

# F 12.4 AC MANUALE D'ISTRUZIONI





# IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

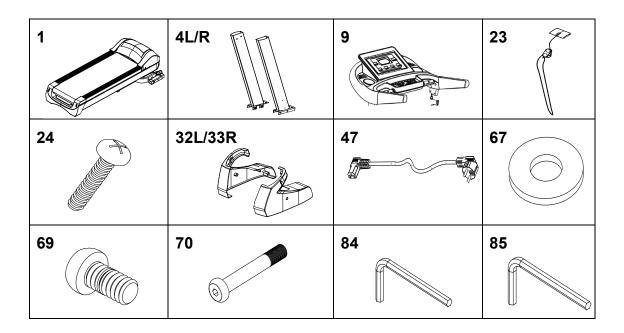
Questo attrezzo è stato progettato e costruito per essere usato in tutta sicurezza. Tuttavia alcune precauzioni di base devono essere osservate durante l'allenamento con l'attrezzo. Leggere tutto il manuale prima di assemblare o di utilizzare l'attrezzo. In particolare prestate attenzione alle seguenti indicazioni di sicurezza:

- 1. Tenere sempre i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. NON lasciare i bambini da soli con l'attrezzo.
- 2. L'attrezzo è stato progettato e costruito per essere utilizzato da una sola persona alla volta.
- 3. In caso di nausea, vertigini, dolori o qualsiasi sintomo fisico anomalo, smettere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
- 4. Posizionare l'attrezzo su una superficie liscia e piana. NON usare l'attrezzo all'esterno, in ambienti umidi o vicino all'acqua.
- 5. Indossare sempre vestiti adatti all'allenamento. NON indossare vestiti larghi o svolazzanti che possano impigliarsi nell'attrezzo. Indossare sempre scarpe da ginnastica durante l'utilizzo dell'attrezzo.
- 6. Non usare l'attrezzo in modi non descritti nel manuale. NON usare accessori non approvati o forniti dal produttore.
- 7. Non sistemare oggetti taglienti o con spuntoni vicino all'attrezzo.
- 8. Le persone disabili possono utilizzare l'attrezzo solo in presenza di personale qualificato.
- 9. Prima di utilizzare l'attrezzo, effettuare sempre gli esercizi di riscaldamento e lo stretching.
- 10. Non utilizzare l'attrezzo se esso non è in condizioni ottimali.

ATTENZIONE: PRIMA DI INIZIARE UN PROGRAMMAMA DI ALLENAMENTO CONSULTARE IL VOSTRO MEDICO DI FIDUCIA. E' IMPORTANTE SOPRATTUTTO PER PERSONE CHE HANNO PROBLEMI DI SALUTE GIA' ESISTENTI. LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI CONTENUTE NEL MANUALE PRIMA DI USARE L'ATTREZZO.

# **ISTRUZIONI DI MONTAGGIO**

# LISTA PARTI E BULLONERIA



NO.	DES.	NOTE	QTA'	NO.	DES.	NOTE	QTA'
1	TELAIO		1	47	CAVO		
, i	PRINCIPALE		ı	47	ALIMENTAZIONE		
4L/R	MONTANTE	L/R	2	67	RONDELLA	∮11*∮20*	10
4L/IX	MONTANTE	L/K	2	07	KONDELLA	t2	10
9	COMPUTER		1	69	BULLONE	M10*20	6
23	CHIAVE		1	70	BULLONE	M10*55	4
23	SICUREZZA		ı	70	BOLLONE	10110 55	4
24	BULLONE	M4*15	4	84	CHIAVE A	S5	1
24	BULLONE	1014 15	4	04	BRUGOLA	5	I
32L/33R	COVER	L/R	2	85	CHIAVE A	S6	1
JZL/JJK	ANTERIORE	L/IX		00	BRUGOLA	30	1

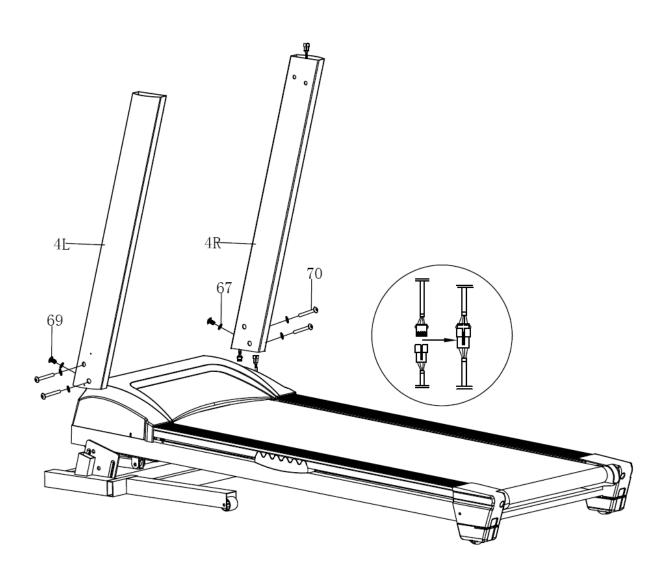
# **ATTREZZI**

5# CHIAVE A BRUGOLA 1 pz

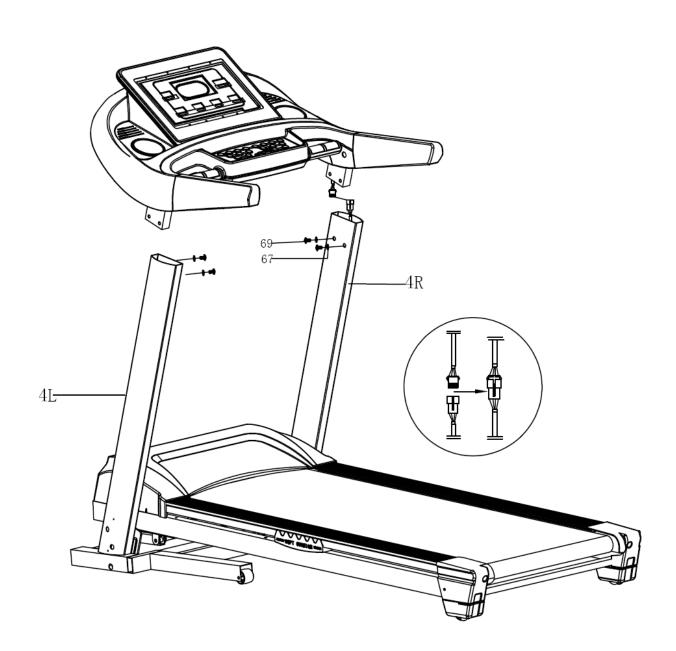
6# CHIAVE A BRUGOLA

1 pz

PASSO 1 Aprire la scatola e appoggiare il telaio principale (1) sul pavimento. Collegare il cavo superiore del computer (17) con il cavo intermedio (44), fissare i montanti (4L/R) al telaio principale (1) come indicato dalle frecce. Usare i bulloni M10\*20 (69), i bulloni M10\*55 (70) e le rondelle ∮ 11\*∮20\*t2.0 (67) per fissare i montanti (4L/R) (non stringere troppo viti e bulloni in questa fase).



**PASSO 2** Collegare il cavo superiore del computer al cavo intermedio del computer (44). Fissare il computer (9) ai montanti (4L/R) usando i bulloni M10\*20 (69) e le rondelle ∮ 11\* ∮20\*t2.0 (67) (stringere bene viti e bulloni).



**PASSO 3** Fissare la cover anteriore (32L/33R) ai montanti (4L/R) usando i bulloni M4\*15 (24). Inserire la chiave di sicurezza (23).



# **ATTENZIONE**

Terminare le operazioni di montaggio e solo successivamente stringere bene le viti e i bulloni.

Prima di usare l'attrezzo leggere accuratamente il manuale di istruzioni.

# **CHIUSURA**



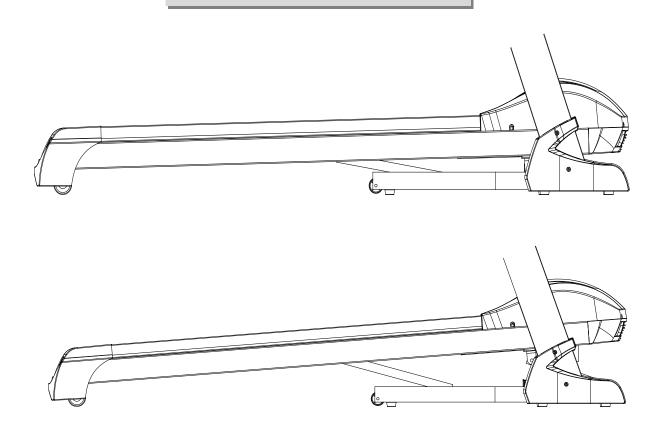
Sollevare la pedana di corsa fino a quando sentite un "click", che significa che la posizione del cilindro idraulico è corretta.

# **APERTURA**



Premere con il piede sul cilindro idraulico. La tavola di corsa inizierà lentamente a scendere verso il basso.

# **INCLINAZIONE**



# **ISTRUZIONI**

Sul corrimano troverete i tasti 【INCLINE+/-】e【+/-】necessari per inclinare il piano di corsa.

Premendo il tasto una volta, la tavola di corsa si inclina di un livello alla volta.

Tenendo il tasto premuto per almeno 2 secondi, la tavola di corsa si inclina automaticamente.

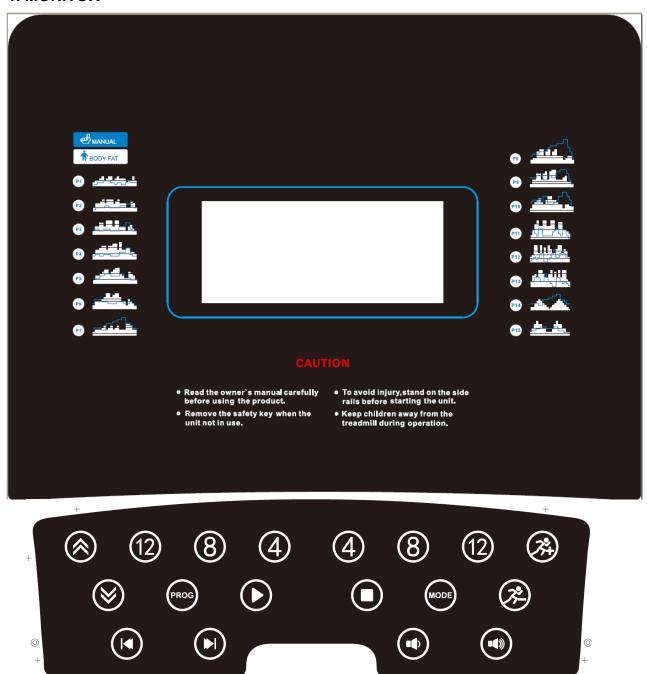
Sul computer troverete inoltre i tasti di inclinazione rapida 4, 8, 12.

PIC I significa inclinazione "0",

PIC II significa inclinazione "20".

# **COMPUTER**

### 1. MONITOR



# 2. FUNZIONI

- 2.1 Finestra "SPEED": mostra la velocità a cui state correndo. Nella modalità programmi reimpostati verrà visualizzato "P01-P02---P25-HR1-HR2-HR3-FAT
- 2.2 Finestra "TIME": mostra il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento, il tempo va da 0:00-99:59 minuti
- 2.3 Finestra "DIS.": mostra la distanza percorsa dall'inizio dell'allenamento, la distanza va da 0.00 a 99.9 chilometri.
- 2.4 Finestra "CAL/PULSE": mostra le calorie bruciate durante l'allenamento, le calorie vanno da 0 a 999 calorie. Mostra inoltre il battito cardiaco da 50 a 200 battiti al minuto.
- 2.5 Finestra INCLINE: mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

### 3. FUNZIONE TASTI

- 3.1 "START" "STOP": il tasto Start serve per azionare il tappeto; il tasto Stop serve per fermare il tappeto.
- 3.2 SPEED"+": tasto velocità +; premere il tasto per aumentare la velocità del nastro di corsa; premendo il tasto una sola volta la velocità aumenterà di 0.1KM/H alla volta, tenendo il tasto premuto la velocità aumenta costantemente.
- 3.3 SPEED"-": tasto velocità -; premere il tasto per diminuire la velocità del nastro di corsa; premendo il tasto una sola volta la velocità diminuirà di 0.1KM/H alla volta, tenendo il tasto premuto la velocità diminuisce costantemente.
- 3.4 "INC +": aumenta il livello di inclinazione.
- 3.5 "INC-": diminuisce il livello di inclinazione.
- 3.6 MODE: tasto mode, per selezionare in modalità manuale il conto alla rovescia delle funzioni tempo, distanza e calorie.
- 3.7 Altorparlanti Bluetooth per ascoltare la musica.
- 3.8 Tasti rapidi velocità: FAST (12 km/h), MIDDLE (8 km/h), SLOW (4 km/h)
- 3.9 Tasti rapidi inclinazione: HIGH (livello 12), MIDDLE (livello 8), LOW (livello 4)
- 3.10 PROG: usare il tasto per scegliere il programma di allenamento:

P01-P25 programmi pre-impostati

HR1-HR2-HR3 programmi a controllo battito cardiaco FAT test calcolo massa grassa corporea

# 4. PARTENZA RAPIDA (MODALITA' MANUALE)

- 4.1. Portare il tasto di accensione in posizione ON e inserire correttamente la chiave di sicurezza.
- 4.2 Premere il tasto "START", dopo un conto alla rovescia di 3 secondi l'attrezzo partirà ad una velocità di 1km/h.
- 4.3 Ad attrezzo in funzione, premere i tasti "SPEED+""SPEED-" per impostare la velocità di allenamento desiderata e i tasti "INC + INC-" per regolare l'inclinazione.

### 5. DURANTE L'ALLENAMENTO

- 5.1 "Speed –" premere il tasto per diminuire la velocità del nastro di corsa;
- 5.2 "Speed +" premere il tasto per aumentare la velocità del nastro di corsa;
- 5.3 "Stop" serve per fermare il tappeto;
- 5.4 Premere i tasti di inclinazione per regolare il livello del piano di corsa;
- 5.5 Per rilevare il battito cardiaco, appoggiare entrambi i palmi delle mani sulle placche hand pulse e tenerle appoggiate per almeno 5 secondi.

# 6. PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI

	P0	1	P0	2	P0	3	P0	4	P0	5	P0	6
N	veloci	Incli										
0	tà	n.										
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
1	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
0												
1	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
1												
1	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
2												
1	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
3												
1	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
4												
1	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
5												
1	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0
6												

	P0	7	P0	18	P0	9	P1	0	P1	1	P1	2
N	veloci	Incli										
О	tà	n.										
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
1	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
0												
1	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
1												
1	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
2												

1	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
3												
1	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
4												
1	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
5												
1	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0
6												

	P1	3	P1	4	P1	5	P1	6	P1	7	P1	8
N	veloci	Incli										
0	tà	n.										
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
1	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
0												
1	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
1												
1	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
2												
1	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
3												
1	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
4	_				_							_
1	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
5									4			
1	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
6												

	P1	9	P2	:0	P2	1	P2	2	P2	:3	P2	4
N	veloci	Incli										
0	tà	n.										
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5

8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
1	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
0												
1	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
1												
1	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
2												
1	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
3												
1	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
4												
1	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
5												
1	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0
6												

### 6. PROGRAMMI HRC

6.1 Ad attrezzo fermo premere il tasto "PROG" per scegliere "HR1 or HR2 or HR3.

Premere il tasto "START" per iniziare.

Programma "HR1": velocità massima 8.0km/h, età 30/default, pulsazioni 150

Programma "HR2": velocità massima 9.0km/h, età 30/default, pulsazioni rate 160

Programma "HR3": velocità massima 10.0km/h, età 30/default, pulsazioni 170

- 6.2 Usare il tasto Mode per impostare la propria età, la finestra speed mostrerà 30, premendo il tasto inclinazione potrete impostare la vostra età da 15 a 80 anni.
- 6.3 Dopo aver impostato l'età, premere il tasto Mode. Il sistema suggerirà un target di battito cardiaco. È solo un valore di riferimento. Regolare il target di battito cardiaco a seconda della vostra preparazione fisica, da 86 a 179 battiti al minuto.
- 6.4 Dopo aver impostato età e battito cardiaco, premere il tasto per inserire il tempo di allenamento. La finestra Time mostrerà 10:00. Usare il tasto inclinazione o il tasto velocità per impostare il tempo di allenamento da 5 a 99 minuti.
- 6.5 Premere il tasto Mode per pausa o il tasto Start per iniziare.
- 6.6 Durante i programmi HRC, inclinazione e velocità verranno modificate automaticamente dal computer, in modo da mantenere costante il battito cardiaco impostato.
- 6.7 I programmi HRC sono così composti: 1° minuto riscaldamento, dopo il primo minuto il sistema regola la velocità di 0.5km/h alla volta fino a raggiungere il target impostato. Una volta impostata la velocità, se il target di battito cardiaco non è ancora stato raggiunto, il sistema aumenta il livello di inclinazione. Se il vostro battito cardiaco supera il target, il sistema automaticamente diminuirà velocità e inclinazione.

NOTA: I programmi HRC funzionano solo se indossate la fascia cardio.

	Progran	nma HR	C1		Progran	nma HR	C2	Programma HRC3			
Età	Tar	get zone (	L-H)	Età	Tar	get zone (	L-H)	Età		get zone (	
	Min	Default	Max		Min	Default	Max		Min	Default	Max
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171
39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158

56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138
76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

### 7. BODY FAT

- 7.1 Premere il tasto "PROG" fino a raggiungere la funzione FAT; premere poi il tasto "mode" e le finestre visualizzeranno "F-1, F-2, F-3, F-4, F -5".
- (F-1=sesso, F-2=età, F-3=altezza, F-4=peso, F-5=risultato del test).
- 7.2 Premere i tasti "Speed+" "Speed-" per inserire i vostri valori corrispondenti alle funzioni da "F-1 a F-4" sopra elencate.
- 7.3 Premere poi il tasto "mode", la finestra mostrerà "F-5", posizionare entrambi i palmi delle mani sulle placche hand pulse per 5-10 secondi e comparirà il risultato della rilevazione della massa grassa.
- 7.4 La massa grassa ottimale è da 20 a 25 range, se il risultato è meno di 19 significa che siete sottopeso, tra 25 e 29 sovrappeso, oltre il 30 significa obesità.

	•		
F-1	SESSO	1-UOMO	2-DONNA
F-2	ETA'	10	-99
F-3	ALTEZZA	100	-200
F-4	PESO	20-	150
		≤19	Sottopeso
F. F.	MASSA	=(2024)	Normale
F-5	GRASSA	=(2529)	sovrappeso
		≥30	obesità

### 8. Chiave di sicurezza

In qualsiasi situazione tirare il cavo della chiave di sicurezza per estrarla e fermare il motore.

# 9. Risparmio energetico

Se l'attrezzo non viene usato per 10 minuti entra in modalità risparmio energetico. Premere un tasto qualsiasi per riattivarlo.

### 10. Funzione MP3.

Potete ascoltare la vostra musica preferita collegando il vostro dispositivo tramite bluetooth.

# 12. Tabella Errori.

CODICE ERRORE	DESCRIZIONE	ELABORAZIONE ERRORE
E07	La chiave di sicurezza non è nella posizione corretta  / Il magnete non è nella posizione corretta	Inserire la chiave di sicurezza nella posizione corretta/posizionare correttamente il magnete
E01	Il computer non riceve segnale	A. Ricollegare i cavi B. Sostituire il cavo dati C. Sostituire la console D. Sostituire la control board Possibili ragioni : A. il cavo dati non è collegato correttamente o ha un contatto danneggiato B. il cavo dati è interrotto C. cavo dati è danneggiato D. la control board è difettosa
E02	Collegamento scheda motore e control board	A. Ricablare il motore o sostituire il motore B.Cambiare la scheda controller C. Contattare il nostro centro assistenza Motivo possibile: A. Connessione errata B.IGBT danneggiato C. Tensione di ingresso troppo bassa
E03	Nessun segnale del sensore di velocità	A. Ricablare il cavo di velocità o sostituire il sensore     B.Cambiare la control board     Possibili ragioni:
E04	Sovratensione del motore	A. Sovraccarico del motore  B. Sensore di velocità rotto  C.Control board danneggiata  Possibili ragioni:  A. Peso dell'utente eccessivo o scarsa lubrificazione della pedana di corsa  B. Controllare la posizione del sensore di velocità e metterlo nella posizione giusta  C. Sostituire la control board
E05	Sovraccarico di corrente elettrica	A. Sovraccarico di corrente elettrica     B. la parte di trasmissione è bloccata     C. cortocircuito interno del motore     D.drive bruciato

		A. Tensione troppo bassa
		B. Control board danneggiata
		Possibili ragioni:
E06	Voltaggio	A. Controllare che la tensione domestica sia inferiore a 200 V.
		B.Controllare i cavi di collegamento o sostituire la scheda
		control board

# **MANUTENZIONE**

# **LUBRIFICAZIONE**

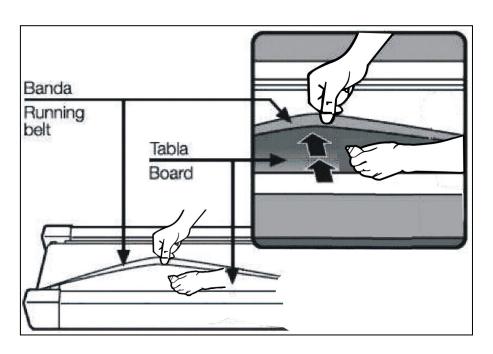
Il tappeto è pre-lubrificato. Raccomandiamo di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto per assicurarne il funzionamento ottimale.

Ogni 30-40 giorni controllate la lubrificazione del tappeto: alzate i lati del nastro di corsa e tastate la superficie della tavola di corsa con le dita. Se avvertite tracce di silicone la lubrificazione non è necessaria.

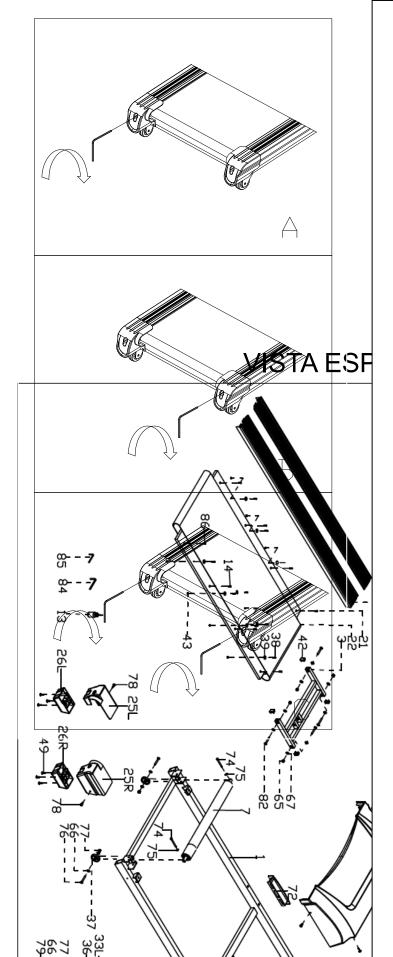
Qualora la superficie risulti secca, procedere con la lubrificazione, come segue:

- usare solo olio siliconico, vasellina o paraffina;
- applicare il lubrificante sotto il nastro di corsa sollevandolo di qualche centimetro;
- ripetere l'operazione dall'altro lato;

Accendere l'attrezzo senza salirci sopra e far girare il nastro di corsa alla velocità minima per 5 minuti.



# **NASTRO DI CORSA**



### TENSIONATURA DEL NASTRO DI CORSA

Nel caso in cui il nastro di corsa dovesse scivolare o non rispondere bene all'appoggio dei piedi durante la corsa è necessario aumentarne la tensione.

### AUMENTARE LA TENSIONE DEL NASTRO DI CORSA

Girare il bullone posteriore sinistro di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il passo 1 per la parte destra. Dovete essere sicuri di aver effettuato lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato al telaio.

Ripetere il passo 1 e il passo 2 fino a quando il nastro di corsa è ben tensionato.

Fate attenzione a non tensionare troppo il nastro di corsa perché potreste creare una eccessiva pressione delle sfere dei rulli.

Per diminuire la tensione del nastro di corsa girare entrambi i bulloni in senso antiorario e per lo stesso numero di volte.

### **CENTRARE IL NASTRO DI CORSA**

Durante la corsa potreste riscontrare un attrito differente tra un piede e l'altro. L'intensità della deviazione dipende dalla differenza della forza che un piede esercita rispetto l'altro. Questa differenza può causare un decentramento del nastro. Questo spostamento è normale e il nastro si sistema da solo quando nessuno è sopra. Se la cosa persiste ci sarà pertanto bisogno di un intervento manuale.

Azionare il tappeto senza che nessuno ci corra sopra e aumentare la velocità fino a quando si raggiungono i 6 km/h

 Controllare se il nastro ha la tendenza ad andare a destra o a sinistra.

Se il nastro di corsa si sposta verso sinistra, girare il bullone posteriore di sinistra in senso orario di un ¼ di giro alla volta.

Se il nastro di corsa si sposta verso destra, girare il bullone posteriore di destra in senso orario di un ¼ di giro

# LISTA PARTI

No	DESCRIZIONE	Q.TA'	No	DESCRIZIONE	Q.TA'
1	TELAIO PRINCIPALE	1	45	TASTO ACCENSIONE	1
2	BASE TELAIO	1	46	PROTEZIONE SOVRACCARICO	1
3	BRACCIO INCLINAZIONE	1	47	CAVO ALIMENTAZIONE	1
4L/R	MONTANTE	2	48	SPINA POSTERIORE A L	1
5	BRACCIO MOTORE	1	49	BULLONE	39
6	RULLO ANTERIORE	1	50	TASTIERA	1
7	RULLO POSTERIORE	1	51	CAVO SINGOLO	3
8	BRACCIO COMPUTER	1	52	MOTORE	1
9	COVER SUPERIORE COMPUTER	1	53	MOTORE INCLINAZIONE	1
10	BINARI LATERALI	2	54	CUSCINETTO MOTORE	2
11	CONTROL BOARD	1	55	BULLONE	1
12	COVER INFERIORE COMPUTER	1	56	CONTROLLER	1
13	OLIO LUBRIFICANTE	1	57	BULLONE	1
14	BULLONE	4	58	ANELLO MAGNETICO	1
15	CINGHIA MOTORE	1	59	BULLONE	1
16	SPUGNA CORRIMANO	2	60	BULLONE	2

17	CAVO SUPERIORE COMPUTER	1	61	BULLONE	4
18	COVER SUPERIORE MOTORE	1	62	BULLONE	2
19	SCHEDA COMPUTER	1	63	BULLONE	7
20	COVER INFERIORE COMPUTER	1	64	RONDELLA ELASTICA	6
21	TAVOLA DI CORSA	1	65	DADO IN PLASTICA	5
22	NASTRO DI CORSA	1	66	RONDELLA PIATTA	14
23	CHIAVE DI SICUREZZA	1	67	RONDELLA PIATTA	18
24	BULLONE	4	68	BULLONE	4
25	TAPPO	2	69	BULLONE	10
26	TAPPO	2	70	BULLONE	4
27	ANELLO DI PROTEZIONE DELLA SPINA DEL FILO	2	71	ALTOPARLANTE	2
28	BULLONE	4	72	CUSCINETTO	2
29	HAND PULSE INFERIORE	2	73	BULLONE	1
30	HAND PULSE SUPERIORE	1	74	DADO IN PLASTICA	2
31	PORTA USB	1	75	RONDELLA PIATTA	2
32	PORTA MP3	1	76	BULLONE	2
33	COVER MONTANTE DESTRO	1	77	DADO IN PLASTICA	2
34	ADESIVO OVERLAY	1	78	VITE	2
35	ADESIVO TASTIERA	1	79	BULLONE	1
36	CILINDRO	1	80	BULLONE	1
37	PIEDINI REGOLABILI	2	81	BULLONE	2
38	BULLONE	8	82	BULLONE	4
39	RONDELLA	8	83	FASCETTA	6
40	RUOTE DI TRASPORTO	2	84	CHIAVE A BRUGOLA	1
41	APPOGGIA PIEDI	4	85	CHIAVE A BRUGOLA	1
42	SPINOTTO	2	86	BULLONE	4
43	DADO	8	87	VITE	2
44	CAVO INTERMEDIO COMPUTER	1			



MADE IN CHINA Imported by



Greenfit Srl, Strada Oselin 110, Remanzacco, Udine, Italy.

