eine geeignete Steckdose, die von einem qualifizierten Techniker installiert wurde.

ÜBERSPANNUNG: Dieses Gerät ist mit einem Überspannungsschutz ausgestattet. Im Falle eines Stromstoßes schaltet sich das Gerät automatisch ab. Sollte sich das Gerät ausschalten, stellen Sie den Ein-Aus-Schalter auf die Position "Aus" und schalten es dann wieder ein.

ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.

Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2011/65/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

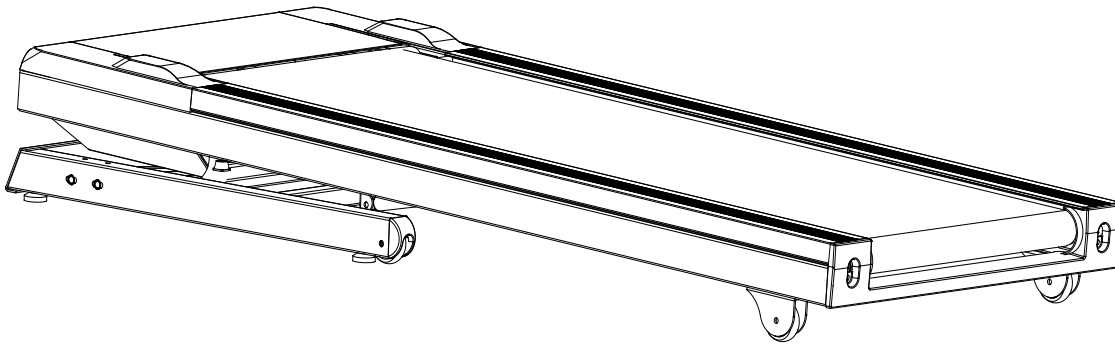
LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE

Nr.	Beschreibung	St	Nr.	Beschreibung	St
1	Hauptrahmen	1	8	Inbusschraube M8*50*20	4
2	Frontstützen R/L	2	9	Inbusschraube M6*10	4
3	Konsolenrahmen	1	10	Inbusschraube M8*15	8
4	Konsole	1	11	Schlüssel S4	1
5	Sicherheits- schlüssel	1	12	Schlüssel S6	1
6	Sikonöl	1	13	Inbusschlüssel	1
7	Anleitung	1			

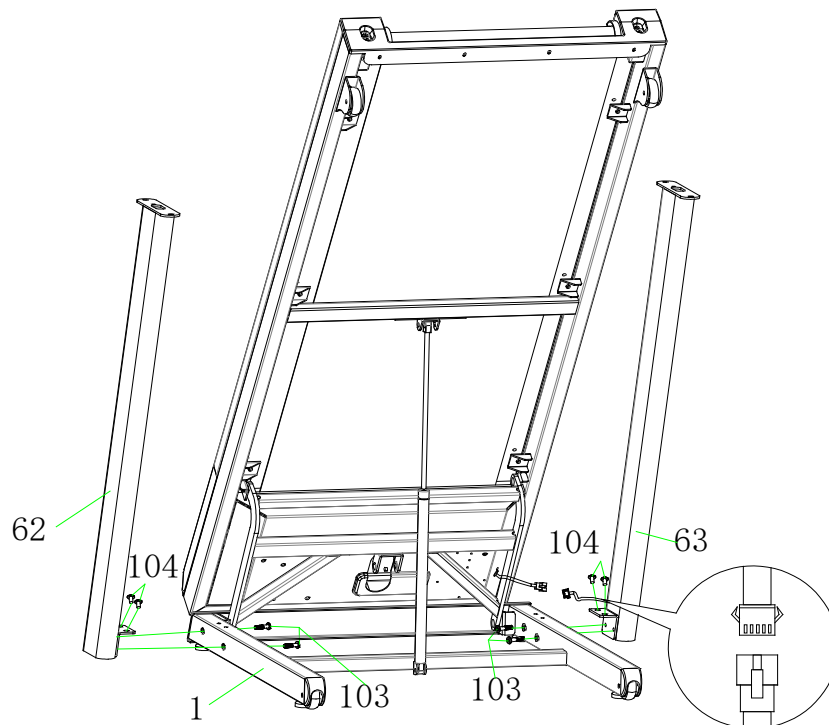
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Laufband aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschnitte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

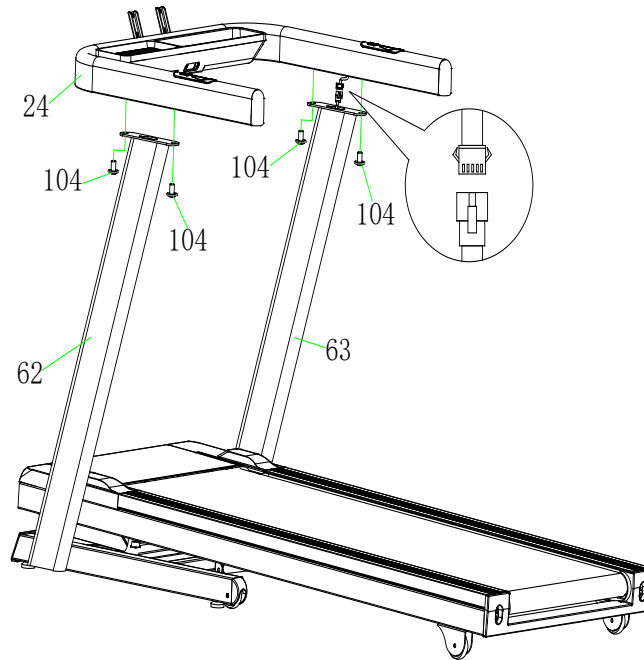
Schritt 1: Heben Sie die Maschine aus dem Verpackungskarton und stellen Sie sie auf einen ebenen Boden (wie in der Abbildung gezeigt), entfernen Sie alle PE-Beutel und Verpackungsbänder, die um die Maschine gewickelt sind!



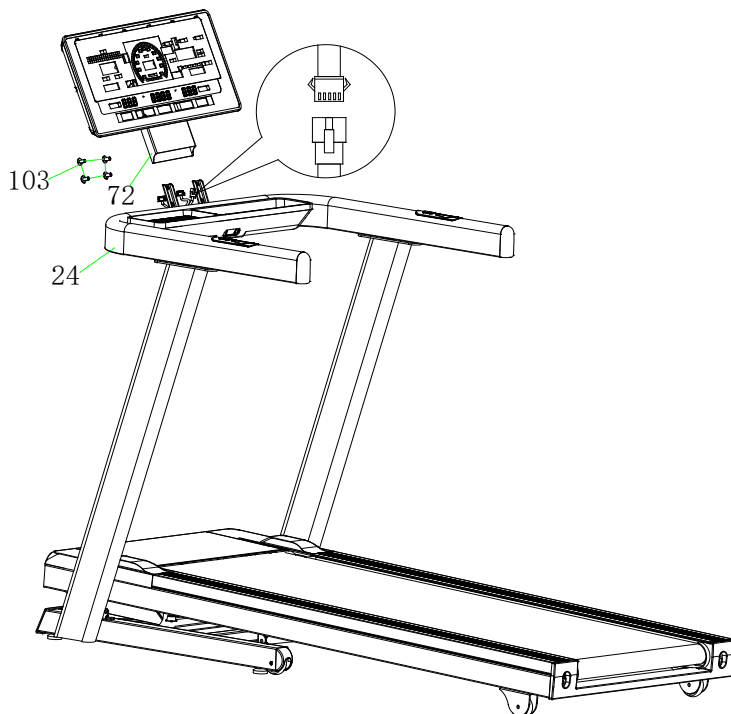
Schritt 2: Setzen Sie die linke Frontstütze (62) in die Aufnahme am Grundrahmen (1) und schrauben Sie sie mit 2x M8x50x20 Sechskantschraube (103) von innen und 2x M8*15 Sechskantschraube (104) fest. Wiederholen Sie den Vorgang für die rechte Frontstütze (63) und verbinden das Kommunikationskabel – Achtung! Klemmen Sie das Kommunikationskabel bei der Montage nicht ein



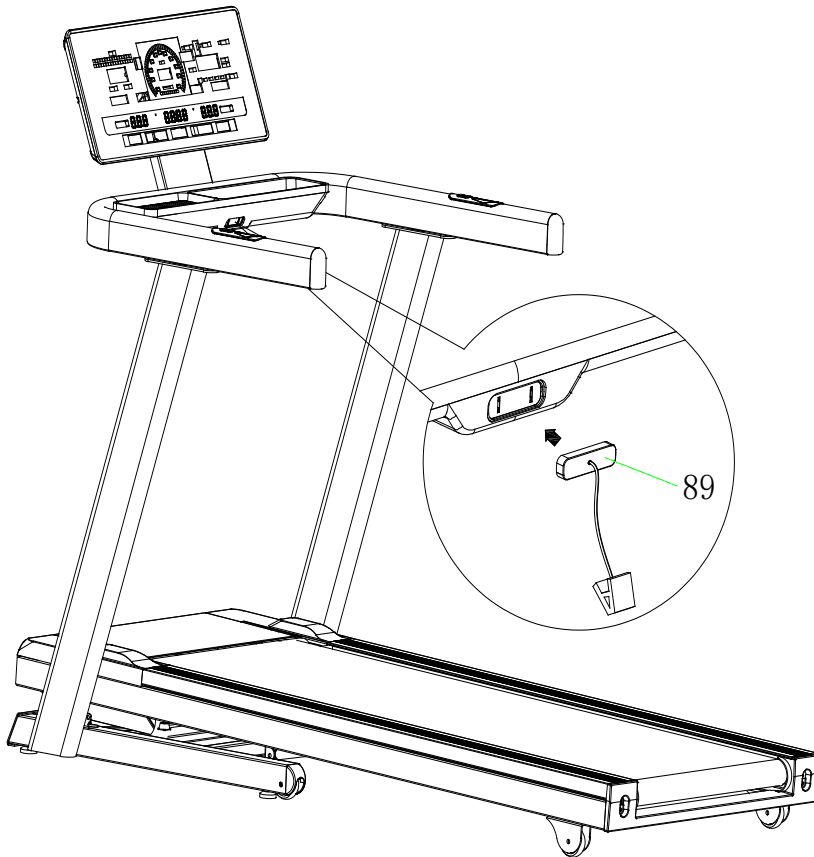
Schritt 3: Verbinden Sie das Kommunikationskabel am oberen Ende der rechten Frontstütze, setzen den Handlaufrahmen (24) auf und befestigen ihn mit 4x M8×15 Inbusschraube (104).



Schritt 4: Verbinden Sie die Signalkabel der Konsole. Setzen sie jetzt die Konsole in Handlaufhalterung (24) ein und befestigen diese mit 4x Schraube M6×10 (103).



Schritt 5: Stellen Sie das Gerät auf und ziehen Sie alle Befestigungsschrauben fest. Bringen Sie dann den Sicherheitsschlüssel (89) an, das Laufband ist fertig!

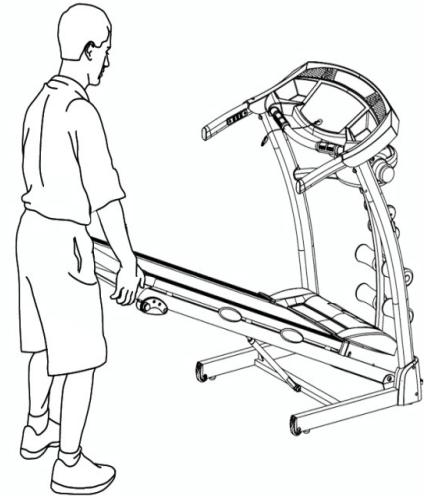


LAUFBAND ZUSAMMENKLAPPEN

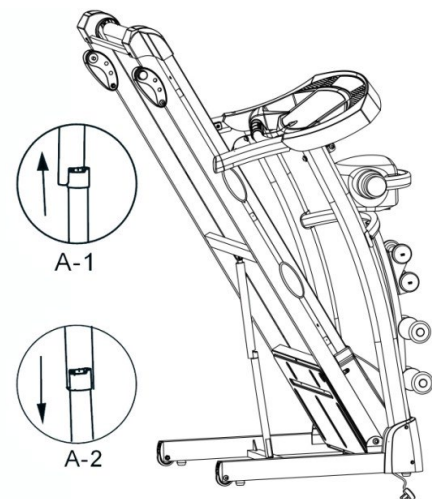
Bevor Sie das Laufband zusammenklappen, stellen Sie die Neigung auf die unterste Position. Wenn Sie dies nicht tun, kann das Laufband dauerhaft beschädigt werden. Ziehen Sie dann den Netzstecker.

VORSICHT: Sie müssen in der Lage sein; ca. 20 kg sicher zu heben.

- Halten Sie das Laufband am hinteren Ende mit beiden Händen. **VORSICHT: Zum Verringern der Verletzungsgefahr, beugen Sie die Beine und halten Sie die Rücken gerade. Wenn Sie das Laufband anheben, achten Sie darauf dass Sie mit den Beinen heben und nicht mit dem Rücken.** Heben Sie das Laufband, bis die Halterung einrastet, wie die Abbildung A-1 zeigt.



- Wenn Sie das Laufband in die Trainingsposition bringen wollen, heben Sie bitte das Ende des Hauptrahmens (Endkappe) ein wenig an. Drücken Sie mit dem Fuß gegen den unteren Teil des Zylinders damit sich der Mechanismus entriegelt. Jetzt senkt sich die Lauffläche ab.



LAUFBAND BEWEGEN

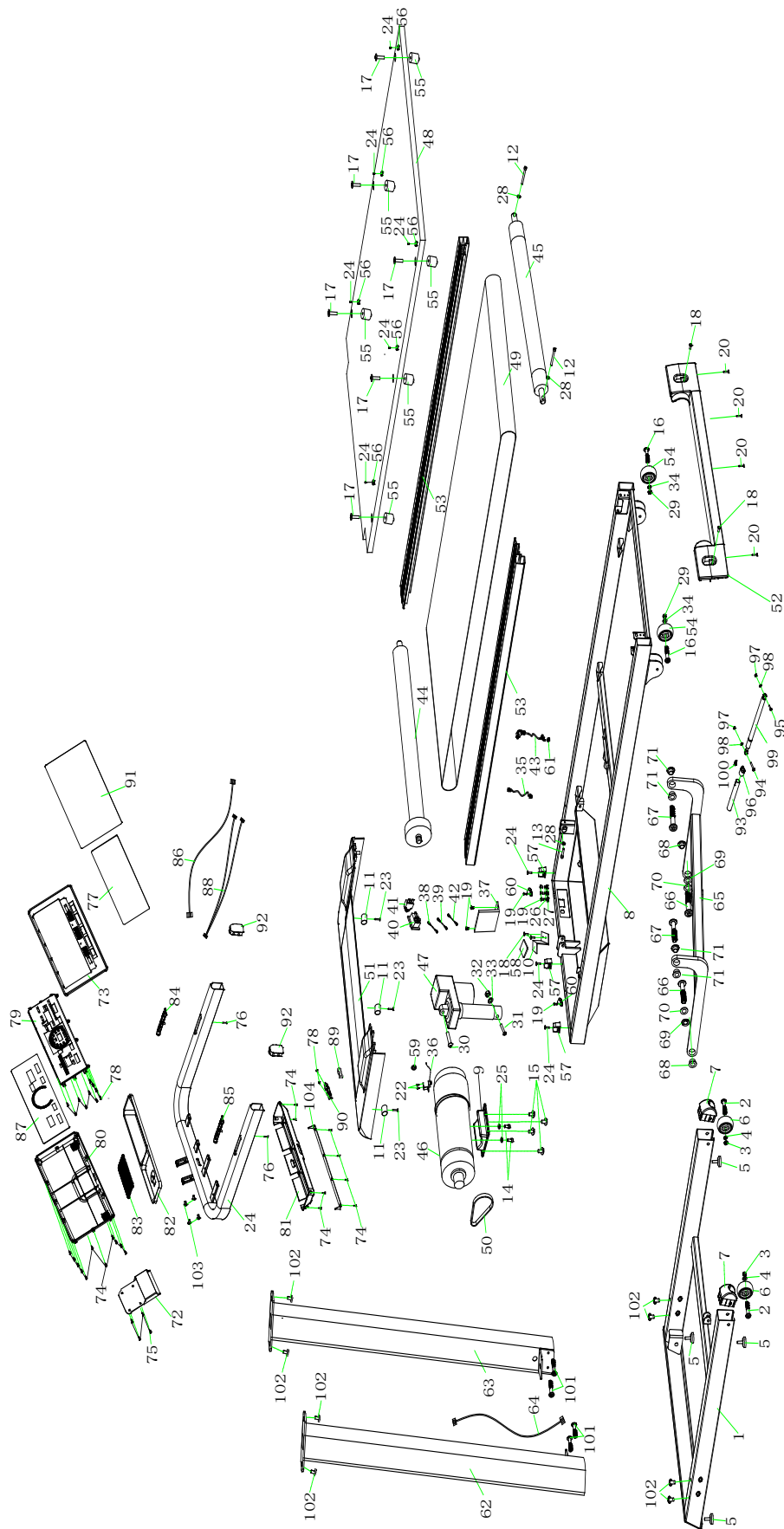
- Halten Sie die Handläufe wie abgebildet und stellen Sie einen Fuß gegen ein Rad – **das Laufband nicht an der Lauffläche halten!**
- Kippen Sie das Laufband nach hinten, bis es frei auf dem Boden rollt. Bewegen Sie das Laufband vorsichtig in die gewünschte Position.

Bewegen Sie das Laufband niemals, ohne es nach hinten zu kippen. Um die Verletzungsgefahr zu verringern, sollten Sie äußerst vorsichtig vorgehen. Versuchen Sie nicht das Laufband über eine unebene Fläche bewegen.

- Stellen Sie einen Fuß auf ein Rad, und senken Sie das Laufband vorsichtig ab



EXPLOSIONSZEICHNUNG

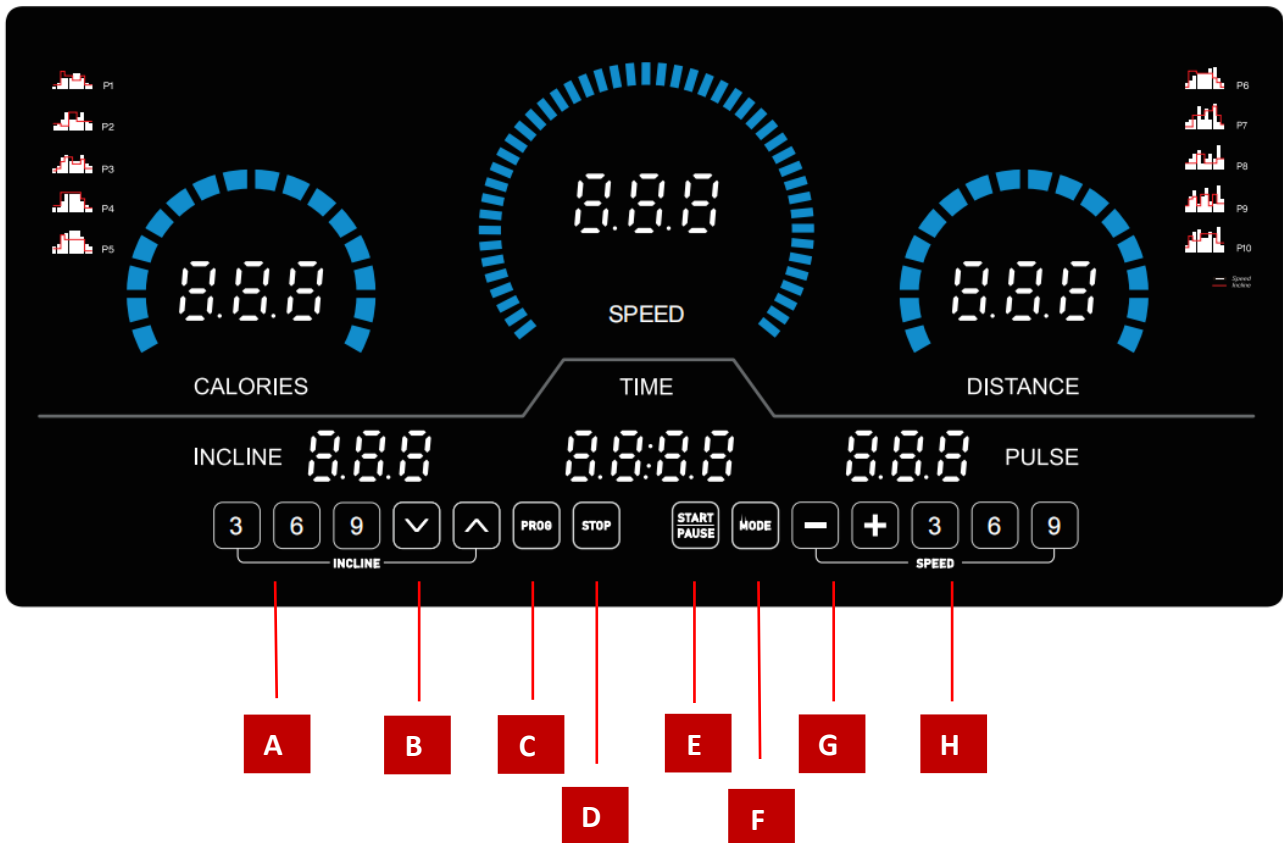


ERSATZTEILLISTE

Nr.	Beschreibung	Größe	Stück	Nr..	Beschreibung	Größe	Stück
1	Grundrahmen		1	53	Seitenschiene	87×34.5×1342	1
2	Inbusschraube	M8×50×20	2	54	Rad	Φ62×Φ8,0×t22	1
3	Mutter	M8	2	55	Dämpfer	Φ30×30×M6×6	2
4	Unterlegscheibe	Φ8	2	56	Runder Führungsblock	φ25×φ5×4,5	2
5	Gummifuss	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	57	Rohrschelle	φ16 (Weiß)	6
6	Rad	Φ62×Φ8,0×t22	2	58	EVA-Polster (E21-V1-12)	t15×30×30	10
7	Endkappe	40×60×t2.0	2	59	Magnetring	Φ29×Φ17×t7,5	3
8	Hauptrahmen		1	60	Kabelschelle	3/8(UC-2)	1
9	Motorhalterung		1	61	Netzkabelklemme	SR-5R1	1
10	Motorhaube		1	62	Frontstütze L		1
11	Rohr	Φ16×t1,2×23	1	63	Frontstütze R		1
12	Schraube	M8×75	1	64	Kommunikations-kabel	SM4PIN/SM4PIN/L-1200mm/26#	1
13	Schraube	M8×60	2	65	Neigungswinkelrahmen		1
14	Schraube	M8×15	2	66	Schraube	M12×Φ14×35×19	2
15	Schraube	M8×15	1	67	Schraube	M10×25×15	2
16	Schraube	M8×45×20	2	68	Gleitlager	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
17	Schraube	M6×30×Φ16	4	69	Hülse	Φ25×Φ18×t3.0	2
18	Schraube	M5×10	2	70	Unterlegscheibe	Φ14	2
19	Schraube	M4×10	6	71	Manschette	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
20	Schraube	ST4×16	4	72	Konsolenhalter		1
21	Schraube	ST4×10	7	73	Overlay	498×175×10.1	1
22	Schraube	ST3×10	4	74	Schraube	ST4×16	19
23	Schraube	ST4×15	2	75	Schraube	ST4×15	4
24	Handlaufrahmen		1	76	Schraube	ST4×70	2
25	Federscheibe	Φ8	3	77	Halter	t0.5×490×167	1
26	Federscheibe	Φ5	17	78	Schraube	ST4×10	12
27	Fächerscheibe	Φ5	2	79	Panel	1136EA/571×277×10.8	1
28	Unterlegscheibe	Φ8	3	80	Hintere Abdeckung Konsole	1136EA/571×277×28	1
29	Mutter	M8	3	81	Obere Abdeckung Konsole		1
30	Schraube	M10×35×20	3	82	Untere Abdeckung Konsole		1
31	Schraube	M10×65×20	2	83	Anti-Rutsch-Pad		1
32	Schraube	M10	1	84	Geschwindigkeitsverstellung	7239EA/SM5PIN/L-50MM/SPEED+/-	1
33	Unterlegscheibe	Φ10	1	85	Handpulssensor	7239EA/L-50MM/SM5PIN/INCLINE	1
34	Unterlegscheibe	Φ8	1	86	Kommunikations-kabel	SM4PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1
35	Kommunikations-kabel	SM5PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1	87	Konsolenhalter		1
36	Speed Sensor	L-500	2	88	Kabel	3330EA/L-1000mm	1

37	Controller	AC220V	1	89	Sicherheitsschlüssel	J52×15×15 (L-700	1
38	Kabel	L-300mm/1,5mm ²	1	90	Stecker	J86×20×16	1
39	Kabel	L-300mm/1.5mm ²	1	91	Acrylglascheibe	t1.0×554×260	1
40	Wippschalter	KCD4	1	92	D-förmiger Rohrstopfen	DX40×80	2
41	Schalter	10A/ABR21-16/250VAC	1	93	ezfit-Verbindung	Φ29×t1,2×340	1
42	Kabel	L-100mm/1,5mm ²	1	94	Schraube	M8×50×20	1
43	Stecker	3×1,0mm ² ×2000	1	95	Schraube	M8×30×20	1
44	vordere Umlenkrolle	Φ88×Φ50×Φ17×606	1	96	Doppelter Rundrohrstecker	Φ33×Φ23×48	1
45	hintere Umlenkrolle	Φ50×Φ17×529×578	1	97	Mutter	M8	2
46	Motor	1.5HP/DC180V/4600R PM/Φ32/36	1	98	Unterlegscheibe	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
47	Neigungsmotor	1/18HP/75mm/AC220V (195mm)	1	99	Gasfeder	720×318×Φ10×Φ8.2×35 0N	1
48	Laufdeck	1300×604×t18	1	100	Rohr	t0.6×16.5×43	1
49	Laufmatte	2930×500×t1.6	1	101	Schraube	M8×50×20	4
50	Riemen	174 (442) PJ6	1	102	Schraube	M8×15	8
51	Motorabdeckung	367.5×673×36.7	1	103	Schraube	M6×10	4
52	Hintere Abdeckung	673×93×51	1	104	Tastenfeldab-deckung	t1.5×573×19	1

COMPUTERBEDIENUNG



TASTENFUNKTIONEN

- A.** Neigungswinkel Direktwahltasten
- B.** Mit der INCLINE "+" und "-" – Tasten können Sie den Neigungswinkel des Laufbandes erhöhen/verringern
- C.** Mit der "PROGRAM" – Taste können Sie vor Beginn des Trainings das gewünschte Programm auswählen von P1 – P8
- D.** Mit der "STOP"-Taste können Sie das Training Laufband anhalten
- E.** Mit der "START"-Taste beginnt das Laufband zu laufen
- F.** Mit der "MODE"-Taste können Sie die manuellen Programme anwählen
- G.** SPEED "▲" und "▼" – Taste können Sie die Geschwindigkeit erhöhen/verringern
- H.** Geschwindigkeits-Direktwahltasten

ANZEIGEN

TIME:	0:00 – 99:00 min
SPEED:	1-20 km/h
DISTANCE:	0:00 – 99:99 km
CALORIES:	1 – 999 kcal
PULSE:	0 – 220 BPM
INCLINE:	1-15%

Computerbedienung „Manuelles Programm“

Manuelles Programm

Schalten Sie das Laufband ein, Sie gelangen automatisch in den manuellen Modus. Achten Sie darauf, dass der Sicherheitsschlüssel an der dafür vorgesehenen Stelle am Computer angebracht ist. Verbinden Sie den Clip an Ihrer Trainingsbekleidung.

Im manuellen Programm können Sie drei Voreinstellungen vornehmen:

- Count-Down Zeit
- Count-Down Entfernung
- Count-Down Kalorien

Wenn Sie das manuelle Programm wählen, erscheint in der Anzeige 0:00.

Um die Einstellungen zu verändern, drücken Sie die MODE-Taste.

Sie können eine Trainingszeit von 5 bis 99 Minuten mit den +/- Tasten eingeben. Die Voreinstellung ist 30:00 Minuten. Durch erneutes Drücken der MODE-Taste können Sie die Entfernung von 1.0 bis 99.0 km mit +/- eingeben. Die Voreinstellung ist 1.0 km. Durch erneutes Drücken der MODE-Taste können Sie die Kalorien von 20-990 Kalorien mit +/- eingeben. Die Voreinstellung ist 50 Kalorien.

Anschließend Drücken Sie Start. Nach einem Count- Down 5-4-3-2-1 startet das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1.0 km/h.

- Sie können die Geschwindigkeit durch Drücken der Speed +/- Taste oder den Schnellwahltasten Geschwindigkeit verändern.
- Sie können die Neigung durch Drücken der Incline +/- Taste oder den Schnellwahltasten Neigung verändern.

Haben Sie eine Voreinstellung vorgenommen, läuft das Programm so lange, bis der erste (oder einzige) Wert „0“ erreicht. Dann läuft das Laufband langsam aus.

Wollen Sie keine Voreinstellungen vornehmen, Drücken Sie einfach ohne weitere Eingaben die Start-Taste. Alle Werte wie Zeit, Entfernung und Kalorien laufen „nach oben“.

Sollten Sie das Training unterbrechen wollen, drücken Sie die Start/Pause-Taste oder STOP-Taste.

Programm-Wahl

Sie haben die Möglichkeit, eines von 36 Programm-Vorgaben auszuwählen. Wenn Sie das Laufband wie unter 1) eingeschaltet haben, können Sie mit der Program-Taste ein gewünschtes Programm auswählen indem Sie die Taste wiederholt drücken. Bestätigen Sie gewählte Programm mit der Mode-Taste. Mit der Speed +/- -Taste können Sie die gewünschte Trainingszeit verändern. Nach der Eingabe Drücken Sie Start.

- Sie können die Geschwindigkeit durch Drücken der Speed +/- Taste oder den Schnellwahltasten Geschwindigkeit verändern.
- Sie können die Neigung durch Drücken der Incline +/- Taste oder den Schnellwahltasten Neigung verändern.

Jedes Programm wird in 10 Segmente unterteilt, jedes Segment hat das gleiche Zeitfenster. Nach Ablauf der Trainingszeit läuft das Laufband langsam aus.

Sollten Sie das Training unterbrechen wollen, drücken Sie die Start/Pause-Taste oder Stop-Taste.

Benutzer-Programme U1 – U3

Hier können Sie ein Programm nach Ihren eigenen Vorstellungen gestalten. Hierzu Drücken Sie die Program-Taste bis U1 (U2, U3) erscheint. Bestätigen Sie diese mit Mode. Jetzt können Sie die einzelnen Segmente mit der Speed +/- Taste bearbeiten. Jedes Segment schließen Sie mit Drücken der Mode-Taste ab. Nach Beendigung der Eingabe der 10 Segmente drücken Sie Start und Sie können mit Ihrem individuell erarbeiteten Laufprofil beginnen. Ihre Eingaben werden im jeweiligen Profil gespeichert, sodass sie jederzeit abrufbar sind.

HRC (Pulsprogramm) HR1 – HR3

In diesem Programm können Sie pulsgesteuert trainieren. Drücken Sie dazu die Program-Taste bis „HR1“ in der Anzeige erscheint.

- Die Distance-Anzeige zeigt „25“ für das Alter, geben Sie mit der Speed +/- Taste Ihr Alter ein. Die Eingabe kann von 13 bis 80 vorgenommen werden. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- Die Anzeige für Distance zeigt den ermittelten Herzfrequenzwert Wert an, basierend auf Ihrem Alter. Sie können diese mit der Speed +/- Taste verändern. Drücken Sie anschließend erneut Mode.
- Die Zeit-Anzeige zeigt „30:00“ an, diesen Wert können Sie mit der Speed +/- Taste verändern (5-99 Minuten).
- Drücken Sie Start und Sie können mit dem Lauftraining beginnen.

Die Pulsprogramme HR1, HR2 und HR3 unterscheiden sich durch die maximale Geschwindigkeit von 9 km/h, 11 km/h und 13 km/h die durch die automatische Steuerung maximal eingestellt wird.

Für das HRC Training empfehlen wir das Tragen eines Brustgurt. Sollten Sie keinen Brustgurt tragen, müssen Sie die Handpulsensoren verwenden. Der Computer versucht im ersten Schritt ein Signal von einem Brustgurt zu empfangen. Sollte er kein Signal bekommen, wird die Handpulsmessung vorgenommen. Sollte kein Signal kommen, bleibt das Laufband in der aktuellen Geschwindigkeit.

Das Laufband beginnt bei 3 km/h und 0 % Neigung. Schritt für Schritt werden Geschwindigkeit und Neigung verändert.

Funktion Körperfett F1

In diesem Programm können Sie eine Körperfettmessung durchführen. Drücken Sie dazu die Program-Taste bis „F1“ in der Anzeige erscheint. In der Anzeige „Distance“ sehen Sie die Werte, die verändert werden können, in der Anzeige „Pulse“ die jeweilige Rubrik.

- F1 steht für das Geschlecht, wählen Sie mit der Speed +/- Taste 1 für männlich, 2 für weiblich. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 1.
- F2 steht für das Alter, mit der Speed +/- Taste können Sie Ihr Alter eingeben. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 25, Sie können Werte von 10-99 eingeben. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- F3 steht für die Körpergröße, mit der Speed +/- Taste können Sie Ihre Körpergröße eingeben. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 170 cm. Sie können Werte von 100-200 cm eingeben. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- F4 steht für Gewicht, mit der Speed +/- Taste können Sie Ihr Gewicht eingeben. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 70. Sie können Werte von 20-150 kg eingeben. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- Auf der Anzeige erscheint F5, die Eingabe ist komplett. Halten Sie nun die beiden Handpulsensoren für ca. 8 Sekunden, anschließend wird Ihr BMI-Wert angezeigt.
- Als Richtwert dient: Körperfett unter 18 ist dünn, 18 – 23 normal, 23 – 28 oder mehr ist übergewichtig.

Funktion des Notstopp-Sicherheitsschlüssel

Indem Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, hört das Laufband auf zu laufen. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken, wird diese Anzeige zurückgesetzt. Tragen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Trainings immer am Kleidungsstück befestigt. Sollten Sie während des Laufens stolpern oder ein sonstiger Unfall passieren, soll gewährleistet werden, dass das Laufband stoppt und Sie nicht verletzt werden können.

Tabelle zu den Programmen

PROG		SEGMENTE									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1	3	5	5	5	7	7	5	3	2
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2	3	5	8	5	5	6	8	4	3
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2	3	7	8	5	5	5	8	4	3
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2	2	5	8	8	8	8	5	3	2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3	4	8	9	10	10	10	7	4	3
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3	4	6	7	7	7	9	10	5	3
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3	4	4	10	4	9	4	11	3	2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3	5	7	9	3	5	7	5	11	5
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3	7	10	4	7	11	5	4	12	6
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3	5	9	10	6	6	9	6	11	3
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4	5	11	9	6	8	9	11	6	5
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4	6	10	10	10	7	7	10	6	5

	<i>INCLINE</i>	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	<i>SPEED</i>	2	4	6	6	6	8	8	6	4	3
	<i>INCLINE</i>	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	<i>SPEED</i>	3	4	6	9	6	6	7	9	5	4
	<i>INCLINE</i>	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	<i>SPEED</i>	3	4	8	9	6	6	6	9	5	4
	<i>INCLINE</i>	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	<i>SPEED</i>	3	3	6	9	9	9	9	6	4	3
	<i>INCLINE</i>	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	<i>SPEED</i>	4	5	9	10	11	11	11	8	5	4
	<i>INCLINE</i>	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	<i>SPEED</i>	4	5	7	8	8	8	10	11	6	4
	<i>INCLINE</i>	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	<i>SPEED</i>	4	5	5	11	5	10	5	12	4	3
	<i>INCLINE</i>	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	<i>SPEED</i>	4	6	8	10	4	6	8	6	12	6
	<i>INCLINE</i>	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	<i>SPEED</i>	4	8	11	5	8	12	6	5	12	7
	<i>INCLINE</i>	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	<i>SPEED</i>	4	6	10	11	7	7	10	7	12	4
	<i>INCLINE</i>	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	<i>SPEED</i>	5	6	12	10	7	9	10	12	7	6
	<i>INCLINE</i>	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	<i>SPEED</i>	5	7	11	11	11	8	8	11	7	6
	<i>INCLINE</i>	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	<i>SPEED</i>	3	5	7	7	7	9	9	7	5	4
	<i>INCLINE</i>	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	<i>SPEED</i>	4	5	7	10	7	7	8	10	6	5
	<i>INCLINE</i>	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	<i>SPEED</i>	4	5	9	10	7	7	7	10	6	5
	<i>INCLINE</i>	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	<i>SPEED</i>	4	4	7	10	10	10	10	7	5	4
	<i>INCLINE</i>	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	<i>SPEED</i>	5	6	10	11	12	12	12	9	6	5
	<i>INCLINE</i>	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	<i>SPEED</i>	5	6	8	9	9	9	11	12	7	5
	<i>INCLINE</i>	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	<i>SPEED</i>	5	6	6	12	6	11	6	12	5	4
	<i>INCLINE</i>	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	<i>SPEED</i>	5	7	9	11	5	7	9	7	12	7
	<i>INCLINE</i>	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	<i>SPEED</i>	5	9	12	6	9	12	7	6	12	8
	<i>INCLINE</i>	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	<i>SPEED</i>	5	7	11	12	8	8	11	8	12	5
	<i>INCLINE</i>	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	<i>SPEED</i>	6	7	12	11	8	10	11	12	8	7
	<i>INCLINE</i>	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	<i>SPEED</i>	6	8	12	12	12	9	9	12	8	7
	<i>INCLINE</i>	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

INTERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme "Kinomap" und „Fitshow“ für iOS und Android zur Verfügung



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das PROGRAMM Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

PROBLEME UND BEHEBUNG

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Das Laufband lässt sich nicht starten	Netzkabel ist nicht eingesteckt	Netzkabel einstecken
	Der Ein/Ausschalter ist nicht auf Ein gestellt	Der Ein/Ausschalter auf Ein stellen
	Die Haussicherung ist herausgesprungen	Die Haussicherungen prüfen
	Das Kabel im rechten Holm ist oben- oder unten abgeschert	Kabelverbindung anhand Aufbauanleitung prüfen
	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Die Sicherung des Geräts ist defekt	Die Sicherung des Geräts tauschen
	Das Verbindungskabel vom Controller zur Konsole hat sich vom Controller gelöst	Steckverbindung auf dem Controller im Motorraum prüfen
	Transformer ist nicht richtig verbunden oder defekt	Trafo im Motorraum prüfen und ggf austauschen
Das Laufband bleibt plötzlich stehen	Der Motor schaltet wegen Überlastung ab	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben
	Elektronikproblem	Stromzufuhr wie oben beschrieben prüfen
Das Laufband ruckt beim Laufen	Laufmatte ist zu locker und rutscht durch	Laufmattenspannung nachjustieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Das Laufband läuft nicht mittig	Das Laufband ist nicht korrekt ausgerichtet	Laufmatte zentrieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Laufband quietscht ohne Belastung (ohne Läufer)	Motor-Antriebsriemen läuft nicht mittig auf Riemenscheibe von vorderer Umlenkrolle	Antriebsriemen ausrichten
	Antriebsriemen defekt	Antriebsriemen tauschen

	Vordere Umlenkrolle defekt	Vordere Umlenkrolle austauschen
	Hintere Umlenkrolle defekt	Hintere Umlenkrolle austauschen
Laufband quietscht unter Belastung (mit Läufer)	Laufband ist an Unebenheiten des Bodens nicht angepasst	Verstellfüße am vorderen Rahmen justieren
	Laufdeck hat sich gelockert	Laufdeck nachziehen
	Dämpfungselemente verschlissen	Dämpfungselemente austauschen
	Laufdeck gebrochen	Laufdeck tauschen
Fehlermeldung auf Display E-01	Computer defekt	Konsole austauschen
	Transformer defekt	Trafo im Motorraum austauschen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
	Verbindungskabel zum Motor defekt oder lose	Motor-Verbindungskabel im Motorraum prüfen
	Motor defekt	Motor tauschen
	Controller defekt	Verbindungskabel zwischen Motor und Controller im Motorraum prüfen. Ggf Controller tauschen
	Speed-Sensor nicht richtig ausgerichtet	Ausrichtung des Speed-Sensor am Motor im Motorraum prüfen
	Speed-Sensor defekt	Speed-Sensor tauschen
	Speed-Sensor nicht richtig mit Controller verbunden	Verbindungskabel zwischen Speed-Sensor und Controller im Motorraum prüfen.
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
	Motor überlastet	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben; sonstige Ursachen die das Band bremsen können wie defekte Rollen oder Fremdkörper prüfen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
	Motor defekt	Motor tauschen
	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Notstopp-Schalter auf Konsole defekt	Konsole austauschen
	Handpuls-kabel nicht richtig verbunden	Kabelverbindung mit Konsole prüfen
	Handpulssensoren defekt	Handpulssensoren austauschen
	Konsolen-Schaltkreis defekt	Konsole austauschen
	Sensoren von Brustgurt übertragen Signal nicht	Sensoren gut anfeuchten
	Batterie von Brustgurt leer	Batterie austauschen
Brustgurt defekt	Brustgurt tauschen	
kodierter Brustgurt	Brustgurt ohne Kodierung verwenden	

Fehlermeldung auf Display E-02	Verbindungskabel zum Motor defekt oder lose	Motor-Verbindungskabel im Motorraum prüfen
	Motor defekt	Motor tauschen
	Controller defekt	Verbindungskabel zwischen Motor und Controller im Motorraum prüfen. Ggf Controller tauschen
Fehlermeldung auf Display E-03	Speed-Sensor nicht richtig ausgerichtet	Ausrichtung des Speed-Sensor am Motor im Motorraum prüfen
	Speed-Sensor defekt	Speed-Sensor tauschen
	Speed-Sensor nicht richtig mit Controller verbunden	Verbindungskabel zwischen Speed-Sensor und Controller im Motorraum prüfen.
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
Fehlermeldung auf Display E-05	Motor überlastet	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben; sonstige Ursachen die das Band bremsen können wie defekte Rollen oder Fremdkörper prüfen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
	Motor defekt	Motor tauschen
Fehlermeldung auf Display E-07	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Notstopp-Schalter auf Konsole defekt	Konsole austauschen
Keine Herzfrequenzanzeige	Handpuls-kabel nicht richtig verbunden	Kabelverbindung mit Konsole prüfen
	Handpulssensoren defekt	Handpulssensoren austauschen
	Konsolen-Schaltkreis defekt	Konsole austauschen
	Sensoren von Brustgurt übertragen Signal nicht	Sensoren gut anfeuchten
	Batterie von Brustgurt leer	Batterie austauschen
	Brustgurt defekt	Brustgurt tauschen
	kodierter Brustgurt	Brustgurt ohne Kodierung verwenden

WARTUNG / INSTANDHALTUNG

Ein regelmäßiges Säubern/Warten erhöht die Lebensdauer Ihres Gerätes.

Untersuchen Sie Ihr Laufband regelmäßig und ziehen Sie lockere Teile gegebenenfalls nach. Tauschen Sie abgenutzte Teile sofort aus.

REINIGUNG

Warnung: Um elektrischen Schlägen vorzubeugen, überprüfen Sie ob der Netzstecker des Gerätes gezogen ist bevor Sie mit der Reinigung beginnen.

Wichtig: Verwenden Sie zur Säuberung Ihres Laufbandes keine Scheuer- oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden halten Sie ihn fern von jeglichen Flüssigkeiten und setzen Sie ihn nie direktem Sonnenlicht aus.

Nach jedem Training: Wischen Sie die Computerkonsole und die anderen Oberflächen des Laufbands mit einem sauberen, feuchten, weichen Lappen ab um den Trainingsschweiß zu entfernen.

Wöchentlich: Staub und Schmutz aus der Umgebung gerät unter das Laufband. Saugen Sie deshalb wöchentlich um und unter dem Laufband.

Halbjährlich: Der laufende Motor saugt Staub in den Motorraum und kann den Motor verstopfen. Öffnen Sie die Motorhaube ca. alle 6 Monate und saugen den Motorraum und Motor sorgfältig aus.

LAUFBAND-SCHMIERUNG

Die Laufmatte ist vorgeschmiert. Wir empfehlen Ihnen, die Schmierung des Laufmatte regelmäßig zu überprüfen, um einen optimalen Betrieb zu gewährleisten.

Überprüfen Sie alle 30-40 Tage die Schmierung der Laufmatte: Heben Sie hierzu die Seiten des Laufbandes an und fühlen Sie mit den Fingern die Oberfläche des Laufdecks. Wenn Sie Spuren von Silikon spüren, ist eine Schmierung nicht erforderlich.

Wenn die Oberfläche trocken ist, gehen Sie beim Schmieren wie folgt vor:

1. tragen Sie Silikonöl unter der Laufmatte auf, indem Sie dieses einige Zentimeter anheben; wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.
2. Schalten Sie das Gerät ein, ohne aufzusteigen, und lassen Sie das laufende Band 5 Minuten lang mit minimaler Geschwindigkeit laufen.



Verwenden Sie nur Silikonöl, das keine Erdölkomponenten enthält.

SPANNEN DER LAUFMATTE

Sollte die Laufmatte durchrutschen oder bei einzelnen Schritten ein Stocken zu spüren sein, ist es notwendig, die Spannung zu erhöhen.

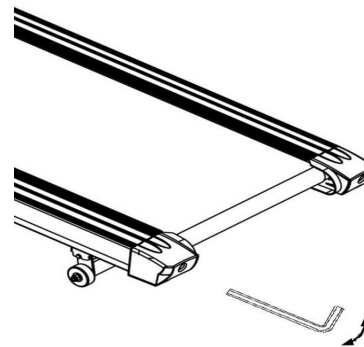
Drehen Sie die linke hintere Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wiederholen Sie Schritt 1 für die rechte Seite. Achten Sie darauf, dass Sie die gleiche Anzahl von Umdrehungen machen, damit die Rolle am Rahmen ausgerichtet ist.

Wiederholen Sie Schritt 1 und Schritt 2, bis die Laufmatte so gespannt ist, dass sie nicht mehr durchrutscht.

Achten Sie darauf, den Laufmatte nicht zu stark zu spannen, da dies zu einem übermäßigen Druck auf die Kugellager führen kann.

Um die Spannung des Laufmattes zu verringern, drehen Sie beide Schrauben gegen den Uhrzeigersinn und gleich oft.



ZENTRIERUNG DER LAUFMATTE

Die Kräfte die beim Laufen auftreten, können dazu führen, dass sich die Laufmatte leicht verschiebt. Diese Verschiebung ist normal und der Gurt stellt sich von selbst ein, wenn niemand darauf steht. Bleibt sie bestehen, ist ein manuelles Eingreifen erforderlich.

Lassen Sie das Laufband laufen, ohne dass jemand darauf läuft, und erhöhen Sie die Geschwindigkeit, bis ca. 6 km/h

1. Prüfen Sie, ob das Band eine Tendenz nach rechts oder links hat.

Wenn sich die Laufmatte nach links bewegt, drehen Sie die linke hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn sich der Laufmatte nach rechts bewegt, drehen Sie die rechte hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn das Band immer noch nicht zentriert ist, wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis das Problem behoben ist.

2. Sobald das Band zentriert ist, erhöhen Sie die Geschwindigkeit und prüfen, ob das Band korrekt in der Mitte des Decks läuft.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before installing or operating the appliance.
2. Only use the appliance as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the appliance.
4. Keep your hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the appliance. Never leave children alone with the appliance.
6. Before training, check that all parts of the device are correctly assembled.
7. The appliance may only be used by one person at a time.
8. Install and operate the appliance on a firm, level surface. Always leave one meter of free space around the appliance.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Ensure that **liquid never enters** the appliance.
11. Keep sharp objects away from the appliance.
12. Never use the appliance if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our Service Center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons weighing more than **140 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In the event of breakage, damage or missing parts, please contact our service center to obtain original spare parts. In the meantime, the appliance must not be used.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start exercising, consult your doctor. This is particularly important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting your workout.
2. Insert the safety key and attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the cord of the safety key so that it detaches from the console; the mat will then stop immediately. To resume training, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the safety key and keep it in a safe place when the appliance is not in use. Keep the safety key out of the reach of children.
5. When training, always wear suitable clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, shoes with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging items of clothing and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch the appliance off immediately.

7. Be careful when starting or finishing training. Use the handrail whenever possible. Hold on to the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill and only step onto the treadmill one foot at a time when the treadmill is running at a low but constant speed.
9. Do not try to turn around while you are standing on the treadmill and it is running. Always keep your face and hands facing forward.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If you experience nausea, dizziness, pain or other unusual physical symptoms, stop training immediately and consult a doctor.
13. Disabled persons may only use the device in the presence of qualified personnel or their doctor.
14. Children should only use the appliance in the presence of an adult.
15. If you feel unwell, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This appliance is designed for a voltage of 220V \pm 5%. Do not use extension cables, but connect the mains cable directly to the socket.

IMPORTANT: The power cord supplied with the treadmill must not be modified. If you cannot plug it in, use a suitable socket installed by a qualified technician.

OVERVOLTAGE: This appliance is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the appliance switches off automatically. If the appliance switches off, set the on/off switch to the "Off" position and then switch it on again.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



The packaging materials are recyclable.

Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical appliances in household waste. In accordance with European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, you must

Used electrical appliances must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

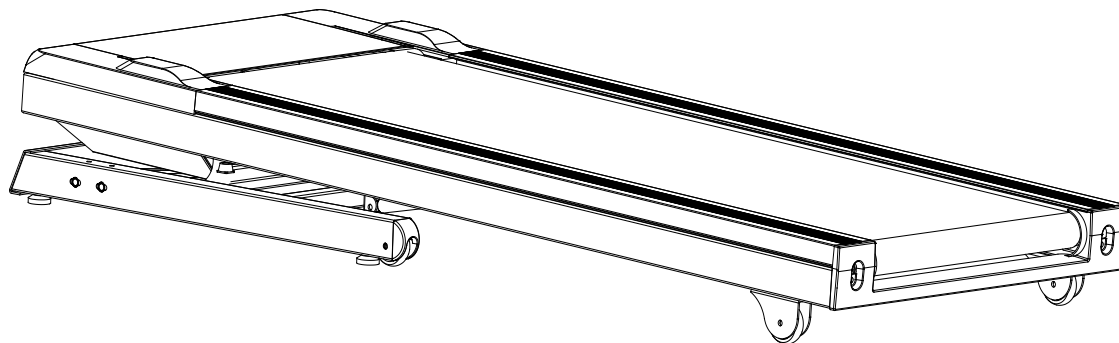
SCOPE OF DELIVERY, INDIVIDUAL PARTS AND TOOLS

No.	Description	St	No.	Description	St
1	Main frame	1	8	Allen screw M8*50*20	4
2	Front supports R/L	2	9	Allen screw M6*10	4
3	Console frame	1	10	Allen screw M8x15	8
4	Console	1	11	Key S4	1
5	Security key	1	12	Key S6	1
6	Sikon oil	1	13	Allen key	1
7	Instructions	1			

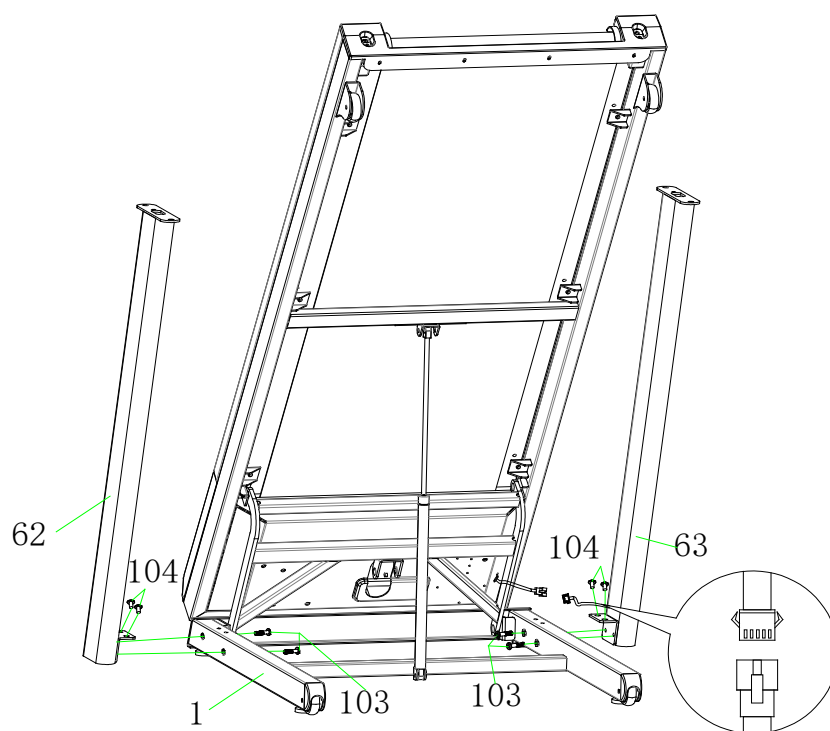
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you start assembling the treadmill, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you are assisted by another person when setting up this product.

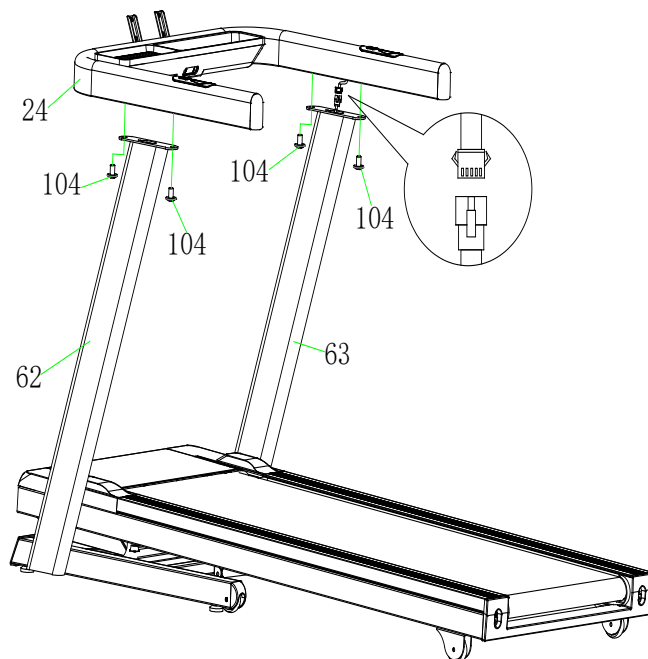
Step 1: Lift the machine out of the packaging box and place it on a flat floor (as shown in the illustration), remove all PE bags and packaging tape wrapped around the machine!



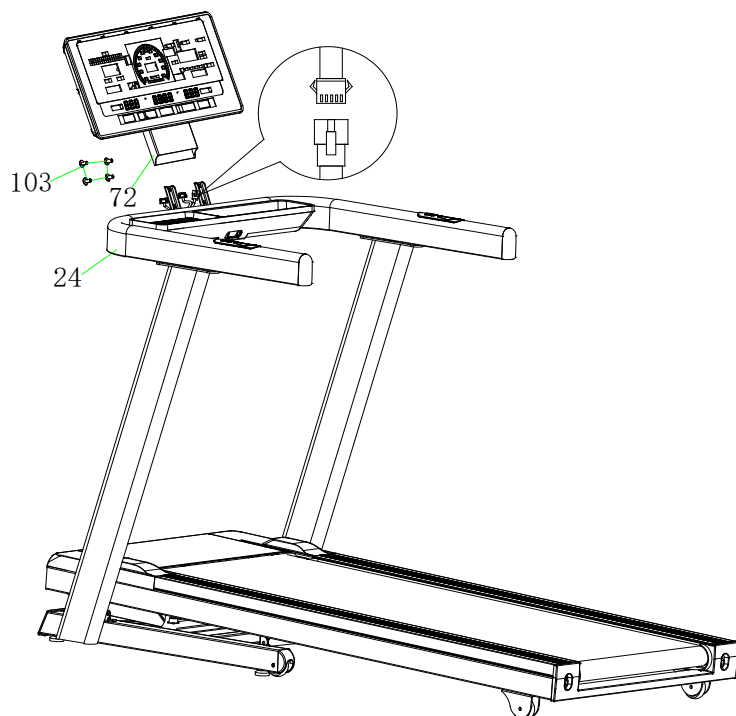
Step 2: Place the left front support (62) in the holder on the base frame (1) and screw it in place using 2x M8×50×20 hexagon head screws (103) from the inside and 2x M8*15 hexagon head screws (104). Repeat the process for the right front support (63) and connect the communication cable - Caution! Do not pinch the communication cable during installation



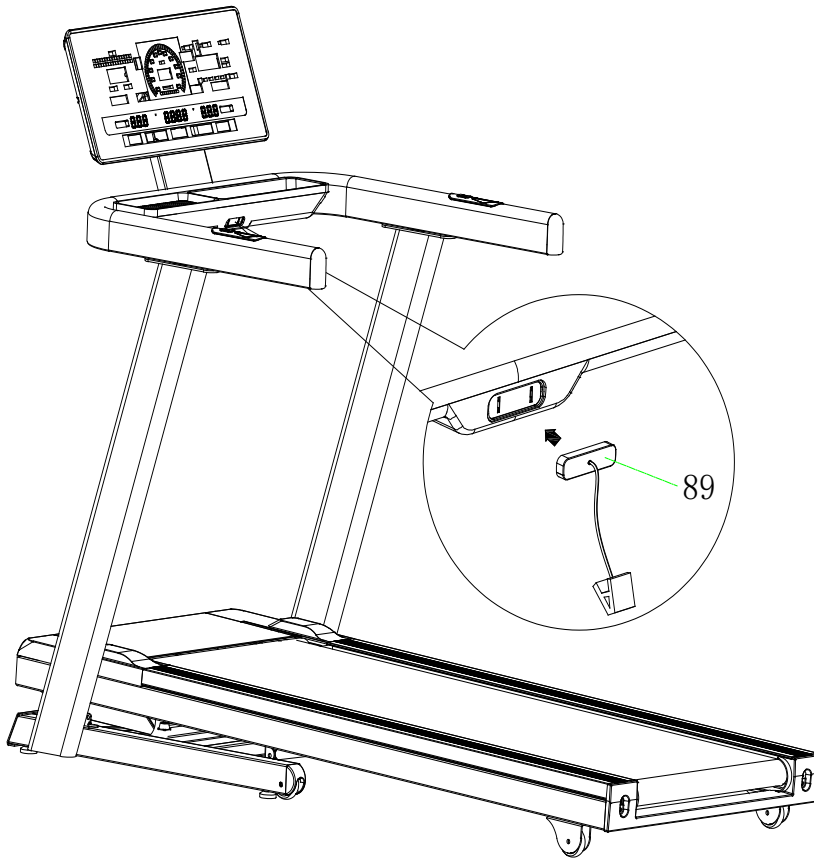
Step 3: Connect the communication cable to the upper end of the right front support, place the handrail frame (24) on top and secure it with 4x M8×15 Allen screws (104).



Step 4: Connect the signal cables of the console. Now insert the console into the handrail bracket (24) and secure it with 4x M6×10 screws (103).



Step 5: Set up the device and tighten all the fastening screws. Then attach the safety key (89), the treadmill is ready!

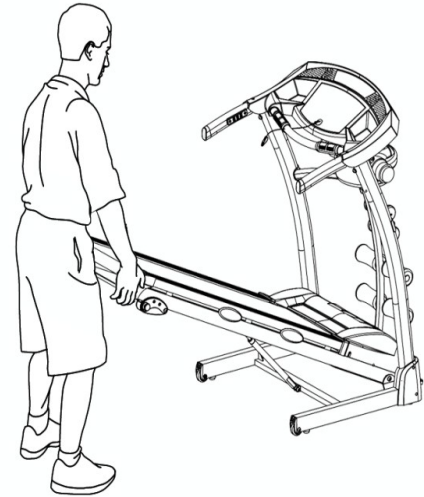


FOLDING TREADMILL

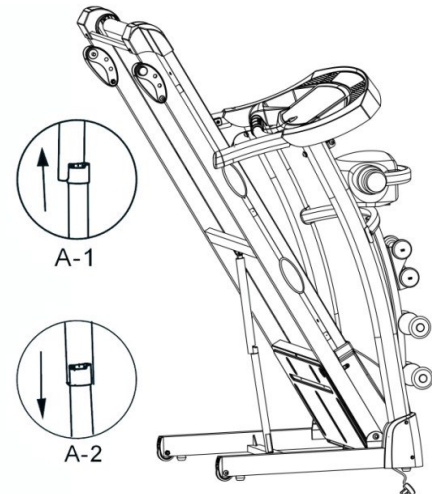
Before folding up the treadmill, set the incline to the lowest position. If you do not do this, the treadmill may be permanently damaged. Then pull out the mains plug.

CAUTION: You must be able to lift approx. 20 kg safely.

7. Hold the treadmill at the rear end with both hands. **CAUTION: To reduce the risk of injury, bend your legs and keep your back straight. When lifting the treadmill, make sure that you lift with your legs and not with your back.** Lift the treadmill until the bracket engages, as shown in Figure A-1.



8. If you want to bring the treadmill into the training position, please lift the end of the main frame (end cap) slightly. Press against the lower part of the cylinder with your foot to unlock the mechanism. The running surface will now lower.



MOVING TREADMILL

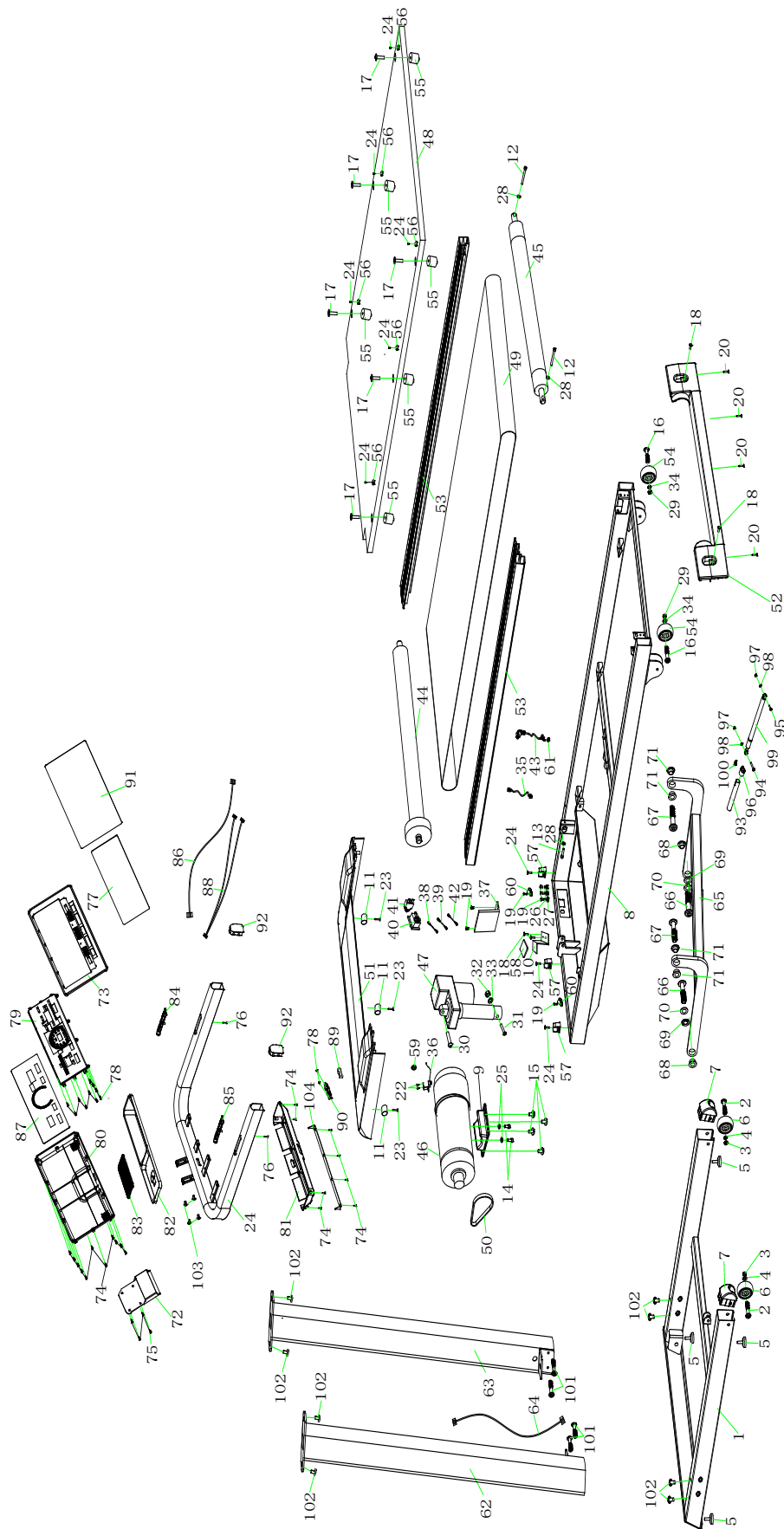
5. Hold the handrails as shown and place one foot against a wheel - **do not hold the treadmill by the running surface!**
6. Tilt the treadmill backwards until it rolls freely on the floor. Carefully move the treadmill to the desired position.

Never move the treadmill without tilting it backwards. To reduce the risk of injury, proceed with extreme caution. Do not attempt to move the treadmill over an uneven surface.

9. Place one foot on a wheel and carefully lower the treadmill



EXPLODED VIEW

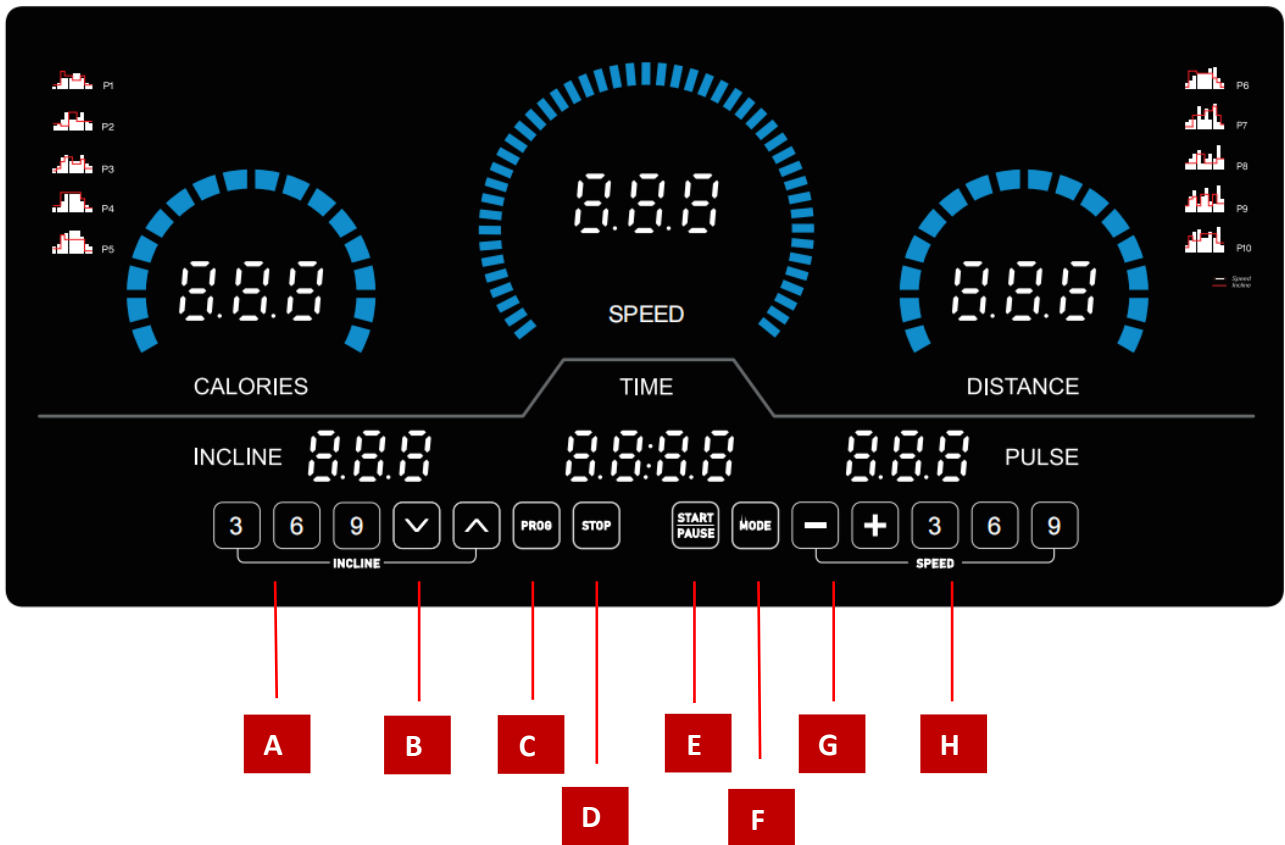


SPARE PARTS LIST

No	Description	Size	Piece	No.	Description	Size	Piece
1	Base frame		1	53	Side rail	87×34.5×1342	1
2	Allen screw	M8×50×20	2	54	Wheel	Φ62×Φ8.0×t22	1
3	Mother	M8	2	55	Damper	Φ30×30×M6×6	2
4	Washer	Φ8	2	56	Round guide block	φ25×φ5×4.5	2
5	Rubber foot	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	57	Pipe clamp	φ16 (White)	6
6	Wheel	Φ62×Φ8.0×t22	2	58	EVA padding (E21-V1-12)	t15×30×30	10
7	End cap	40×60×t2.0	2	59	Magnetic ring	Φ29×Φ17×t7.5	3
8	Main frame		1	60	Cable clamp	3/8(UC-2)	1
9	Motor mount		1	61	Mains cable clamp	SR-5R1	1
10	Hood		1	62	Front support L		1
11	Pipe	Φ16×t1.2×23	1	63	Front support R		1
12	Screw	M8×75	1	64	Communication cable	SM4PIN/SM4PIN/L-1200mm/26#	1
13	Screw	M8×60	2	65	Tilt angle frame		1
14	Screw	M8×15	2	66	Screw	M12×Φ14×35×19	2
15	Screw	M8×15	1	67	Screw	M10×25×15	2
16	Screw	M8×45×20	2	68	Plain bearing	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
17	Screw	M6×30×Φ16	4	69	Sleeve	Φ25×Φ18×t3.0	2
18	Screw	M5×10	2	70	Washer	Φ14	2
19	Screw	M4×10	6	71	Cuff	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
20	Screw	ST4×16	4	72	Console holder		1
21	Screw	ST4×10	7	73	Overlay	498×175×10.1	1
22	Screw	ST3×10	4	74	Screw	ST4×16	19
23	Screw	ST4×15	2	75	Screw	ST4×15	4
24	Handrail frame		1	76	Screw	ST4×70	2
25	Spring washer	Φ8	3	77	Holder	t0.5×490×167	1
26	Spring washer	Φ5	17	78	Screw	ST4×10	12
27	Serrated lock washer	Φ5	2	79	Panel	1136EA/571×277×10.8	1
28	Washer	Φ8	3	80	Console rear cover	1136EA/571×277×28	1
29	Mother	M8	3	81	Console top cover		1
30	Screw	M10×35×20	3	82	Lower console cover		1
31	Screw	M10×65×20	2	83	Anti-slip pad		1
32	Screw	M10	1	84	Speed adjustment	7239EA/SM5PIN/L-50MM/SPEED+/-	1
33	Washer	Φ10	1	85	Hand pulse sensor	7239EA/L-50MM/SM5PIN/INCLINE	1
34	Washer	Φ8	1	86	Communication cable	SM4PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1
35	Communication cable	SM5PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1	87	Console holder		1
36	Speed sensor	L-500	2	88	Cables	3330EA/L-1000mm	1

37	Controller	AC220V	1	89	Security key	J52×15×15 (L-700	1
38	Cables	L-300mm/1.5mm ²	1	90	Plug	J86×20×16	1
39	Cables	L-300mm/1.5mm ²	1	91	Acrylic glass pane	t1.0×554×260	1
40	Rocker switch	KCD4	1	92	D-shaped pipe plug	DX40×80	2
41	Switches	10A/ABR21-16/250VAC	1	93	ezfit connection	Φ29×t1.2×340	1
42	Cables	L-100mm/1.5mm ²	1	94	Screw	M8×50×20	1
43	Plug	3×1.0mm ² ×2000	1	95	Screw	M8×30×20	1
44	Front idler pulley	Φ88×Φ50×Φ17×606	1	96	Double round tube plug	Φ33×Φ23×48	1
45	Rear deflection pulley	Φ50×Φ17×529×578	1	97	Mother	M8	2
46	Motor	1.5HP/DC180V/4600R PM/Φ32/36	1	98	Washer	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
47	Tilt motor	1/18HP/75mm/AC220V (195mm)	1	99	Gas spring	720×318×Φ10×Φ8.2×350N	1
48	Running deck	1300×604×t18	1	100	Pipe	t0.6×16.5×43	1
49	Running mat	2930×500×t1.6	1	101	Screw	M8×50×20	4
50	Strap	174 (442) PJ6	1	102	Screw	M8×15	8
51	Motor cover	367.5×673×36.7	1	103	Screw	M6×10	4
52	Rear cover	673×93×51	1	104	Keypad cover	t1.5×573×19	1

COMPUTER OPERATION



KEY FUNCTIONS

- A. Tilt angle Direct selection buttons
- B. With the INCLINE "+" and "-" buttons you can increase/decrease the inclination angle of the treadmill
- C. You can use the "PROGRAM" button to select the desired program from P1 - P8 before starting the training.
- D. You can stop the training treadmill with the "STOP" button
- E. Press the "START" button to start the treadmill running
- F. You can use the "MODE" button to select the manual programs
- G. SPEED "▲" and "▼" button to increase/decrease the speed
- H. Direct speed selection buttons

DISPLAY

- TIME: 0:00 - 99:00 min
- SPEED: 1-20 km/h
- DISTANCE: 0:00 - 99:99 km
- CALORIES: 1 - 999 kcal
- PULSE: 0 - 220 BPM
- INCLINE: 1-15%

Computer operation "Manual program"

Manual program

Switch on the treadmill and you will automatically enter manual mode. Make sure that the safety key is attached to the computer in the designated place. Attach the clip to your training clothing.

You can make three presettings in the manual program:

- Countdown time
- Countdown distance
- Countdown calories

If you select the manual program, 0:00 appears in the display.

To change the settings, press the MODE button.

You can enter a training time of 5 to 99 minutes using the +/- buttons. The default setting is 30:00 minutes. By pressing the MODE button again, you can enter the distance from 1.0 to 99.0 km using +/- . The default setting is 1.0 km. By pressing the MODE button again, you can enter the calories from 20-990 calories with +/- . The default setting is 50 calories.

Then press Start. After a countdown of 5-4-3-2-1, the treadmill starts at a speed of 1.0 km/h.

- You can change the speed by pressing the Speed +/- button or the speed quick selection buttons.
- You can change the tilt by pressing the Incline +/- button or the Tilt quick selection buttons.

If you have made a presetting, the program runs until the first (or only) value reaches "0". The treadmill then slowly runs down.

If you do not want to make any presettings, simply press the Start button without making any further entries. All values such as time, distance and calories run "upwards".

If you want to interrupt the training, press the start/pause button or STOP button.

Program selection

You have the option of selecting one of 36 program presets. If you have switched on the treadmill as described under 1), you can select a desired program by pressing the Program button repeatedly. Confirm the selected program with the Mode button. You can change the desired training time with the Speed +/- button. After entering the time, press Start.

- You can change the speed by pressing the Speed +/- button or the speed quick selection buttons.
- You can change the tilt by pressing the Incline +/- button or the Tilt quick selection buttons.

Each program is divided into 10 segments, each segment has the same time window. At the end of the training time, the treadmill slowly coasts to a stop.

If you want to interrupt the training, press the Start/Pause button or Stop button.

User programs U1 - U3

Here you can create a program according to your own ideas. To do this, press the Program button until U1 (U2, U3) appears. Confirm this with Mode. You can now edit the individual segments using the Speed +/- button. Close each segment by pressing the Mode button. Once you have finished entering the 10 segments, press Start and you can begin with your customized running profile. Your entries are saved in the respective profile so that they can be called up at any time.

HRC (pulse program) HR1 - HR3

In this program, you can do pulse-controlled training. To do this, press the Program button until "HR1" appears in the display.

- The distance display shows "25" for the age, enter your age using the Speed +/- button. The entry can be made from 13 to 80. Confirm the entry with Mode.
- The display for Distance shows the heart rate value determined based on your age. You can change this with the Speed +/- button. Then press Mode again.
- The time display shows "30:00", you can change this value with the Speed +/- button (5-99 minutes).
- Press Start and you can begin your running training.

The HR1, HR2 and HR3 heart rate programs differ in the maximum speed of 9 km/h, 11 km/h and 13 km/h, which is set to the maximum by the automatic control.

We recommend wearing a chest strap for HRC training. If you are not wearing a chest strap, you must use the hand pulse sensors. In the first step, the computer tries to receive a signal from a chest strap. If it does not receive a signal, the hand pulse measurement is carried out. If no signal is received, the treadmill remains at the current speed.

The treadmill starts at 3 km/h and 0% incline. The speed and incline are changed step by step.

Function body fat F1

You can carry out a body fat measurement in this program. To do this, press the Program button until "F1" appears in the display. You will see the values that can be changed in the "Distance" display and the respective category in the "Pulse" display.

- F1 stands for the gender, use the Speed +/- button to select 1 for male, 2 for female. Confirm the entry with Mode. The default setting in the display is 1.
- F2 stands for the age, with the Speed +/- button you can enter your age. The default setting in the display is 25, you can enter values from 10-99. Confirm the entry with Mode.
- F3 stands for the height, you can enter your height using the Speed +/- button. The default setting in the display is 170 cm. You can enter values from 100-200 cm. Confirm the entry with Mode.
- F4 stands for weight, you can enter your weight using the Speed +/- button. The default setting in the display is 70. You can enter values from 20-150 kg. Confirm the entry with Mode.
- F5 appears on the display, the entry is complete. Now hold the two hand pulse sensors for approx. 8 seconds, then your BMI value will be displayed.
- As a guide: body fat under 18 is thin, 18 - 23 is normal, 23 - 28 or more is overweight.

Function of the emergency stop safety key

The treadmill stops running when you remove the safety key. If you put the safety key back in, this display is reset. Always wear the safety key attached to your clothing during training. If you stumble or have any other accident while running, this is to ensure that the treadmill stops and you cannot be injured.

Table for the programs

PROG		SEGMENTS									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1	3	5	5	5	7	7	5	3	2
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2	3	5	8	5	5	6	8	4	3
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2	3	7	8	5	5	5	8	4	3
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2	2	5	8	8	8	8	5	3	2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3	4	8	9	10	10	10	7	4	3
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3	4	6	7	7	7	9	10	5	3
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3	4	4	10	4	9	4	11	3	2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3	5	7	9	3	5	7	5	11	5
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3	7	10	4	7	11	5	4	12	6
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3	5	9	10	6	6	9	6	11	3
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4	5	11	9	6	8	9	11	6	5
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4	6	10	10	10	7	7	10	6	5
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	6	4	3
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3	4	6	9	6	6	7	9	5	4
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3	4	8	9	6	6	6	9	5	4
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3	3	6	9	9	9	9	6	4	3
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3

P17	SPEED	4	5	9	10	11	11	11	8	5	4
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4	5	7	8	8	8	10	11	6	4
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4	5	5	11	5	10	5	12	4	3
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	6	12	6
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4	8	11	5	8	12	6	5	12	7
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4	6	10	11	7	7	10	7	12	4
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5	6	12	10	7	9	10	12	7	6
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5	7	11	11	11	8	8	11	7	6
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3	5	7	7	7	9	9	7	5	4
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4	5	7	10	7	7	8	10	6	5
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4	5	9	10	7	7	7	10	6	5
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4	4	7	10	10	10	10	7	5	4
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	5	6	10	11	12	12	12	9	6	5
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5	6	8	9	9	9	11	12	7	5
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5	6	6	12	6	11	6	12	5	4
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	5	7	9	11	5	7	9	7	12	7
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5	9	12	6	9	12	7	6	12	8
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5	7	11	12	8	8	11	8	12	5
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6	7	12	11	8	10	11	12	8	7
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6	8	12	12	12	9	9	12	8	7
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected to compatible fitness apps. The "Kinomap" and "Fitshow" programs are currently available for iOS and Android



1. Download the desired app to your mobile device
2. Register according to the specifications of the respective app
3. Activate Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Switch on your fitness device
5. Open the corresponding app
6. Select your device type
7. Select the brand of your fitness device
8. Select the PROGRAM of your fitness device
9. Connect the device to your mobile device via the app

PROBLEMS AND REMEDIES

PROBLEM	POSSIBLE CAUSES	REMEDY
The treadmill will not start	Power cable is not plugged in	Plug in the mains cable
	The On/Off switch is not set to On	Set the on/off switch to On
	The house fuse has jumped out	Check the house fuses
	The cable in the right-hand upright has sheared off at the top or bottom	Check the cable connection using the assembly instructions
	The emergency stop safety key is not positioned correctly on the console	Remove and reposition the emergency stop safety key
	The fuse of the device is defective	Replace the fuse of the device
	The connection cable from the controller to the console has become detached from the controller	Check the plug connection on the controller in the engine compartment
	Transformer is not connected correctly or is defective	Check transformer in engine compartment and replace if necessary
The treadmill suddenly stops	The motor switches off due to overload	Check the lubrication and tension of the running mat as described in the assembly instructions
	Electronics problem	Check power supply as described above
The treadmill jerks when running	Running mat is too loose and slips through	Readjust the running mat tension as described in the assembly instructions
The treadmill does not run in the center	The treadmill is not correctly aligned	Center the running mat as described in the assembly instructions
Treadmill squeaks without load (without runner)	Motor drive belt does not run centrally on pulley of front idler pulley	Aligning the drive belt
	Drive belt defective	Replacing the drive belt

	Front idler pulley defective	Replacing the front idler pulley
	Rear idler pulley defective	Replace rear idler pulley
Treadmill squeaks under load (with runner)	Treadmill is not adapted to uneven floors	Adjusting the adjustable feet on the front frame
	Running deck has loosened	Retighten running deck
	Worn damping elements	Replace damping elements
	Broken running deck	Replace running deck
Error message on display E-01	Computer defective	Replace console
	Transformer defective	Replace transformer in engine compartment
	Controller defective	Replace controller in the engine compartment
	Connection cable to motor defective or loose	Check the engine connection cable in the engine compartment
	Motor defective	Replace motor
	Controller defective	Check connection cable between motor and controller in the motor compartment. Replace controller if necessary
	Speed sensor not correctly aligned	Check the alignment of the speed sensor on the engine in the engine compartment
	Speed sensor defective	Replace speed sensor
	Speed sensor not properly connected to controller	Check the connection cable between the speed sensor and controller in the engine compartment.
	Controller defective	Replace controller in the engine compartment
	Motor overloaded	Check the lubrication and tension of the running mat as described in the assembly instructions; check for other causes that could slow down the belt, such as defective rollers or foreign objects
	Controller defective	Replace controller in the engine compartment
	Motor defective	Replace motor
	The emergency stop safety key is not positioned correctly on the console	Remove and reposition the emergency stop safety key
	Emergency stop switch on console defective	Replace console
	Hand pulse cable not connected correctly	Check cable connection with console
	Hand pulse sensors defective	Replacing the hand pulse sensors
	Console circuit defective	Replace console
	Chest strap sensors do not transmit signal	Moisten sensors well
	Chest strap battery empty	Replace battery
Chest strap defective	Replacing the chest strap	
coded chest strap	Use chest strap without coding	

Error message on display E-02	Connection cable to motor defective or loose	Check the engine connection cable in the engine compartment
	Motor defective	Replace motor
	Controller defective	Check connection cable between motor and controller in the motor compartment. Replace controller if necessary
Error message on display E-03	Speed sensor not correctly aligned	Check the alignment of the speed sensor on the engine in the engine compartment
	Speed sensor defective	Replace speed sensor
	Speed sensor not properly connected to controller	Check the connection cable between the speed sensor and controller in the engine compartment.
	Controller defective	Replace controller in the engine compartment
Error message on display E-05	Motor overloaded	Check the lubrication and tension of the running mat as described in the assembly instructions; check for other causes that could slow down the belt, such as defective rollers or foreign objects
	Controller defective	Replace controller in the engine compartment
	Motor defective	Replace motor
Error message on display E-07	The emergency stop safety key is not positioned correctly on the console	Remove and reposition the emergency stop safety key
	Emergency stop switch on console defective	Replace console
No heart rate display	Hand pulse cable not connected correctly	Check cable connection with console
	Hand pulse sensors defective	Replacing the hand pulse sensors
	Console circuit defective	Replace console
	Chest strap sensors do not transmit signal	Moisten sensors well
	Chest strap battery empty	Replace battery
	Chest strap defective	Replacing the chest strap
	coded chest strap	Use chest strap without coding

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your appliance.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, check that the appliance is unplugged before you start cleaning.

Important: Do not use abrasive cleaners or solvents to clean your treadmill. To prevent damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each training session: Wipe the computer console and other surfaces of the treadmill with a clean, damp, soft cloth to remove training sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill every week.

Every six months: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is pre-lubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

3. Apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
4. Switch on the appliance without ascending and let the belt run at minimum speed for 5 minutes.



Only use silicone oil that does not contain any petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or if you feel it falter during individual steps, it is necessary to increase the tension.

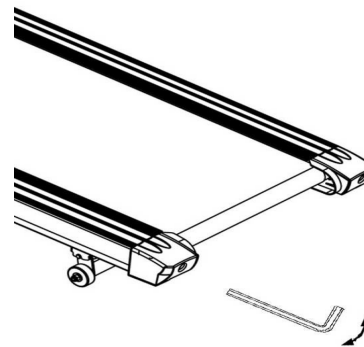
Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right-hand side. Make sure that you make the same number of turns so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is so taut that it no longer slips.

Take care not to tension the running mat too much, as this can lead to excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws anticlockwise the same number of times.



CENTERING THE RUNNING MAT

The forces that occur when running can cause the running mat to shift slightly. This displacement is normal and the belt adjusts itself when no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Let the treadmill run without anyone running on it and increase the speed to approx. 6 km/h

1. Check whether the belt has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise ¼ turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise ¼ turn at a time.

If the belt is still not centered, repeat the above steps until the problem is resolved.

2. Once the belt is centered, increase the speed and check that the belt is running correctly in the middle of the deck.

