

# FASSI

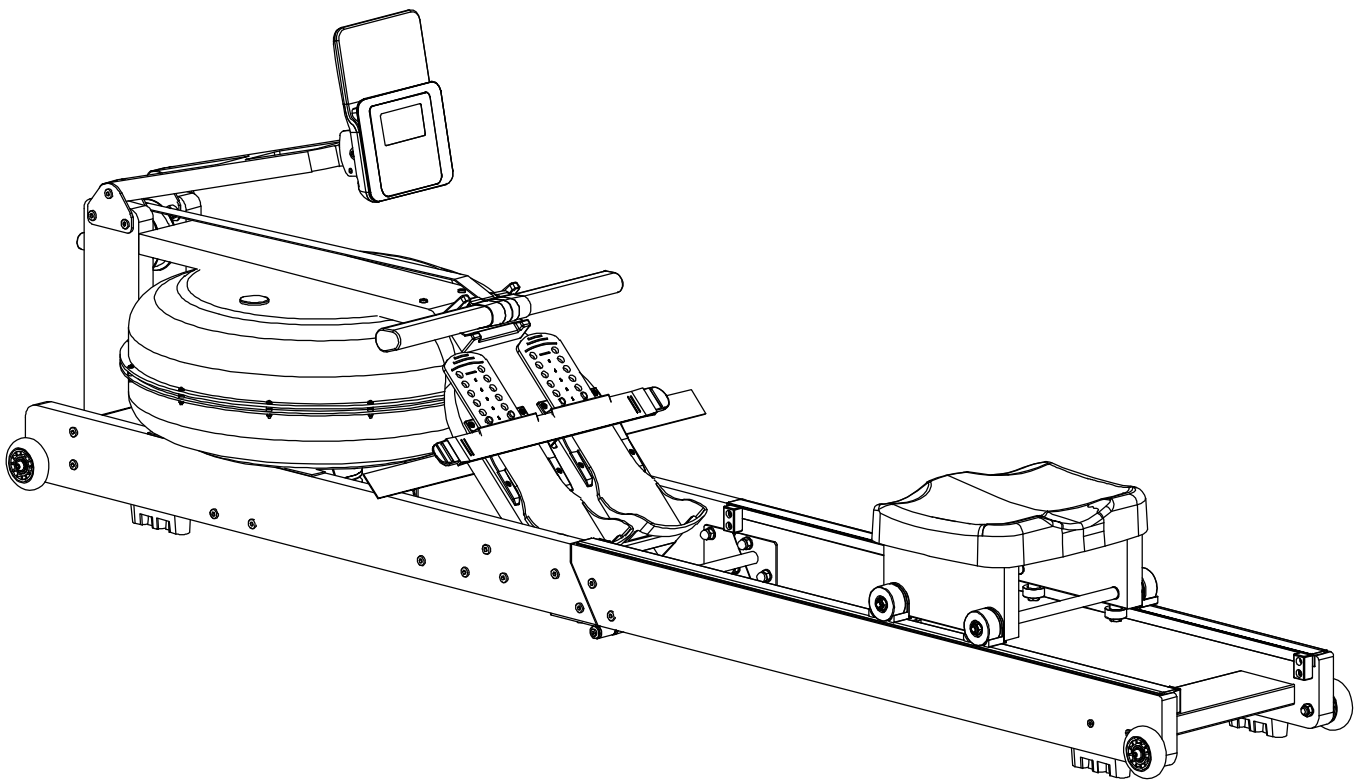
## VR 830

MANUALE D'ISTRUZIONI  
BEDIENUNGSANLEITUNG  
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore  
Maximales Benutzergewicht  
Max User's weight

150 kg

### ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che del **liquido non penetri mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/5 HC** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. Il dispositivo non è adatto a persone con un peso corporeo superiore a **150kg**.

**SERVIZIO CLIENTI:** In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

### ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

**ATTENZIONE** Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Per frenare o arrestare il volano, premere con forza il pulsante di arresto.
3. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con soles di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
5. Non azionare mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
7. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
8. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

### ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.

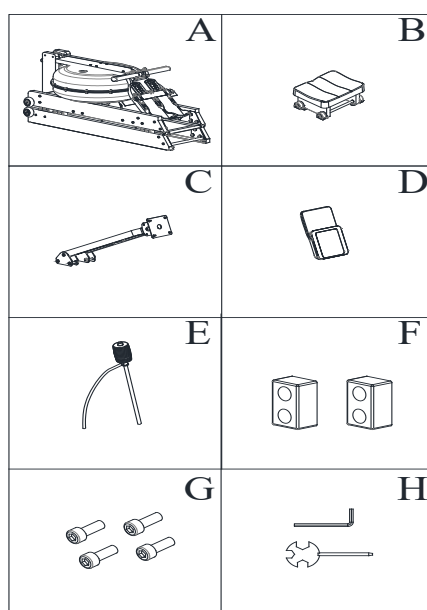


Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e alla sua implementazione nella legislazione nazionale, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie

Aprire la scatola di imballaggio ed estrarre le seguenti parti per il montaggio:

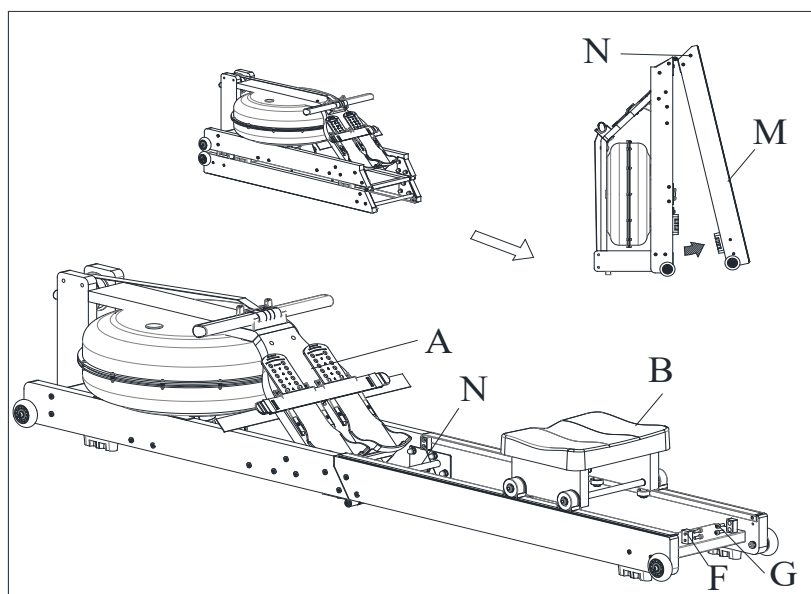
Nr	Descrizione	Quantità	Nr	Descrizione	Quantità
A	Telaio principale con serbatoio	1	B	Seduta	1
C	Supporto per consolle	1	D	Console	1
E	Depurazione dell'acqua	1	F	Fermi	2
G	Viti	4	H	Chiave esagonale	1



## MONTAGGIO

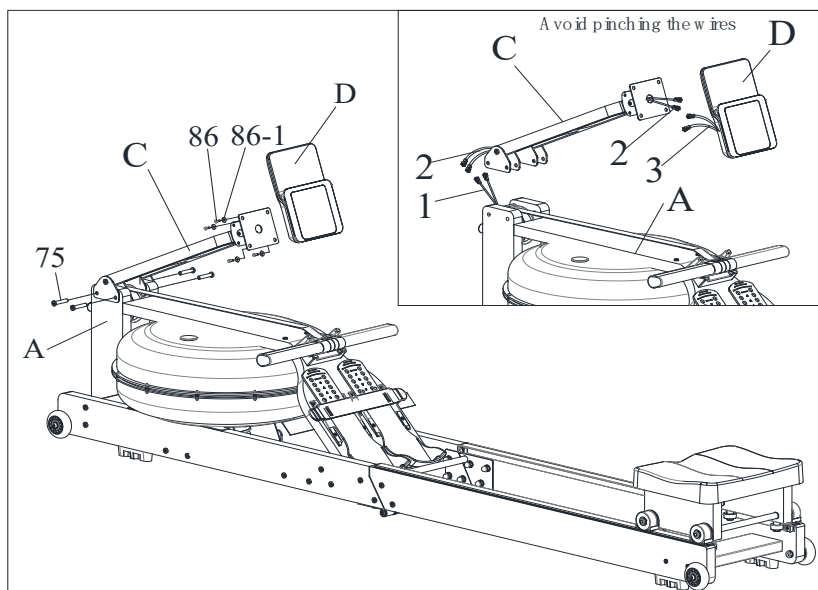
### PASSO 1

1. Estrarre il prodotto dal cartone, stendere il prodotto e appoggiarlo a terra. Tenere il tubo rotondo del prodotto (N) con una mano e la guida (M) con l'altra mano. Spingerlo leggermente verso l'esterno per evitare di serrare le mani.
1. Far scorrere il componente del cuscino del sedile (B) nella guida e fissare il tappo di arresto del cuscino (G) sulla guida con viti esagonale (F).



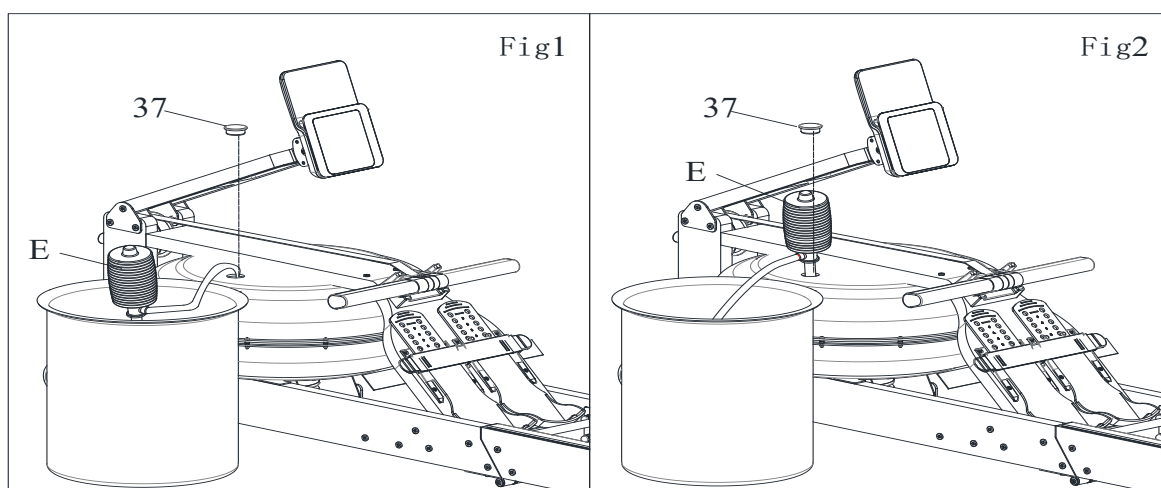
### PASSO 2

1. Utilizzare le viti M8 \* 35 (75) per fissare il supporto della console (C) sul telaio principale con serbatoio (A).
2. Collegare il cablaggio (1) dal telaio con serbatoio al cablaggio (2) sul supporto della console (C).



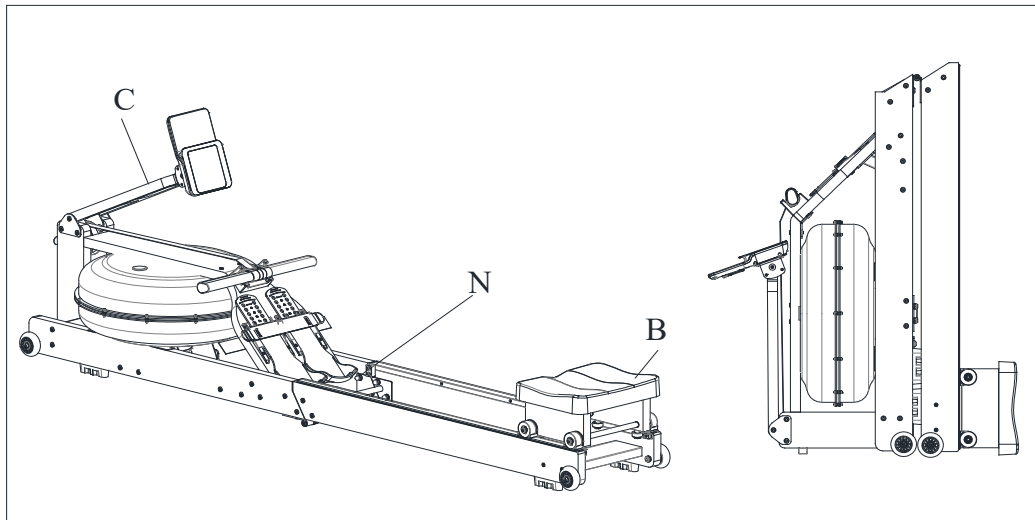
### PASSO 3

1. Rimuovere il tappo del serbatoio (37) dalla parte superiore del serbatoio.
2. Per aggiungere acqua al serbatoio (figura 1) inserire il rubino dritto dalla pompa dell'acqua (E) in un contenitore d'acqua e il tubo flessibile dalla pompa dell'acqua nel serbatoio del vogatore. Assicurati che il contenitore dell'acqua sia più alto del serbatoio dell'acqua del vogatore. Spremere la pompa più volte per aggiungere acqua al serbatoio del vogatore fino a raggiungere il livello di resistenza desiderato secondo i segni sul lato del serbatoio. Più acqua nel serbatoio, maggiore è la resistenza. Sostituire il tappo del serbatoio (37) una volta raggiunto il livello progettato.
3. Per svuotare il serbatoio dell'acqua del vogatore, è necessario invertire la procedura di riempimento (figura 2)



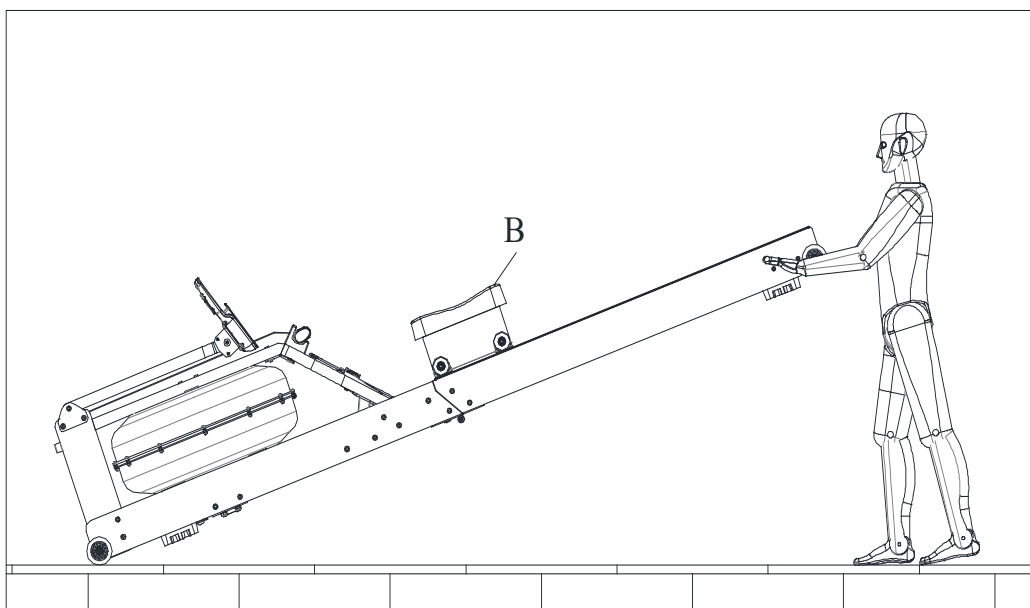
### CHIUSURA:

Quando il prodotto deve essere piegato, spostare prima il componente cuscino (B) verso l'estremità, quindi tenere il tubo rotondo del pezzo (N) con la mano e tirarlo leggermente verso l'alto. Si deve evitare che il componente cuscino cada rapidamente e danneggi così il prodotto quando il prodotto è piegato.



### Spostamento del vogatore:

Spostare il sedile nella parte anteriore del binario del sedile. Sollevare il vogatore dal tubo dei piedi posteriori fino a quando le ruote nel tubo dei piedi anteriori entrano in contatto con il pavimento e consentono il movimento.



### ISTRUZIONI COMPUTER



#### TASTI:

1. **MODE:** Premere questo pulsante per cambiare la visualizzazione o scegliere la finestra da impostare.
2. **SET:** Premere per impostare il valore di tempo, distanza e calorie quando non è in modalità di scansione.
3. **RESET:** Premere per ripristinare il tempo, la distanza e le calorie. Tienilo premuto per 3 secondi per ripristinare tempo, distanza e calorie.

#### FUNZIONI

1. **SCAN:** Premere il pulsante MODE fino a quando non appare "SCAN", il computer ruoterà attraverso tutte le 5 funzioni: Tempo, Ripetute, Distanza, Ripetute totali e Calorie. Ogni informazione verrà mantenuta per 6 secondi.
2. **COUNT:** Visualizza le ripetute istantanee e l'intervallo è 0 - 9999 Conteggio.
3. **TIME:** Conta il tempo totale dall'inizio alla fine dell'esercizio e l'intervallo è 0: 00 - 99: 59 minuti.
4. **DISTANCE (DIST):** Conta la distanza totale dall'inizio alla fine dell'esercizio e la portata è 0,00 - 9999 km.
5. **CALORIES (CAL):** Conta le calorie totali consumate dall'inizio alla fine dell'esercizio e l'intervallo è 0,0 - 9999 CAL.
6. **TOTAL COUNT (TCNT):** Conta le vogate totali dopo aver installato la batteria.
7. **AUTO START/STOP:** Senza alcun segnale di esercizio o funzionamento per 4 minuti, l'alimentazione si spegnerà automaticamente. Una volta ricevuto il segnale di esercizio o funzionamento, il monitor si accenderà automaticamente.
8. **ALARM:** Le funzioni di TIME, DISTANCE e CALORIES possono essere impostate al conto alla rovescia, qualsiasi valore di cui sopra va a zero, il computer emetterà un allarme per 10 secondi. Premere MODE per selezionare la funzione, quindi premere il pulsante SET per regolare il valore.

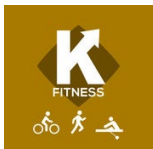
### SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Quando il display diventa debole o illeggibile, rimuovere la batteria e sostituirla con SIZE AAA UM4 R03.

FUNZIONE	Scansione automatica	Ogni 6 secondi
	Tempo di esecuzione	0:00 - 99:59 (minuto: secondo)
	Conteggio attuale	Il segnale di prelievo massimo è 9999Count
	Distanza del viaggio	0.00 - 9999 KM
	Calorie	0 .0- 9999 Cal
	Conteggio totale	0 - 9999 Ripetute
Tipo di batteria		2pz tipo-AAA or UM4 R03.
Temperatura		0°C - +40°C (32°F- 104°F)
Temperatura di stoccaggio		-10°C - +60°C (14°F- 140°F)

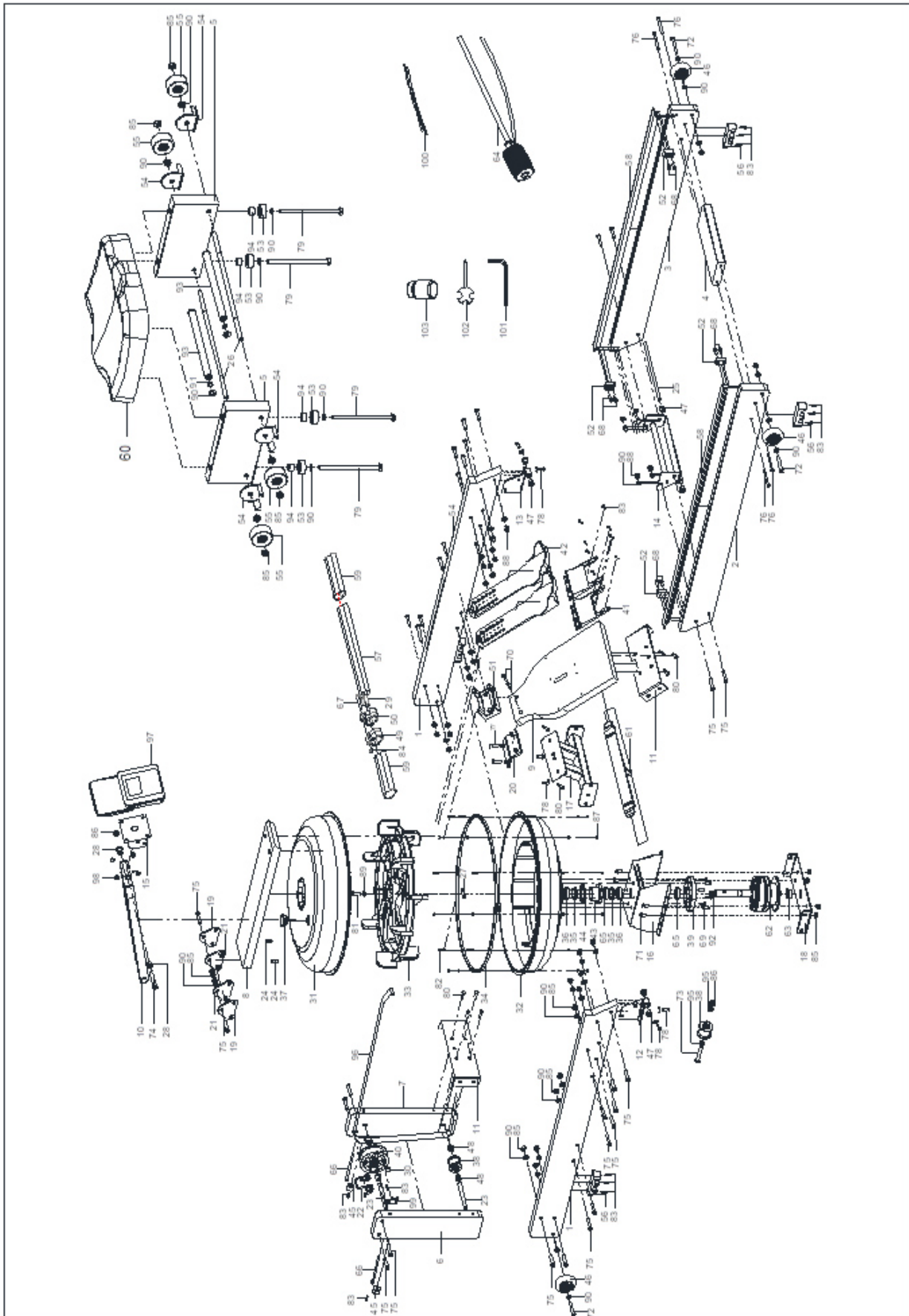
### FORMAZIONE INERATTIVA (FACOLTATIVA)

Le attrezzature per il fitness dotate di tecnologia Bluetooth possono essere collegate alle app per il fitness compatibili. Attualmente sono disponibili per iOS e Android i programmi "Kinomap" e "Spax".



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il modello dell'attrezzatura per il fitness
9. Collegare l'unità al dispositivo mobile tramite l'applicazione

### VISTA ESPLOSA





### LISTA DELLE PARTI

No.	Descrizione	Q.tà	No.	Descrizione	Q.tà
1	Binario anteriore	2	52	Rullo piccolo	4
2	Binario posteriore sinistro	1	53	Sedile di posizionamento a rulli	4
3	Binario posteriore destro	1	54	Rullo sedile	4
4	Piastra di collegamento della rotaia	1	55	Poggiapiedi	4
5	Piastra di fissaggio del sedile	2	56	Tube maniglia	1
6	Montante sinistro	1	57	Striscia di bordo	2
7	Montante destro	1	58	Manicotto impugnatura in PVC	2
8	Piastra di supporto	1	59	Sedile	1
9	Pedaliera	1	60	Striscia per piedi	1
10	Pannello console	1	61	Dispositivo di pullback	1
11	Piastra a forma di U	2	62	Coperchio superiore del cuscinetto	1
12	Piastra di collegamento anteriore sx	1	63	Dispositivo di pompaggio	1
13	Piastra di collegamento anteriore dx	1	64	Cuscinetto	2
14	Piastra di collegamento posteriore	1	65	Vite	2
15	Staffa console	1	66	Vite	1
16	Fissaggio del serbatoio	1	67	Vite	8
17	Gruppo di supporto del pedale	1	68	Vite	6
18	Piastra frontale a forma di U	2	69	Vite	2
19	Fissaggio della console	2	70	Vite	4
20	Assemblaggio di supporto diagonale	2	71	Vite	4
21	Assemblaggio staffa console	1	72	Vite	1
22	Cavo a forma di U	1	73	Vite	1
23	Puleggia 2	2	74	Vite	30
24	Dado M6	2	75	Vite	4
25	Albero lungo	1	76	Vite	2
26	Albero del rullo del sedile	2	77	Vite	6
27	Spilla	1	78	Bullone	4
28	Manicotto dell'albero	2	79	Vite	9
29	Tube di rinforzo	1	80	Vite	1
30	Magnete	1	81	Vite	12
31	Coperchio della canotta	1	82	Vite	17
32	Coperchio inferiore serbatoio	1	83	Dado in nylon	1
33	Lama	1	84	Dado in nylon	30
34	Anello di tenuta	1	85	Dado in nylon	2
35	Rondella di gomma	2	86	Dado in nylon	12
36	Paraolio telaio TC	2	87	Dado a cappuccio	8
37	Spina	1	88	Rondella piatta	1
38	Ruota piccola	2	89	Rondella piatta	32
39	Sedile con cuscinetti in plastica	1	90	Anello albero	4
40	Ruota	1	91	Anello albero	1
41	Piastra di base pedana	2	92	Involucro in PVC	2
42	Regolazione pedana	2	93	Involucro in PVC 2	4
43	Sede fissaggio anello di tenuta	1	94	Involucro in PVC 3	2
44	Guarnizione di tenuta in gomma	1	95	Rullo piccolo	4
45	Poggiapiede	2	96	Tessitura	1
46	Rullo PU	1	97	Console	1
47	Albero	6	98	Vite	4
48	Albero 2	2	99	Sensore console	1
49	Fissaggio sx sedile	1	100	Cavo console	2
50	Fissaggio dx sedile	1	101	Chiave a brugola S5	1
51	Fissaggio manubrio	1	102	Chiave	1

### SICHERHEITSHINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/5 HC** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **150 kg** geeignet.

**KUNDENDIENST:** Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

### SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

**ACHTUNG** Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Um die Schwungscheibe zu bremsen oder zu stoppen, drücken Sie fest auf den Stopp-Knopf
3. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
4. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
5. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
6. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
7. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
8. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
9. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
10. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

### ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.

Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.

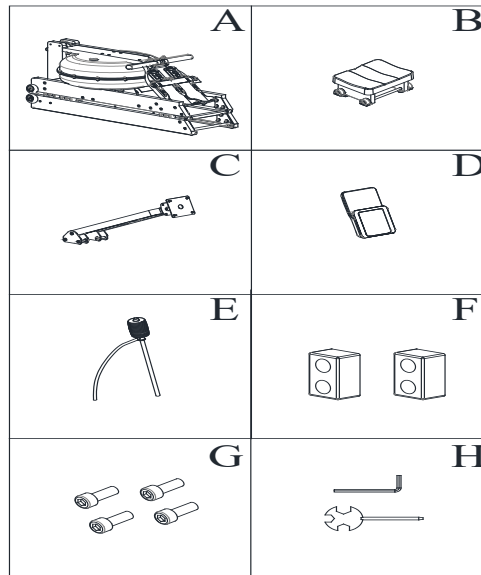


Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

### LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE

Öffnen Sie den Verpackungskarton und nehmen Sie die folgenden Teile zur Montage heraus:

Nr	Beschreibung	Menge	Nr	Beschreibung	Menge
A	Hauptrahmen mit Tank	1	B	Sitz	1
C	Konsolenhalter	1	D	Konsole	1
E	Wasseraufbereitung	1	F	Sitzanschlag	2
G	Schrauben	4	H	Innensechskant-Schlüssel	1

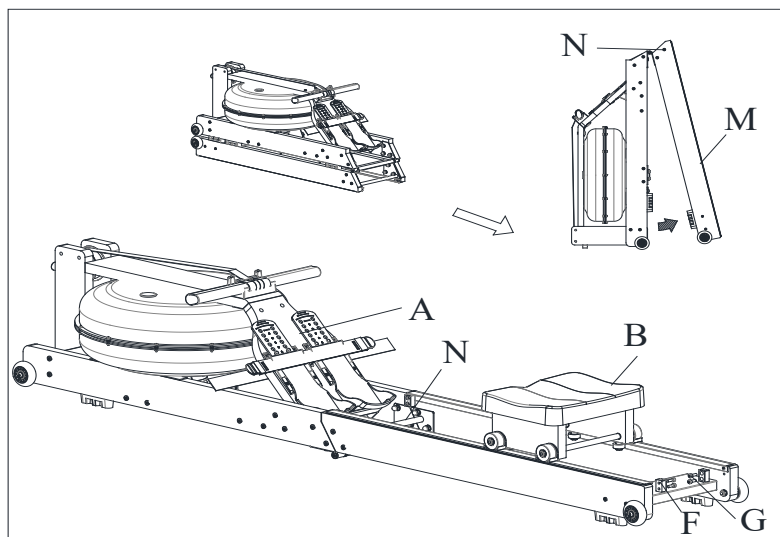


### AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

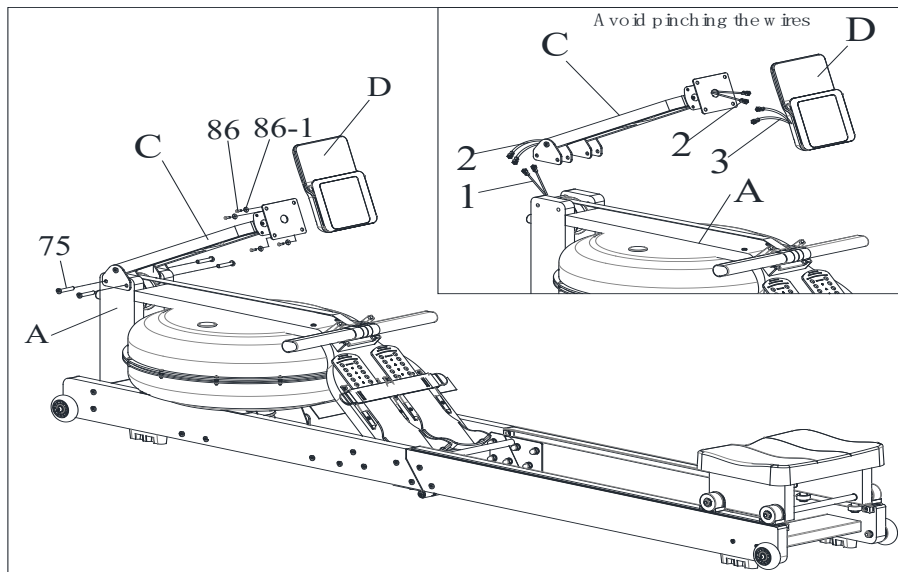
#### SCHRITT 1

1. Nehmen Sie das Rudergerät aus dem Karton. Klappen Sie es auf indem Sie das runde Querrohr (N) mit einer Hand und die Führungsschiene (M) mit der anderen Hand nehmen. Achtung! Einklemmen der Hände vermeiden.
2. Schieben Sie den Sitz (B) in die Führungsschiene und befestigen Sie den Sitzanschlag (G) mit Innensechskantschrauben (F) an der Führungsschiene.



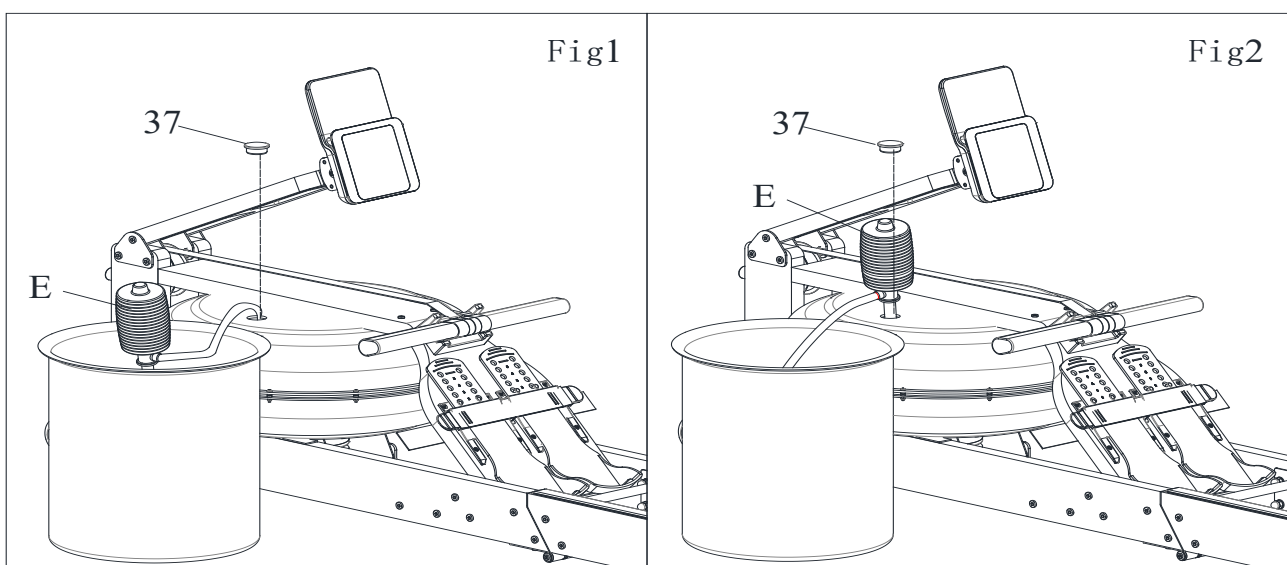
### SCHRITT 2

1. Befestigen Sie den Konsolenhalter (C) mit den Schrauben M8\*35 (75) am Haupttrahmen (A).
2. Verbinden Sie die Verkabelung (1) vom Haupttrahmen mit der Verkabelung (2) am Konsolenhalter (C).



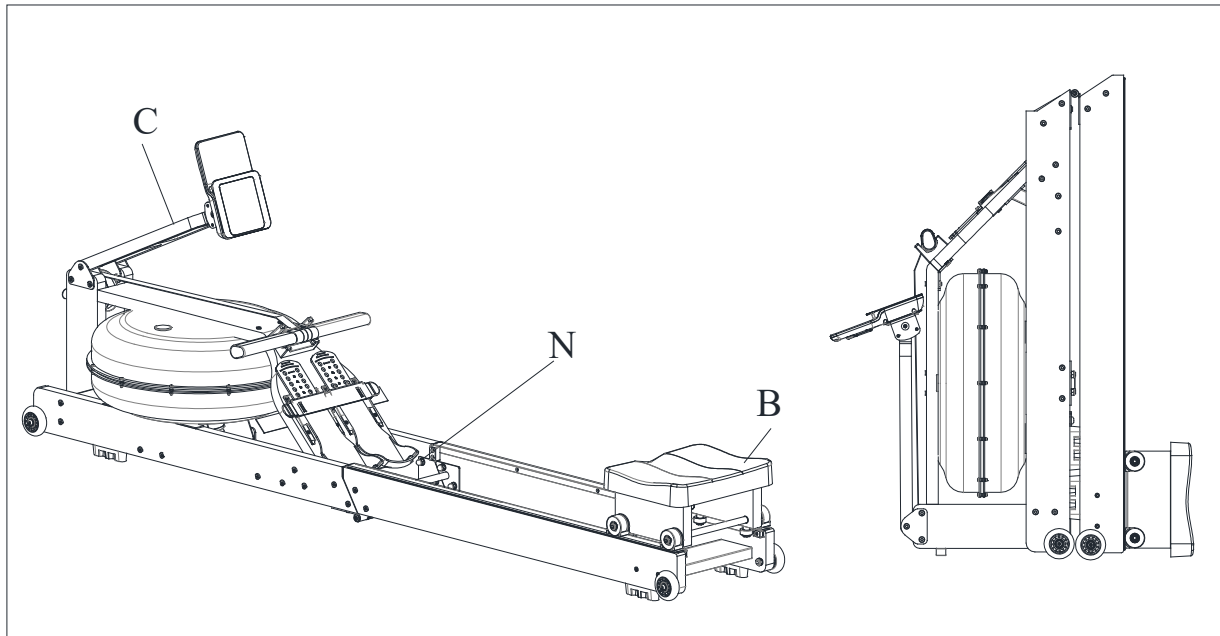
### SCHRITT 3

1. Entfernen Sie den Tankverschluss (37) von der Oberseite des Tanks.
2. Um Wasser in den Tank einzufüllen (Abbildung 1), stecken Sie den geraden Schlauch der Wasserpumpe (E) in einen Wasserbehälter und den flexiblen Schlauch der Wasserpumpe in den Tank des Rudergeräts. Achten Sie darauf, dass der Wasserbehälter höher steht als der Wassertank des Rudergeräts. Drücken Sie mehrmals auf die Pumpe, um Wasser in den Rudergerätetank zu füllen, bis der gewünschte Widerstandswert gemäß den Markierungen an der Seite des Tanks erreicht ist. Je mehr Wasser im Tank ist, desto höher ist der Widerstand. Setzen Sie den Tankstopfen (37) wieder ein, sobald der gewünschte Füllstand erreicht ist.
3. Um den Wassertank des Rudergeräts zu entleeren, müssen Sie das Füllverfahren umkehren (Abbildung 2).



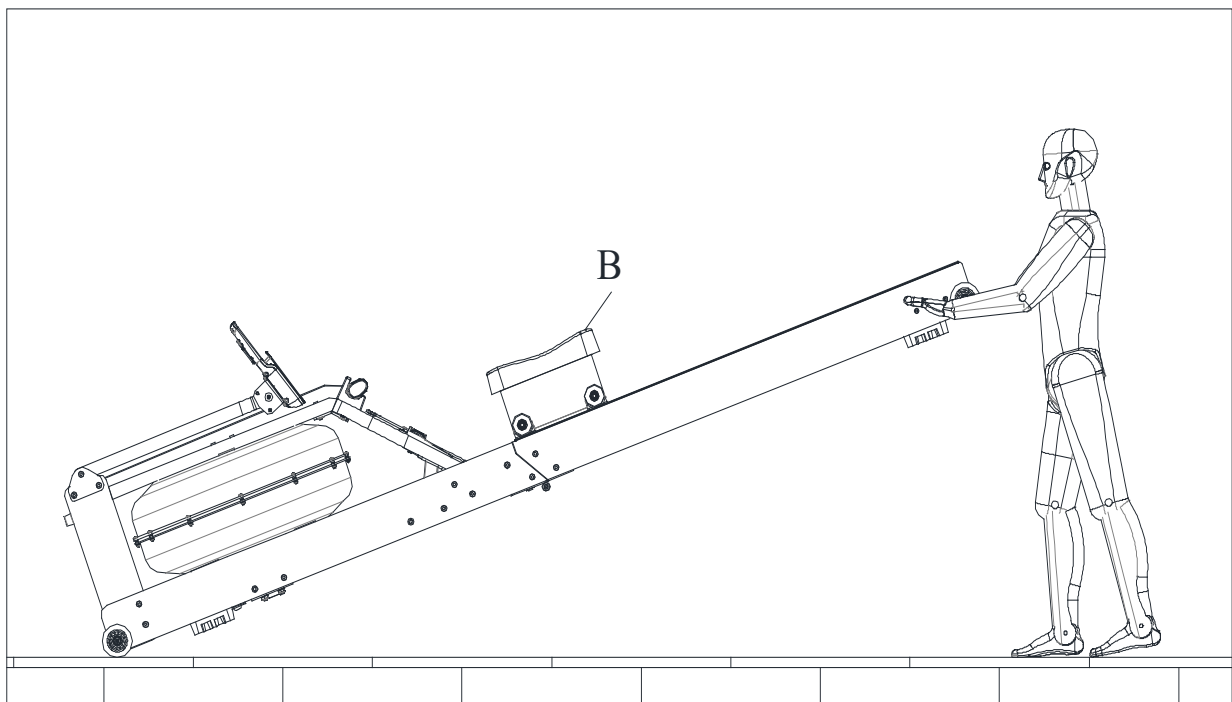
### Falten:

Wenn das Gerät gefaltet werden soll, schieben Sie bitte zuerst das Sitz (B) an das Ende, halten Sie dann das runde Rohr (N) mit der Hand fest und ziehen Sie es leicht nach oben. Es soll verhindert werden, dass der Sitz beim Falten des Geräts schnell herunterfällt und das Gerät beschädigt.



### Das Rudergerät bewegen:

Schieben Sie den Sitz nach vorne an die Sitzschiene. Heben Sie das Rudergerät am hinteren Fußrohr an, bis die Räder im vorderen Fußrohr den Boden berühren und eine Bewegung zulassen.



### COMPUTERBEDIENUNG



### TASTENFUNKTIONEN

1. **MODE:** Drücken Sie diese Taste, um die Anzeige umzuschalten oder das Fenster auszuwählen, das eingestellt werden soll.
2. **SET:** Zum Einstellen der Werte für Zeit, Entfernung und Kalorien, wenn Sie sich nicht im Scan-Modus befinden.
3. **RESET:** Drücken Sie diese Taste, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen. Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um Zeit, Entfernung und Kalorien zurückzusetzen.

### FUNKTIONEN

1. **SCAN:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis "SCAN" erscheint. Der Computer durchläuft dann alle 5 Funktionen: Zeit, Schläge, Entfernung, Gesamtzahl der Schläge und Kalorien. Jede Anzeige wird für 6 Sekunden gehalten.
1. **COUNT:** Zeigt die momentanen Ruderschläge an von 0-9999.
2. **TIME:** Zählt die Gesamtzeit vom Beginn bis zum Ende des Trainings von 0:00 - 99:59 min
3. **ENTFERNUNG (DIST):** Zählt die Gesamtdistanz vom Start bis zum Ende des Trainings von 0.00- 9999 km
4. **KALORIEN (CAL):** Zählt die Gesamtkalorien, die vom Beginn bis zum Ende des Trainings verbraucht wurden von 0,0 - 9999 kal.
5. **TOTAL COUNT (TCNT):** Zählt die Gesamtzahl der Ruderschläge nach dem Einsetzen des Akkus.
6. **AUTO START/STOP:** Wenn 4 Minuten lang kein Trainings- oder Betriebssignal erfolgt, schaltet sich das Gerät automatisch aus. Sobald ein Trainings- oder Betriebssignal empfangen wird, schaltet sich der Monitor automatisch ein.
7. **ALARM:** Die Funktionen ZEIT, ENTFERNUNG und KALORIEN können als Countdown eingestellt werden. Wenn einer der oben genannten Werte auf Null geht, gibt der Computer 10 Sekunden lang Alarm. Drücken Sie MODE, um die Funktion auszuwählen, und drücken Sie dann die SET-Taste, um den Wert einzustellen.

### BATTERIE ERSETZEN

Wenn das Display dunkel oder unleserlich wird, nehmen Sie die Batterie heraus und ersetzen Sie sie durch eine SIZE AAA UM4 R03.

FUNKTION	Automatischer Scan	Alle 6 Sekunden
	Laufende Zeit	0:00 - 99:59 (Minuten: Sekunden)
	Aktuelle Schläge	0 - 9999 Schläge
	Entfernung der Reise	0,00 - 9999 km
	Kalorien	0 .0- 9999 Kal.
	Gesamtanzahl	0 - 9999 Schlägel
Akku-Typ		2 St. SIZE-AAA oder UM4 R03.
Betriebstemperatur		0°C - +40°C (32°F- 104°F)
Lagertemperatur		-10°C - +60°C (14°F- 140°F)

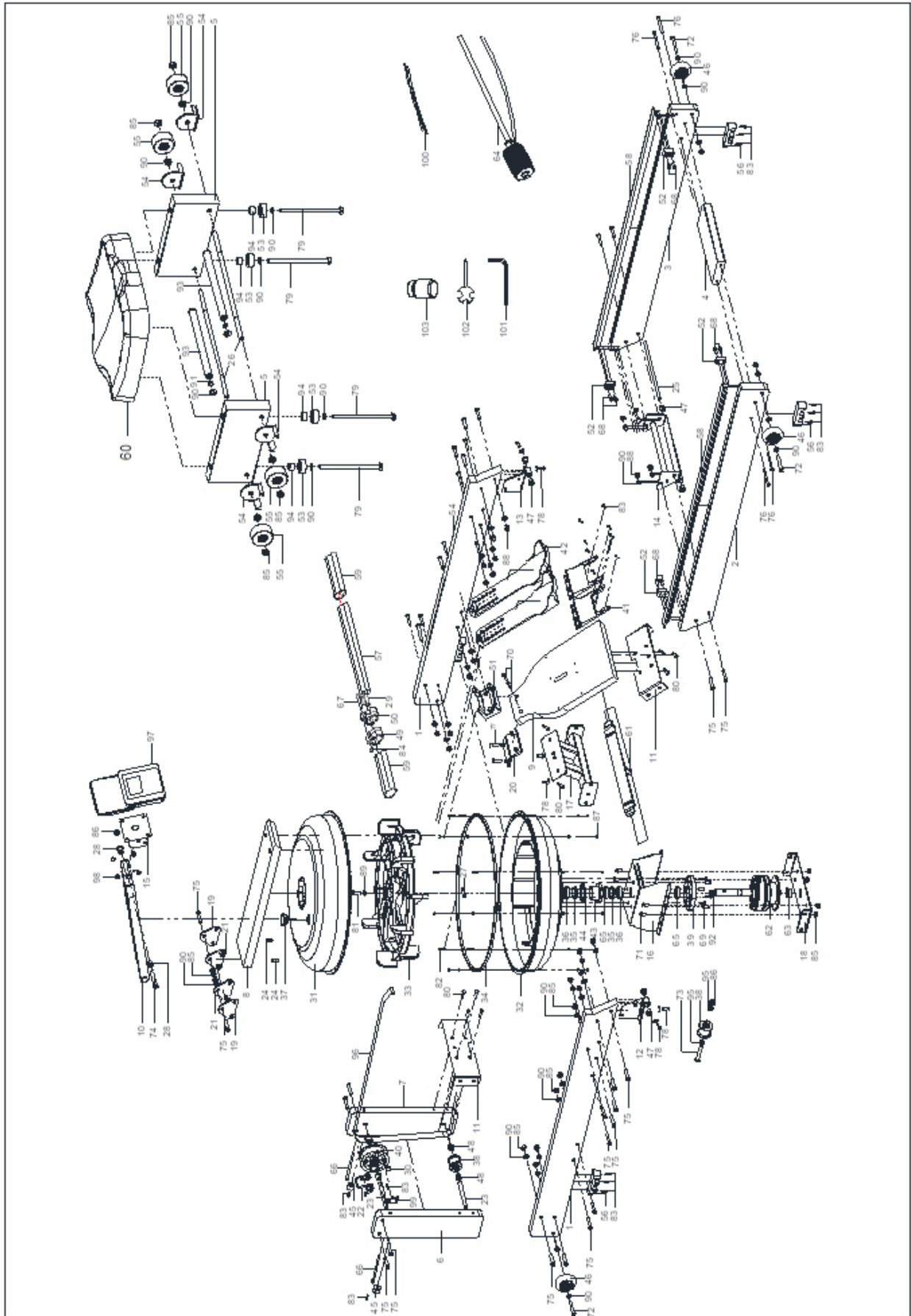
### INERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Mit Bluetooth-Technologie ausgestattete Fitnessgeräte können mit kompatiblen Fitness-Apps verbunden werden. Derzeit sind die Programme "Kinomap" und "Spax" für iOS und Android verfügbar.



1. Laden Sie die gewünschte App auf Ihr Mobilgerät herunter
2. Registrieren Sie sich wie von der jeweiligen App vorgegeben
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie Ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihren Gerätetyp
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts
8. Wählen Sie das Modell Ihres Fitnessgeräts
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem mobilen Gerät

### EXPLOSIONSZEICHNUNG





### EXPLOSIONSLISTE

Nein.	Beschreibung	Q.ty	Nein.	Beschreibung	Q.ty
1	Vorderseite Schiene	2	52	Kleine Walze	4
2	Linke hintere Schiene	1	53	Sitz mit Rollenpositionierung	4
3	Rechte hintere Schiene	1	54	Sitzrolle	4
4	Schienenverbindungsplatte	1	55	Fußpolster	4
5	Sitzbefestigungsplatte	2	56	Handgriff-Rohr	1
6	Links aufrecht	1	57	Randstreifen	2
7	Rechts aufrecht	1	58	PVC-Griffhülse	2
8	Trägerplatte	1	59	Sitz	1
9	Pedalplatte	1	60	Fußleiste	1
10	Konsolenfeld	1	61	Rückzugsvorrichtung	1
11	U-förmige Platte	2	62	Oberer Lagerdeckel	1
12	Verbindungsplatte vorne links	1	63	Abpumpvorrichtung	1
13	Verbindungsplatte vorne rechts	1	64	Lager	2
14	Hintere Verbindungsplatte	1	65	Schraube	2
15	Konsolenhalterung	1	66	Schraube	1
16	Tankbefestigung	1	67	Schraube	8
17	Pedalstütze	1	68	Schraube	6
18	Vordere U-förmige Platte	2	69	Schraube	2
19	Befestigung der Konsole	2	70	Schraube	4
20	Diagonale Stützvorrichtung	2	71	Schraube	4
21	Montage der Konsolenhalterung	1	72	Schraube	1
22	U-förmiger Draht	1	73	Schraube	1
23	Riemenscheibe Welle 2	2	74	Schraube	30
24	M6-Mutter	2	75	Schraube	4
25	Langer Schaft	1	76	Schraube	2
26	Sitzrollenwelle	2	77	Schraube	6
27	Stift	1	78	Schraube	4
28	Wellenhülse	2	79	Schraube	9
29	Verstärkungsrohr	1	80	Schraube	1
30	Magnet	1	81	Schraube	12
31	Abdeckung des Tankdeckels	1	82	Schraube	17
32	Tankbodenabdeckung	1	83	Nylonmutter	1
33	Klinge	1	84	Nylonmutter	30
34	Dichtungsring	1	85	Nylonmutter	2
35	Gummischeibe	2	86	Nylonmutter	12
36	TC-Rahmenöldichtung	2	87	Hutmutter	8
37	Stecker	1	88	Unterlegscheibe	1
38	Kleines Rad	2	89	Unterlegscheibe	32
39	Lagersitz aus Kunststoff	1	90	Schachtring	4
40	Riesenrad	1	91	Schachtring	1
41	Pedal-Grundplatte	2	92	PVC-Gehäuse	2
42	Einstellen des Pedals	2	93	PVC-Gehäuse 2	4
43	Dichtungsring Befestigungssitz	1	94	PVC-Gehäuse 3	2
44	Gummidichtung	1	95	Kleine Walze	4
45	Fußpolster	2	96	Gurtband	1
46	PU-Rolle	1	97	Konsole	1
47	Welle	6	98	Schraube	4
48	Schacht 2	2	99	Sensor an der Konsole	1
49	Linke Gurtbandbefestigung Sitz	1	100	Konsolenkabel	2
50	Rechte Gurtbandbefestigung Sitz	1	101	Inbusschlüssel S5	1
51	Befestigung des Lenkers	1	102	Allen	1

### SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/5 HC** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons with a body weight of more than **150 kg**.

**CUSTOMER SERVICE:** In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

### SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

**CAUTION** Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. To brake or stop the flywheel, press firmly on the stop button
3. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
4. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
5. Never operate the device when someone is on it.
6. Do not swing or jump on the treadmill.
7. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
8. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
9. Children should only use the device in the presence of an adult.
10. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

### DISPOSAL INSTRUCTIONS



The packaging materials are recyclable.

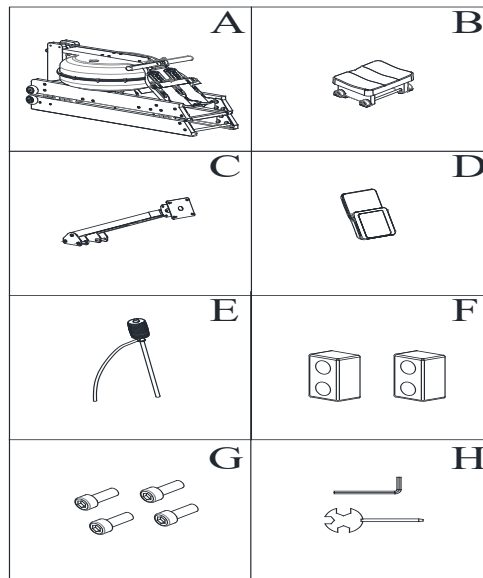
Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to the European Directive 2002/96/EC on waste electrical and electronic equipment and its implementation in national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

Open the packing box and take out the following parts for assembly:

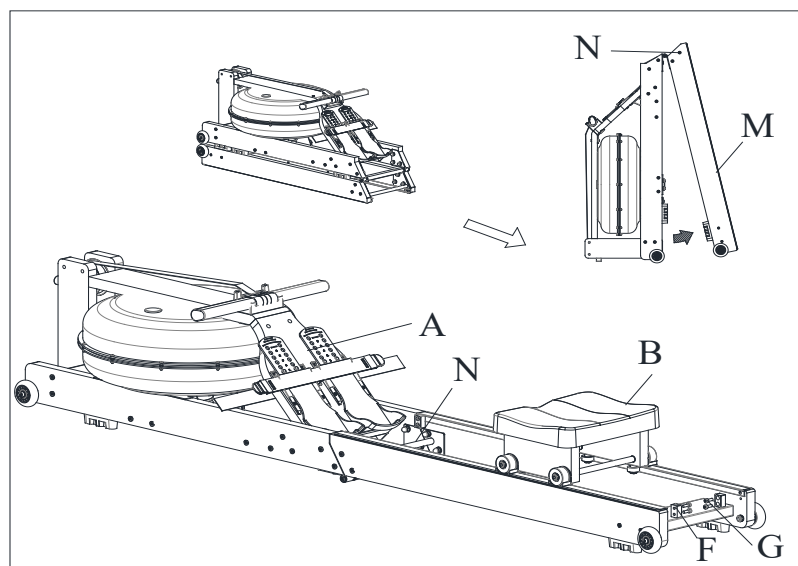
No	Description	Quantity	No	Description	Quantity
A	Main Frame with Tank	1PC	B	Seat	1PC
C	Console holder	1PC	D	Console	1PC
E	Water purification	1PC	F	Cushion stop	2PCS
G	Screws	4PCS	H	Inner hexagon spanner	1PC



## ASSEMBLY

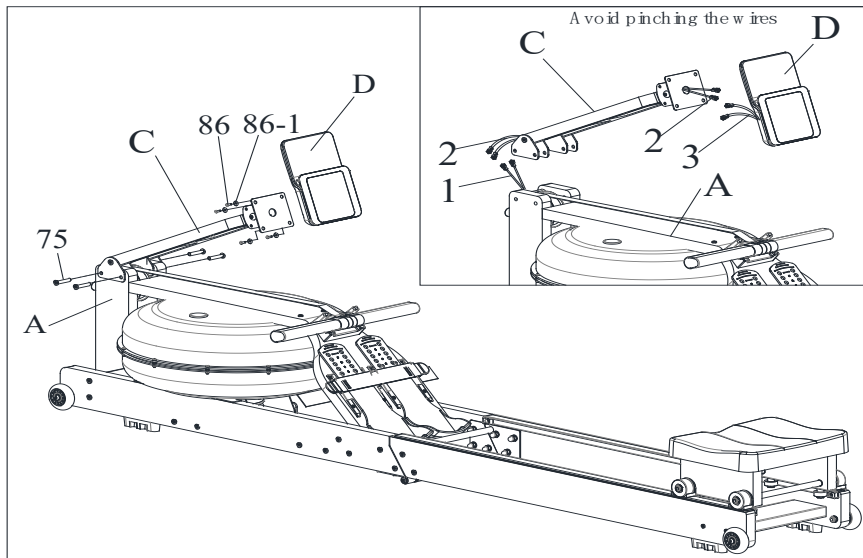
### STEP 1

- 1) Take out the product from the carton, spread out the product and lay it flat on the ground. Hold the round tube of the product (N) with one hand and the guide rail (M) with the other hand. Push it out slightly to prevent clamping hands.
- 2) Slide the seat cushion component (B) into the guide rail and fix the cushion stop dog (G) on the guide rail with hexagon socket cap screws (F).



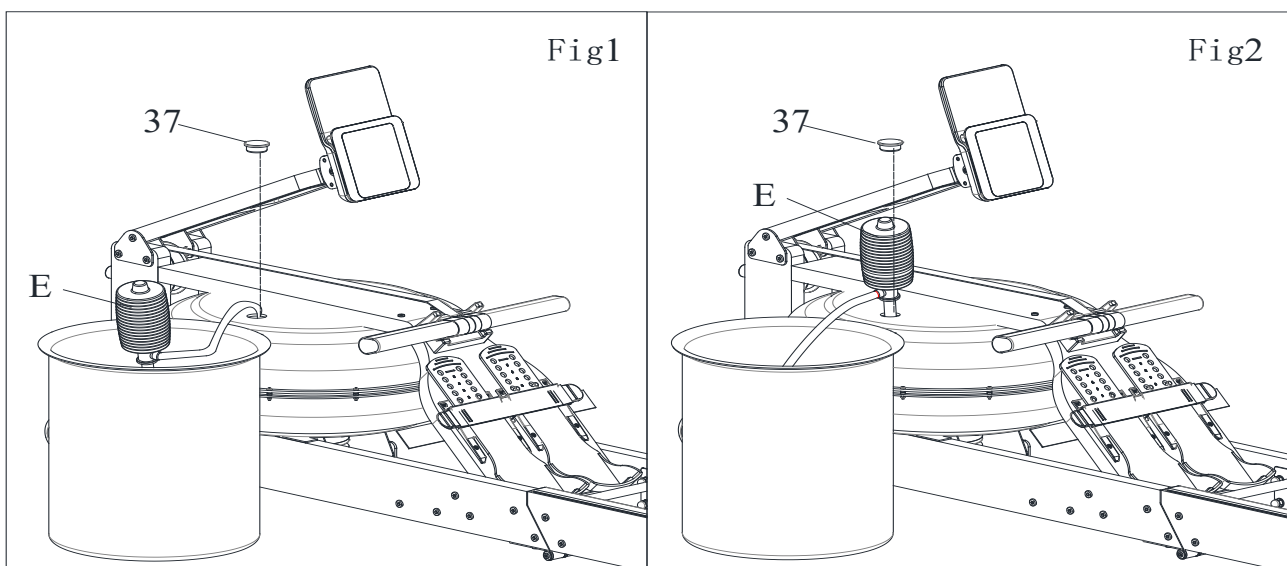
### STEP 2

- 1) Use screws M8\*35 (75) to fix console holder (C) onto the mainframe with tank (A).
- 2) Connect wiring (1) from mainframe with tank to wiring (2) on console holder (C).



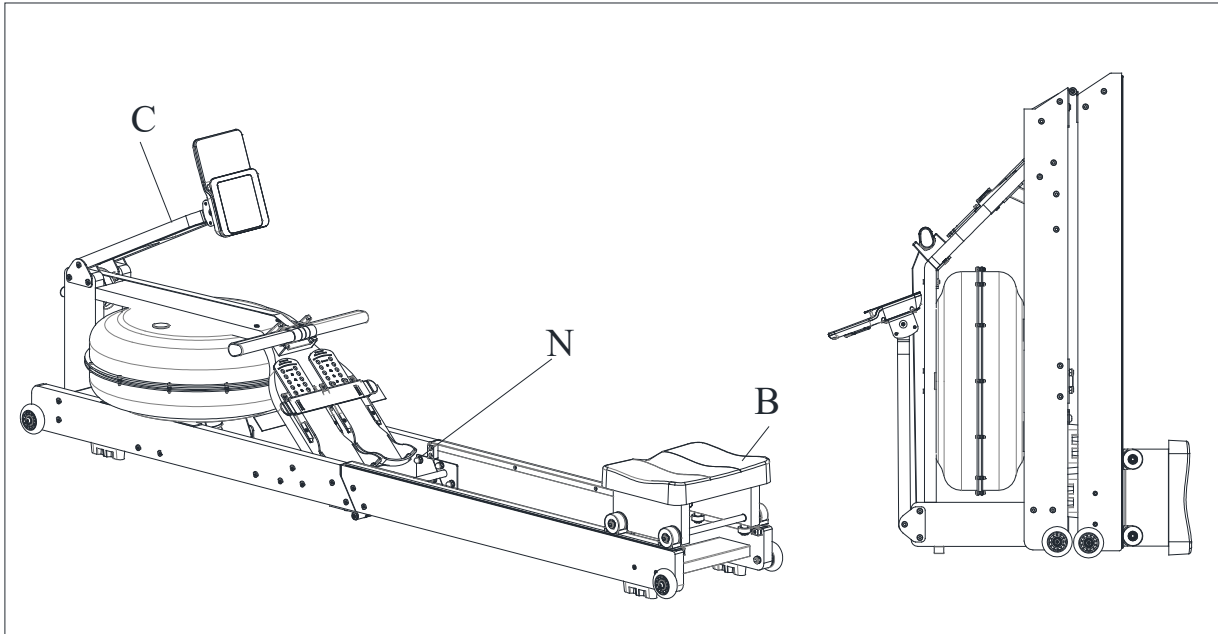
### STEP 3

- 1) Remove the tank plug (37) from the top of the tank.
- 2) To add water to the tank (figure 1) insert the straight tube from water pump (E) into a container of water and the flexible tube from the water pump into the rower tank. Make sure the container of water is higher than the rower water tank. Squeeze the pump several times to add water to the rower tank until desired resistance level is achieved as per markings on the side of the tank. The more water in the tank, the higher the resistance. Replace tank plug (37) once designed level is reached.
- 3) To empty the rower water tank, you need to reverse the filling procedure (figure 2)



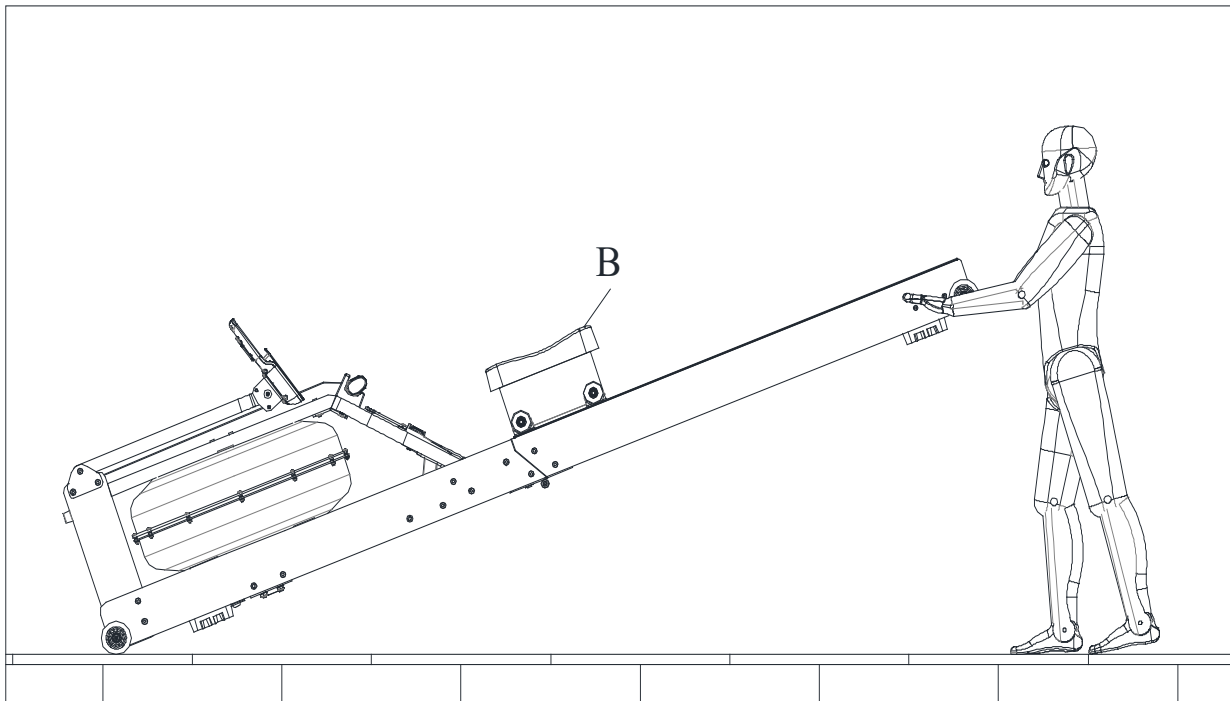
### Folding:

When the product is to be folded, please first move the cushion component (B) to the end, then hold the round tube of the work piece (N) with your hand and pull it up slightly. The cushion component shall be prevented from falling down quickly and thus damaging the product when the product is folded.



### Moving the Rower:

Move the seat to the front of the seat rail. Lift the rower from the rear feet tube until the wheels in the front feet tube make contact with the floor and allow for movement.



### Console instruction



#### BUTTONS

1. **MODE:** Press this button to changeover display or choose the window needs to be set.
2. **SET:** To set value of time, distance and calories when not in scan mode.
3. **RESET:** Press to reset time, distance and calories. Hold it for 3 seconds to reset time, distance and calories.

#### FUNCTIONS

1. **SCAN:** Press MODE button until "SCAN" appears, computer will rotate through all the 5 functions: Time, Count, Distance, Total Count and Calorie. Each display will be hold for 6 seconds.
2. **COUNT:** Display instantaneous count and the range is 0-9999 Count.
3. **TIME:** Count the total time from exercise start to the end and the range is 0:00 - 99:59Minute.
4. **DISTANCE (DIST):** Count the total distance from exercise start to the end and the range is 0.00- 9999KM.
5. **CALORIES (CAL):** Count the total calories consumed from exercise start to the end and the range is 0.0 - 9999 CAL.
6. **TOTAL COUNT (TCNT):** Count the total rowing strokes after installing the battery.
7. **AUTO START/STOP:** Without any signal of exercise or operation for 4 minutes, the power will turn off automatically. Once receive exercise or operation signal, the monitor will turn on automatically.
8. **ALARM:** The functions of TIME, DISTANCE and CALORIWI can be set countdown, any of above value goes to zero, the computer will alarm for 10 seconds. Press MODE to select the function, then press SET button to adjust the value.

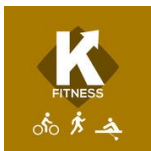
### BATTERY REPLACE

When the display becomes dim or illegible, remove the battery and replace with SIZE AAA UM4 R03.

FUNCTION	Auto Scan	Every 6 seconds
	Running Time	0:00 - 99:59 (Minute: Second)
	Current Count	The max pick-up signal is 9999Count
	Trip Distance	0.00 - 9999 KM
	Calories	0 .0- 9999 Cal
	Total Count	0 - 9999 Count
Battery Type		2pcs of SIZE-AAA or UM4 R03.
Operating Temperature		0°C - +40°C (32°F- 104°F)
Storage Temperature		-10°C - +60°C (14°F- 140°F)

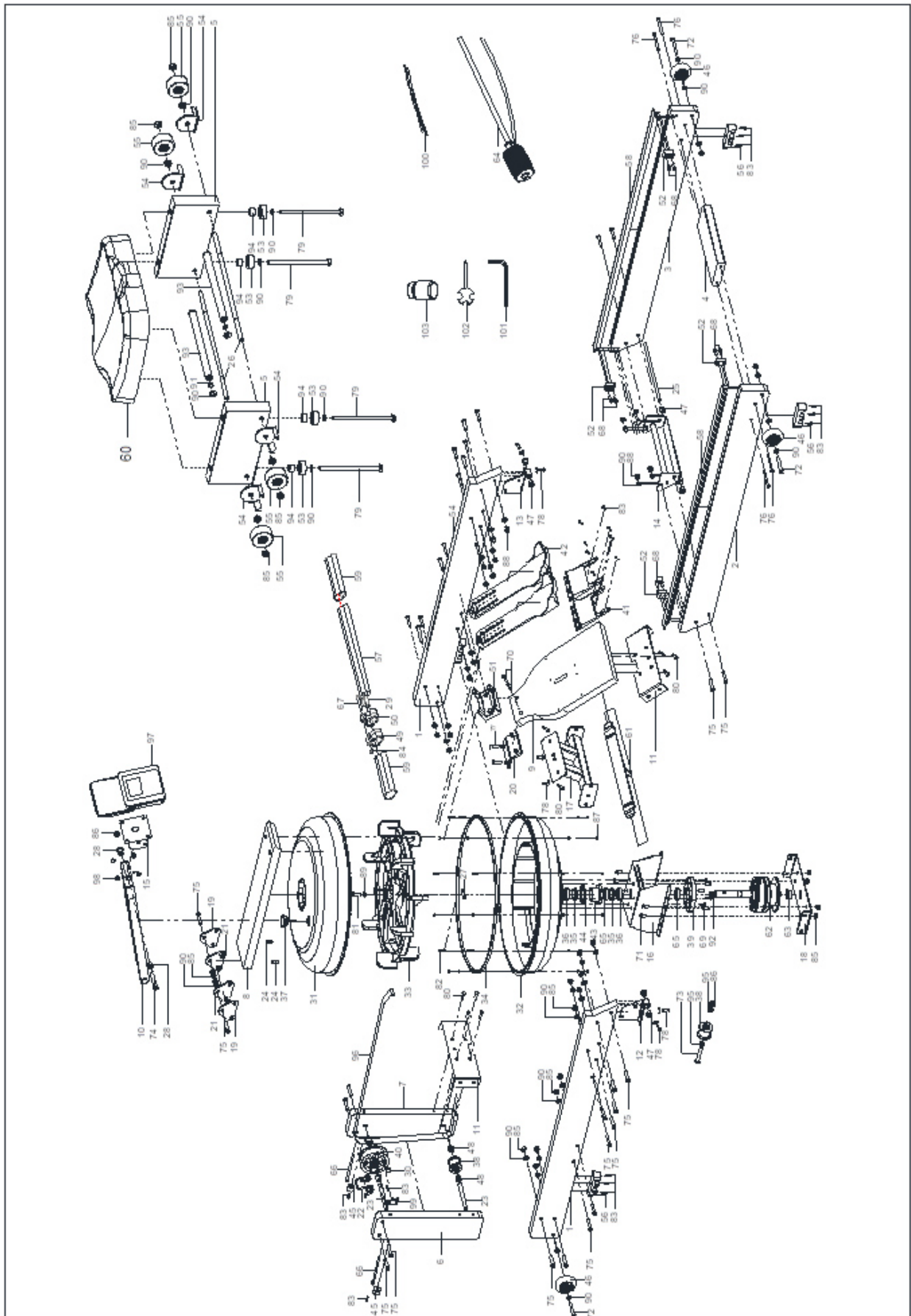
### INERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Kinomap" and "Spax" are available for iOS and Android.



10. Download the desired app on your mobile device
11. Register as specified by the respective app
12. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
13. Turn on your fitness equipment
14. Open the corresponding app
15. Choose your device type
16. Select the brand of your fitness equipment
17. Select the model of your fitness equipment
18. Connect the device to your mobile device via the app

### EXPLOSION





### EXPLOSION LIST

No.	Description	Q.ty	No.	Description	Q.ty
1	front Rail	2	52	Small roller	4
2	Left rear Rail	1	53	Roller positioning seat	4
3	Right rear Rail	1	54	Seat roller	4
4	Rail connecting plate	1	55	Foot pad	4
5	Seat fixing plate	2	56	Handle tube	1
6	Left upright	1	57	Edge strip	2
7	Right upright	1	58	PVC grip sleeve	2
8	Support plate	1	59	Seat	1
9	Pedal plate	1	60	Foot strip	1
10	Console panel	1	61	Pullback device	1
11	U-shaped plate	2	62	Top bearing cover	1
12	Front left connecting plate	1	63	Pumping device	1
13	Front right connecting plate	1	64	Bearing	2
14	Rear connecting plate	1	65	Screw	2
15	Console bracket	1	66	Screw	1
16	Tank fixing	1	67	Screw	8
17	Pedal support assembly	1	68	Screw	6
18	Front U-shaped plate	2	69	Screw	2
19	Console fixing	2	70	Screw	4
20	Diagonal support assembly	2	71	Screw	4
21	Console bracket assembly	1	72	Screw	1
22	U-shaped wire	1	73	Screw	1
23	Pulley shaft 2	2	74	Screw	30
24	M6 nut	2	75	Screw	4
25	Long shaft	1	76	Screw	2
26	Seat roller shaft	2	77	Screw	6
27	Pin	1	78	Bolt	4
28	Shaft sleeve	2	79	Screw	9
29	Reinforcing tube	1	80	Screw	1
30	Magnet	1	81	Screw	12
31	Tank top cover	1	82	Screw	17
32	Tank bottom cover	1	83	Nylon nut	1
33	Blade	1	84	Nylon nut	30
34	Seal ring	1	85	Nylon nut	2
35	Rubber washer	2	86	Nylon nut	12
36	TC frame oil seal	2	87	Cap nut	8
37	Plug	1	88	Flat washer	1
38	Little wheel	2	89	Flat washer	32
39	Plastic bearing seat	1	90	Shaft ring	4
40	Big wheel	1	91	Shaft ring	1
41	Pedal base plate	2	92	PVC casing	2
42	Adjusting pedal	2	93	PVC casing 2	4
43	Seal ring fixing seat	1	94	PVC casing 3	2
44	Rubber sealing gasket	1	95	Small roller	4
45	Foot pad	2	96	Webbing	1
46	PU roller	1	97	Console	1
47	Shaft	6	98	Screw	4
48	Shaft 2	2	99	Console sensor	1
49	Left webbing fixing seat	1	100	Console wire	2
50	Right webbing fixing seat	1	101	Allen wrench S5	1
51	Handle bar fixing	1	102	Allen	1

# FASSI



[assistenza@greenfitspa.it](mailto:assistenza@greenfitspa.it)  
[service@savage-sport.de](mailto:service@savage-sport.de)