



DIADORA

STAR 1000

MANUALE D'ISTRUZIONI



MASSIMO PESO UTILIZZATORE: 100 kg

STAR 1000



MANUALE DI ISTRUZIONI

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere accuratamente tutto il manuale prima di iniziare ad utilizzare l'attrezzo
2. Usare l'attrezzo solo come indicato nel manuale
3. Controllare che tutte le viti e i bulloni siano stretti correttamente prima di utilizzare l'attrezzo
4. Tenere le mani lontane dai meccanismi in movimento
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dalla portata dell'attrezzo. Non lasciare mai i bambini da soli con l'attrezzo.
6. Prima di iniziare l'allenamento effettuare il corretto riscaldamento (stretching)
7. Prima dell'allenamento controllare che tutte le parti dell'attrezzo siano correttamente assemblate
8. L'attrezzo può essere utilizzato da una sola persona alla volta
9. In caso di malessere, nausea, dolore al torace o altri sintomi anomali, smettere immediatamente l'allenamento e consultare subito un medico.
10. Posizionare l'attrezzo su una superficie pulita e piana. Non usare l'attrezzo vicino all'acqua o all'esterno.
11. Durante l'allenamento indossare sempre vestiti appropriati, che non si possano impigliare nell'attrezzo. Non utilizzare l'attrezzo scalzi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica.
12. Tenere gli oggetti taglienti lontano dall'attrezzo.
13. Le persone disabili devono utilizzare l'attrezzo accompagnati da una persona qualificata o dal proprio medico
14. Non utilizzare mai l'attrezzo se questo non sta funzionando nella maniera corretta
15. In caso di rotture, contattare il nostro centro assistenza e riparare l'attrezzo solo con pezzi di ricambio originali.
16. pulire periodicamente l'attrezzo utilizzando un panno morbido e asciutto. Non utilizzare solventi o detersivi o liquidi per la pulizia.
17. Prima di iniziare ad assemblare l'attrezzo, aprire tutte le scatole e leggere il manuale delle istruzioni.
18. Non è un attrezzo ad uso terapeutico.

ATTENZIONE: prima di iniziare il programma di allenamento, consultare il proprio medico. E' particolarmente importante per gli utilizzatori con problemi di salute già esistenti.

SERVIZIO ASSISTENZA: in caso di rotture, danneggiamenti o pezzi mancanti, vi preghiamo di contattare il nostro centro assistenza per l'invio dei ricambi originali. Nel frattempo l'attrezzo non deve essere utilizzato..

Ulteriori indicazioni di sicurezza:








- 1 Assemblare e adoperare l'attrezzo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre il passaggio libero di un metro intorno all'attrezzo stesso.
- 2 Inserire la chiave di sicurezza agganciando l'altra estremità ai propri indumenti. Nel caso ci sia bisogno di fermare il motore velocemente, tirare semplicemente il filo della chiave di sicurezza e sganciarla dalla console; il tappeto si fermerà immediatamente. Per ripartire con l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
- 3 Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro assistenza.
- 4 Rimuovere la chiave di sicurezza e riporla in un posto sicuro quando l'attrezzo non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza lontano dalla portata dei bambini.
- 5 Indossare abbigliamento adeguato e scarpe adatte ad un allenamento. Non indossare scarpe slacciate o vestiti con lacci pendenti o scarpe con suola di cuoio.
- 6 Tenere tutti i vestiti coi lacci pendenti e gli asciugamani lontano dal nastro di corsa, in quanto il tappeto non riesce a fermarsi immediatamente se un oggetto si incastra in una delle sue parti. Se un qualsiasi oggetto dovesse rimanere incastrato, spegnere immediatamente l'unità.
- 7 Procedere con cauzione quando si inizia o si termina l'allenamento. Usare il corrimano quando possibile. Tenersi stretti al corrimano quando si sta correndo a una velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.
- 8 Appoggiare entrambi i piedi sulle bande laterali, mettere in funzione il tappeto e, solo quando il nastro di corsa gira ad una velocità bassa ma costante, salire sul nastro di corsa con un piede dopo l'altro.
- 9 Non tentare di voltarsi mentre ci si è posizionati nel tapis roulant e questo è in funzione. Tenere il viso e le mani rivolti in avanti per tutto il tempo.
- 10 Mai mettere in funzione l'apparecchio mentre qualcuno è sopra.
- 11 Non oscillare o saltare sopra il tapis roulant.
- 12 In caso di nausea, vertigini, dolori o qualsiasi sintomo fisico anomalo, smettere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
- 13 Il tapis roulant è solo per un uso domestico. Non tentare di riparare il tappeto senza aver prima consultato il nostro centro assistenza.
- 14 Le persone disabili possono utilizzare l'attrezzo solo in presenza di personale qualificato.
- 15 I bambini devono utilizzare l'attrezzo solo in presenza di una persona adulta.

SICUREZZA ELETTRICA: non utilizzare prolunghe, inserire il cavo di alimentazione direttamente nella presa elettrica.

IMPORTANTE: Non modificare il cavo di alimentazione in dotazione con il tapis roulant. Se non si riesce ad attaccare con la presa, allora avvalersi di una presa adatta installata da un qualificato tecnico.

SOVRACCARICO DI CORRENTE: questo attrezzo è dotato di una protezione contro gli sbalzi di corrente. Nel caso ci sia un sovratensionamento l'attrezzo si spegnerà in automatico. Il tasto di riavvio è posto in basso rispetto alla schermata del computer. Se l'attrezzo si dovesse spegnere, posizionare il pulsante di on-off nella posizione di off e poi premere il tasto di riavvio.

III. ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

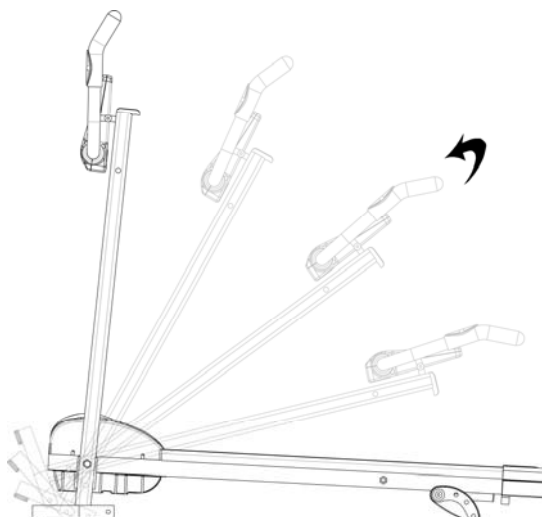
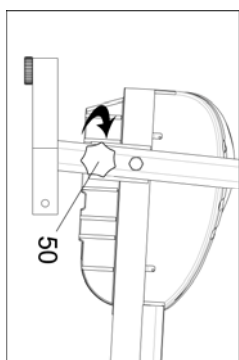
Lista bulloneria			
Descrizione	Quantità (PZ)	Descrizione	Quantità (PZ)
Bullone M8x15 mm 	14	Bullone \varnothing 4x16mm 	4
Bullone M8x45 mm 	2	Chiave di sicurezza 	1
Olio silconico 	1	Chiave a brugola 	1
Rondella M8 (\varnothing 15x \varnothing 8.4xT0.8) 	16		

NOTA: Prima di iniziare il montaggio controllare che tutta la bulloneria e gli utensili indicati in tabella siano presenti all'interno della confezione.

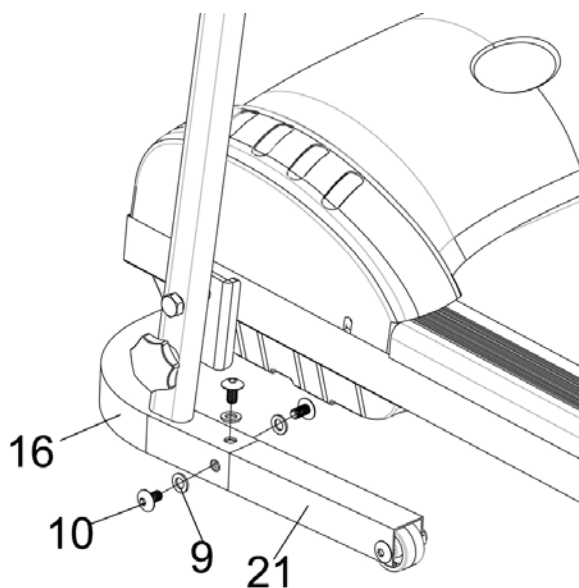
MONTAGGIO DEL PRODOTTO

PASSO 1: Assemblare le due manopole di regolazione alla base del telaio (16). Allentare la manopola di chiusura (50) dalla base del telaio (16). Sollevare la base del telaio (16) assicurandolo prima con le manopole di chiusura (50), come mostrato in figura sotto.

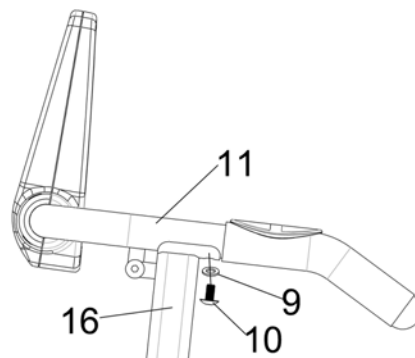
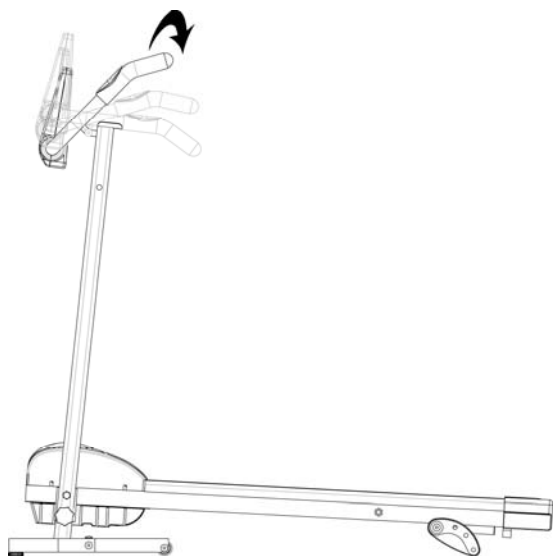




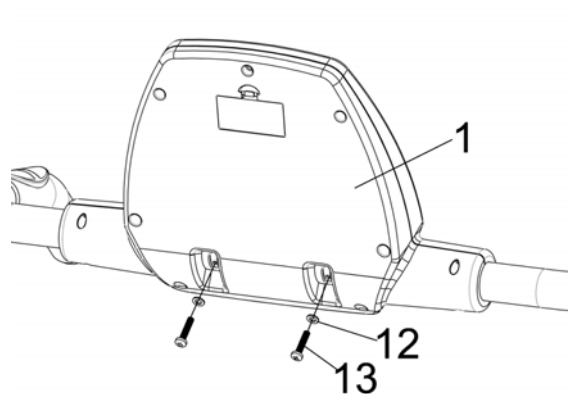
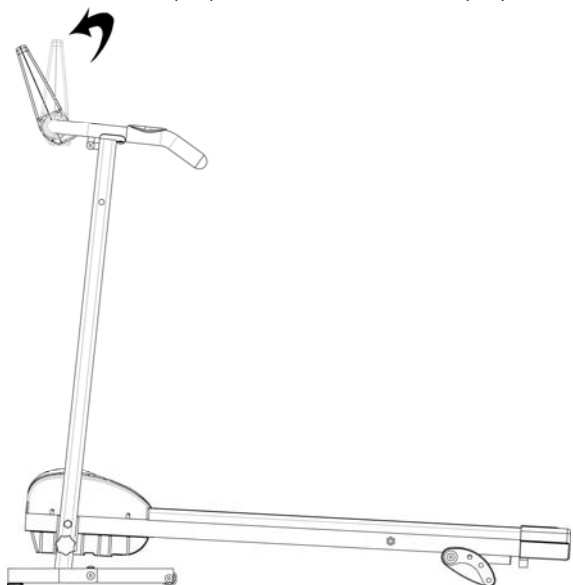
PASSO 2: Assemblare le ruote di trasporto (21) alla base del telaio (16) usando i bulloni 3*M8*15mm (10) e le rondelle 3*M8 (9) da entrambi i lati.

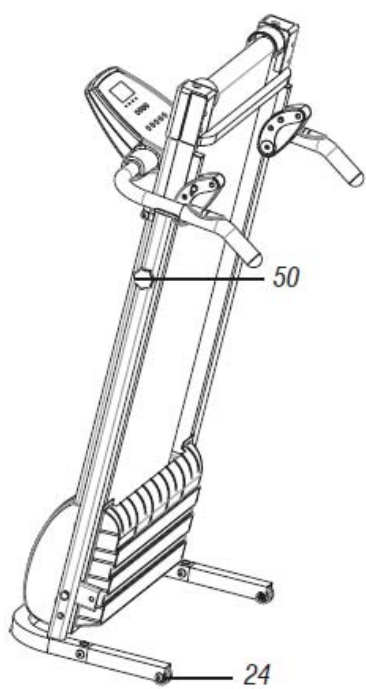


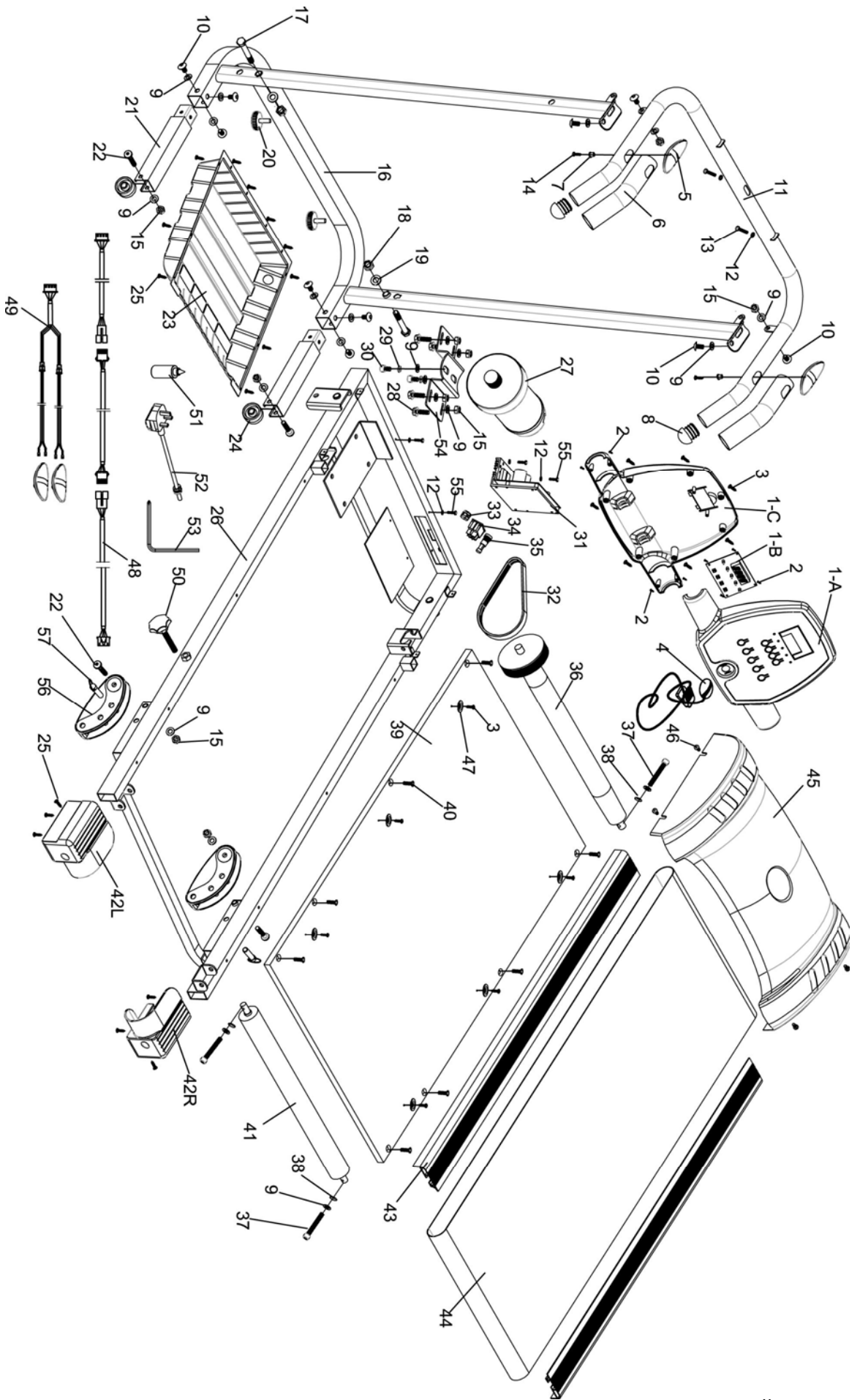
PASSO 3 : Sollevare e assemblare i montanti (11) alla base del telaio (16) usando i bulloni 1*M8*15mm (10) e le rondelle 1*M8 (9) da entrambi i lati, come mostrato in figura sotto.



PASSO 4: ruotare lentamente la console (1) sui montanti (11) e fissarla agli stessi usando le viti 2*M5*25mm (13) e le rondelle 2*M5 (12) , come mostrato in figura sotto.







LISTA PARTI

NR.	DESCRIZIONE	Q.TA'	NR.	DESCRIZIONE	Q.TA'
1-A	Copertura superiore console	1	30	Bullone M8*12mm	2
1-B	<i>Computer</i>	1	31	Control board	1
1-C	<i>Copertura inferiore console</i>	1	32	Cinghia di trasmissione	1
2	<i>Vite M2.5*7mm</i>	8	33	<i>Ear clip</i>	1
3	<i>Vite M4*16mm</i>	13	34	<i>Interruttore accensione</i>	1
4	Chiave di sicurezza	1	35	Set fusibili	1
5	Placca hand pulse	2	36	Rullo anteriore	1
6	Spugna	2	37	Bullone M8*55mm	3
7	<i>Tubo in plastic</i>	2	38	Rondella di chiusura	3
8	Tappo tondo	2	39	Tavola di corsa	1
9	Rondella M8	23	40	<i>Vite autofilettante M6*30mm</i>	8
10	<i>Bullone M8*15mm</i>	10	41	<i>Rullo anteriore</i>	1
11	<i>Corrimano</i>	1	42	Piedini posteriori	1
12	<i>Rondella piatta M5</i>	6	43	<i>Bande laterali</i>	2
13	Vite M5*25mm	2	44	Nastro di corsa	1
14	Vite M4*30mm	2	45	<i>Motor Cover</i>	1
15	Dado in plastica M8	10	46	Vite M5*15	4
16	Base del telaio	1	47	<i>Rondelle fissaggio bande laterali</i>	6
17	<i>Bullone esagonale M10*90mm</i>	2	48	Cavo controllo	1
18	Dado in plastic M10	2	49	Cavo pulsazioni	1
19	<i>Rondella piatta M10</i>	2	50	Manopola di chiusura M10*60	1
20	Manopola di regolazione	2	51	Olio siliconico	1
21	Tubo ruote di trasporto	2	52	Cavo di alimentazione	1
22	<i>Bullone M8*50</i>	4	53	Chiave inglese	1
23	Copertura inferiore telaio	1	54	Base motore	1
24	<i>Ruote di trasporto</i>	2	55	Bullone M4*16 mm	4
25	<i>Vite M4.2*12</i>	16	56	Piedini di inclinazione	2
26	Telaio principale	1	57	Piolo di chiusura	2
27	<i>Motore</i>	1			
28	<i>Dado esagonale M8*</i>	4			
29	Rondella a molla M8	2			

IV. PANNELLO CONSOLE



2. FUNZIONE TASTI

- 2.1 "START" "STOP": il tasto Start serve per azionare il tappeto; il tasto Stop serve per fermare il tappeto.
- 2.2 PROGRAM: a tappeto fermo, premere il tasto P per selezionare il programma desiderato.
- 2.3 MODE: tasto mode, per selezionare in modalità manuale il conto alla rovescia delle funzioni tempo, distanza e calorie.
- 2.4 SPEED"+": tasto velocità +; premere il tasto per aumentare la velocità del nastro di corsa; premendo il tasto una sola volta la velocità aumenterà di 0.1KM/H alla volta, tenendo il tasto premuto la velocità aumenta costantemente.
- 2.5 SPEED"-": tasto velocità -; premere il tasto per diminuire la velocità del nastro di corsa; premendo il tasto una sola volta la velocità diminuirà di 0.1KM/H alla volta, tenendo il tasto premuto la velocità diminuisce costantemente.

3. PROGRAMMI

- 3.1 Allenamento con conto alla rovescia del tempo: ad attrezzo fermo premere il tasto "MODE", la finestra del tempo lampeggerà e il monitor visualizzerà il valore di default di 30:00 minuti, premere il tasto SPEED+,- per impostare il valore desiderato. Il range va da 5 a 99 minuti.

Premere il tasto “START” per iniziare l’allenamento. Al raggiungimento del valore zero il tappeto si fermerà automaticamente.

3.3 Allenamento con conto alla rovescia della distanza: ad attrezzo fermo premere il tasto “MODE”, la finestra della distanza lampeggerà e il monitor visualizzerà il valore di default di 5.0KM, premere il tasto SPEED+,- per impostare il valore desiderato. Il range va da 0.5 a 99.0KM. Premere il tasto “START” per iniziare l’allenamento ad una velocità di 0.8KM/H; preere il tasto SPEED+,- per regolare la velocità . Al raggiungimento del valore zero il tappeto si fermerà automaticamente.

3.4 Allenamento con conto alla rovescia delle calorie: ad attrezzo fermo premere il tasto “MODE”, la finestra delle calorie lampeggerà e il monitor visualizzerà il valore di default di 100CAL, premere il tasto SPEED+,- per impostare il valore desiderato. Il range va da 20 a 990CAL. Il range va da 0.5 a 99.0KM. Premere il tasto “START” per iniziare l’allenamento ad una velocità di 0.8KM/H; preere il tasto SPEED+,- per regolare la velocità . Al raggiungimento del valore zero il tappeto si fermerà automaticamente.

3.5 Per selezionare il programma desiderato da P1 a P4 premer il tasto Program; la finestra del tempo lampeggerà mostrando il valore di 30:00 minuti. Premere il tasto SPEED+,- per impostare il tempo di allenamento desiderato da 5 a 99 minuti. Premere “START” per iniziare l’allenamento. Al raggiungimento del valore zero il tappeto si fermerà automaticamente.
Premere il tasto SPEED +,- per cambiare programma durante l’allenamento.

3.6 Lista programmi

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	1	1
P2	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P3	1	3	5	3. 5	5	3. 5	5	3. 5	5	3. 5	5	3. 5	5	3. 5	5	3. 5	5	5	4	2
P4	1	2	1	3	3	2	2	4	4	5	5	4	2	2	3	1	4	4	2	1

4. ERRORI COMPUTER

8.1 Il monitor potrebbe visualizzare i seguenti errori:

Er 1: il computer non riceve segnale

Er 3: sovraccarico di tensione

Er 4: sovraccarico di corrente elettrica

Er 5: sovrappeso

Er 6: connessione motore

Er 7: la scheda motore non riceve segnale

SAFE: protezione di sicurezza

V. OPERATIVITA'

1. PREPARAZIONE

1.1 inserire la spina nella presa di corrente elettrica e premere il tasto di accensione posto nella parte bassa anteriore dell'attrezzo.

1.2 Inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento e agganciare l'altra estremità ai propri indumenti. Se la chiave di sicurezza non è correttamente inserita il tappeto non parte.

2. START

2.1 Premere il tasto START/STOP, il nastro di corsa inizierà a girare ad una velocità di 1.0KM/h

2.2 Premere il tasto SPEED per regolare la velocità.

3. PER FERMARE L'ATTREZZO

3.1 Estraendo la chiave di sicurezza dall'alloggiamento l'attrezzo si fermerà immediatamente e bruscamente. Estrarre la chiave di sicurezza durante l'allenamento solo in caso di reale emergenza.

3.2 Altrimenti premere il tasto START/STOP e l'attrezzo si fermerà lentamente.

LUBRIFICAZIONE

Il tappeto è pre-lubrificato. Raccomandiamo di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto per assicurarne il funzionamento ottimale..

Ogni 30-40 giorni controllate la lubrificazione del tappeto: alzate i lati del nastro di corsa e tastate la superficie della tavola di corsa con le dita. Se avvertite tracce di silicone la lubrificazione non è necessaria.

Qualora la superficie risulti secca, procedere con la lubrificazione, come segue:

- usare solo olio silconico, vasellina o paraffina;
- applicare il lubrificante sotto il nastro di corsa sollevandolo di qualche centimetro;
- ripetere l'operazione dall'altro lato;
- accendere l'attrezzo senza salirci sopra e far girare il nastro di corsa alla velocità minima per 5 minuti.



TENSIONATURA DEL NASTRO DI CORSA

Nel caso in cui il nastro di corsa dovesse scivolare o non rispondere bene all'appoggio dei piedi durante la corsa è necessario aumentarne la tensione.

AUMENTARE LA TENSIONE DEL NASTRO DI CORSA

Girare il bullone posteriore sinistro di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il passo 1 per la parte destra. Dovete essere sicuri di aver effettuato lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato al telaio.

Ripetere il passo 1 e il passo 2 fino a quando il nastro di corsa è ben tensionato.

Fate attenzione a non tensionare troppo il nastro di corsa perché potreste creare una eccessiva pressione delle sfere dei rulli.

Per diminuire la tensione del nastro di corsa girare entrambi i bulloni in senso antiorario e per lo stesso numero di volte.

CENTRARE IL NASTRO DI CORSA

Durante la corsa potreste riscontrare un attrito differente tra un piede e l'altro. L'intensità della deviazione dipende dalla differenza della forza che un piede esercita rispetto l'altro. Questa differenza può causare un decentramento del nastro. Questo spostamento è normale e il nastro si sistema da solo quando nessuno è sopra. Se la cosa persiste ci sarà pertanto bisogno di un intervento manuale.

Azionare il tappeto senza che nessuno ci corra sopra e aumentare la velocità fino a quando si raggiungono i 6 km/h.

1. Controllare se il nastro ha la tendenza ad andare a destra o a sinistra.

Se il nastro di corsa si sposta verso sinistra, girare il bullone posteriore di sinistra in senso orario di un ¼ di giro alla volta.

Se il nastro di corsa si sposta verso destra, girare il bullone posteriore di destra in senso orario di un ¼ di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato ripetere i passaggi sopra indicati fino alla risoluzione del problema.

2. Una volta centrato il nastro raggiungere la velocità massima e verificare che il nastro scorra correttamente nel centro della tavola



DIADORA

Greenfit..

Greenfit SpA, Strada Oselin 110 Remanzacco, Udine, Italy.
Via dell'industria 2/D Misano Adriatico, Rimini, Italy

