

EDGE 1.5

MANUALE D'ISTRUZIONI

BEDIENUNGSANLEITUNG

MANUAL DE ISNTRUCCIONES

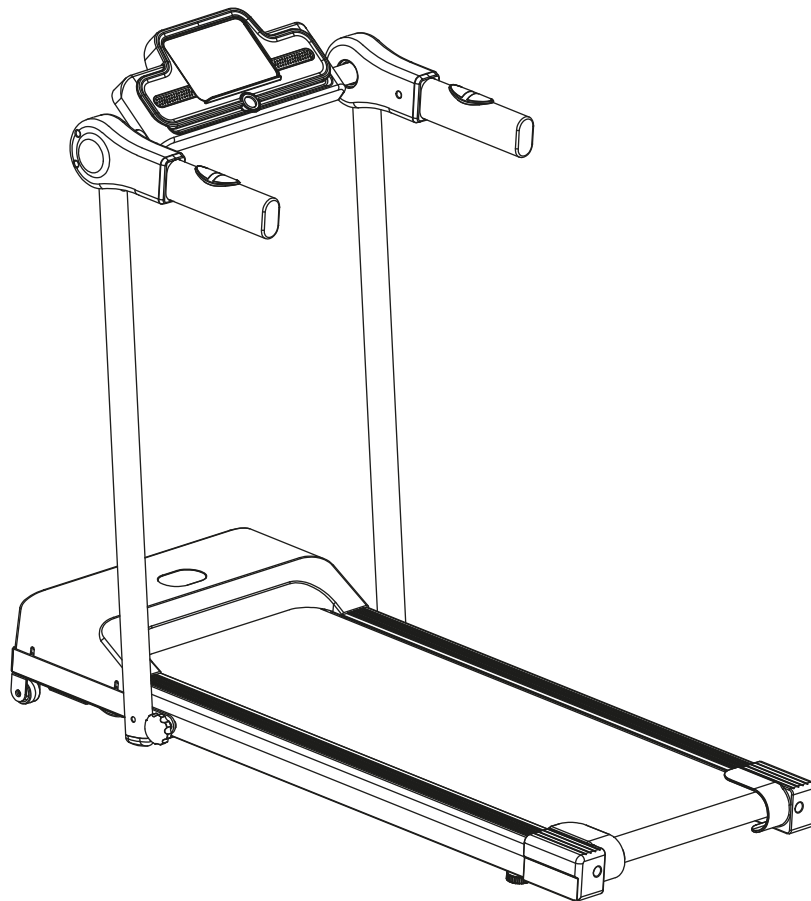
USER'S MANUAL

IT

DE

ES

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Peso máximo del usuario
Max User's weight

110 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di assemblare o utilizzare l'unità.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'unità, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'esercizio, verificare che tutte le parti della macchina siano assemblate correttamente.
7. L'unità può essere utilizzata da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare l'unità su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'unità.
9. Non utilizzare l'unità in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non penetri mai** nell'unità.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'unità.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato in ambito commerciale. L'apparecchio è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. L'apparecchio non è adatto a persone con un peso corporeo superiore a **110 kg**.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, rivolgersi al nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare l'apparecchio.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'attività fisica, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e fissare l'altra estremità ai vestiti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare la corda della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per continuare l'allenamento, reinserire la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando l'unità non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
6. Tenere gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente la macchina.

7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'esercizio. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.
8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità bassa ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Tenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non azionare mai l'unità quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
13. Le persone disabili devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo apparecchio è progettato per una tensione di 220V \pm 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di rete direttamente alla presa.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo, utilizzare una presa di corrente adeguata installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questa unità è dotata di una protezione contro le sovratensioni. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, portare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO


I materiali di imballaggio sono riciclabili.








Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. Secondo la Direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e la sua implementazione nella legislazione nazionale, è necessario procedere come segue

gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

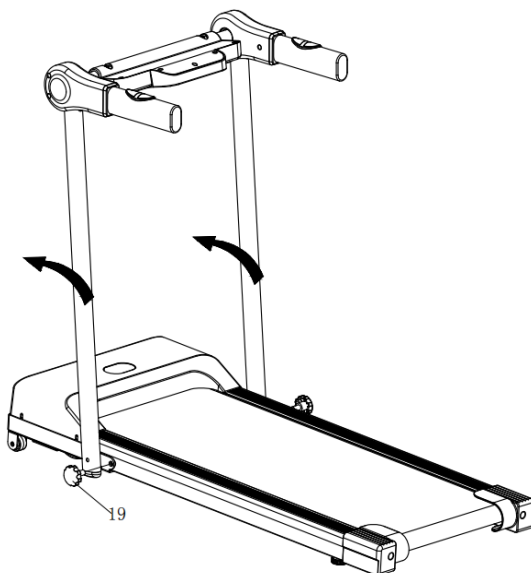
ENTITÀ DELLA FORNITURA, SINGOLE PARTI E STRUMENTI

Descrizione		Pezzo	Descrizione		Pezzo
M8x16 mm. Vite		2	Lubrificante		1
Rondella $\phi 8.2$		2	Chiave di sicurezza		1
Manopola M8		2	Chiave a brugola		1
Manopola M12		2			

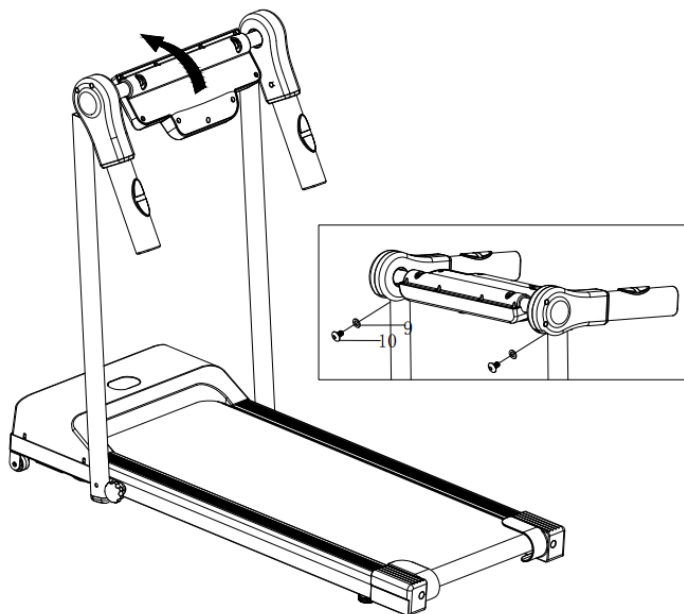
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima di iniziare il montaggio del tapis roulant, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono un sollevamento pesante. Si consiglia di farsi assistere da un'altra persona per l'installazione del prodotto.

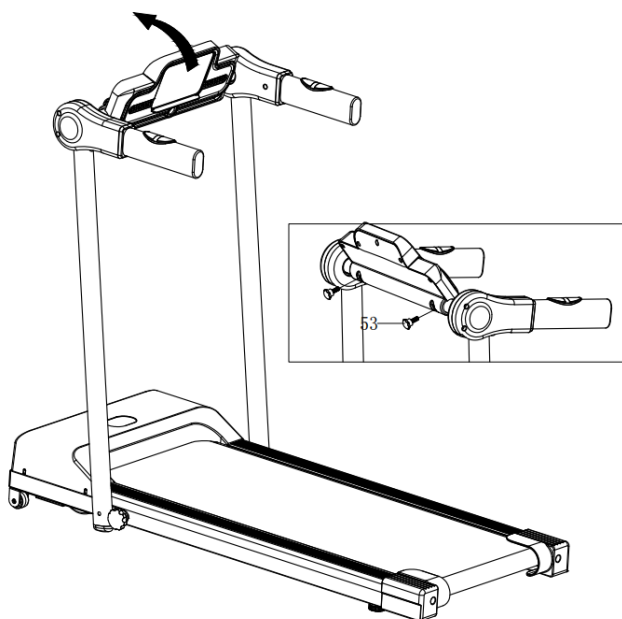
FASE 1: Sollevare la console e i due supporti anteriori in direzione delle frecce indicate, come mostrato nella figura sottostante. Utilizzare i cerchietti manuali M12 (19) per fissare i supporti anteriori.



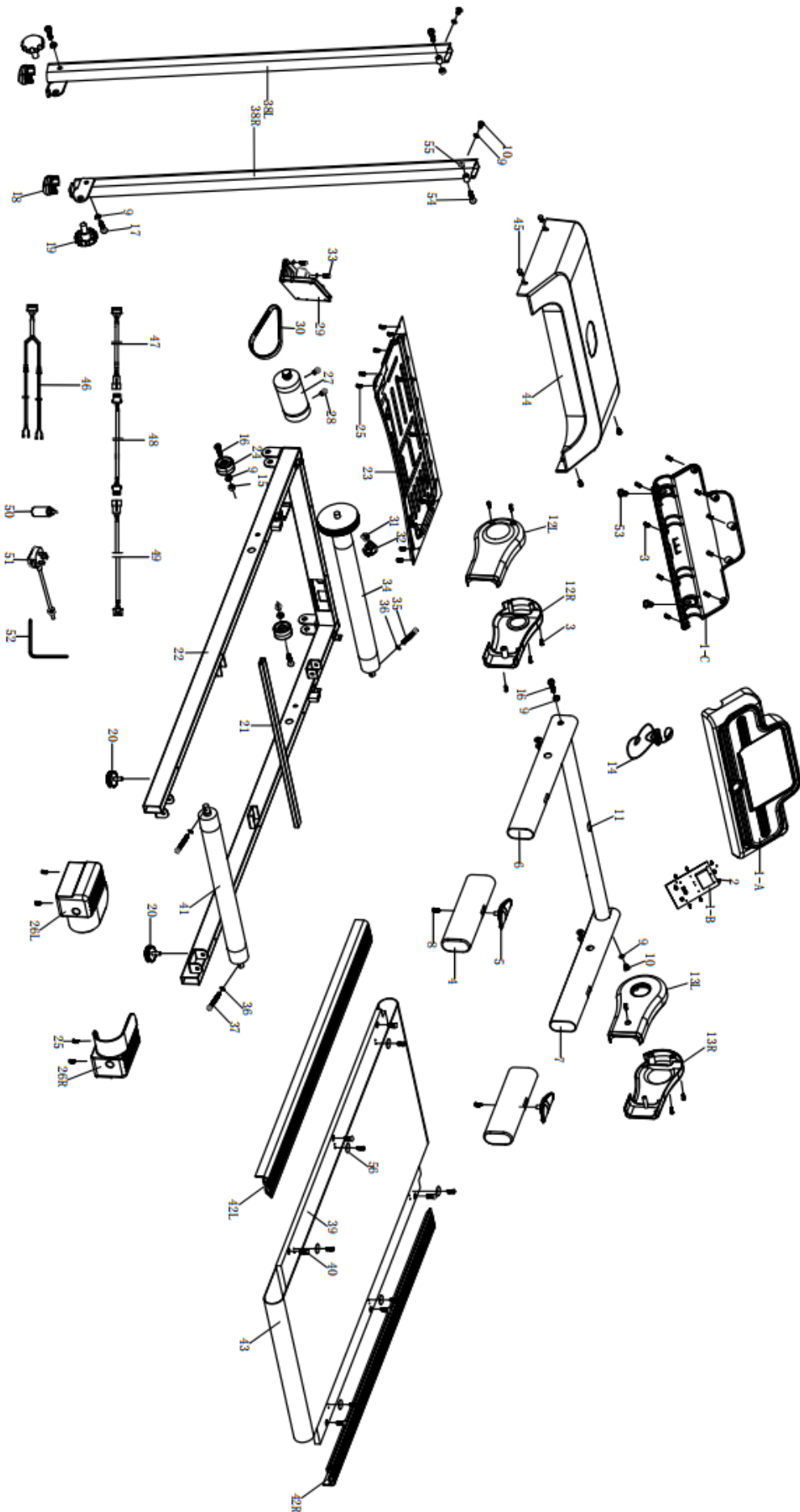
FASE 2: ripiegare le maniglie. Utilizzare le viti M8x16 (10) e le rondelle (9) per fissare le maniglie ai supporti anteriori come descritto nella figura seguente.



FASE 3: Ripiegare la console e fissarla con i volantini M8. Inserire la chiave di sicurezza (14) sulla console, ora è possibile avviare la macchina.

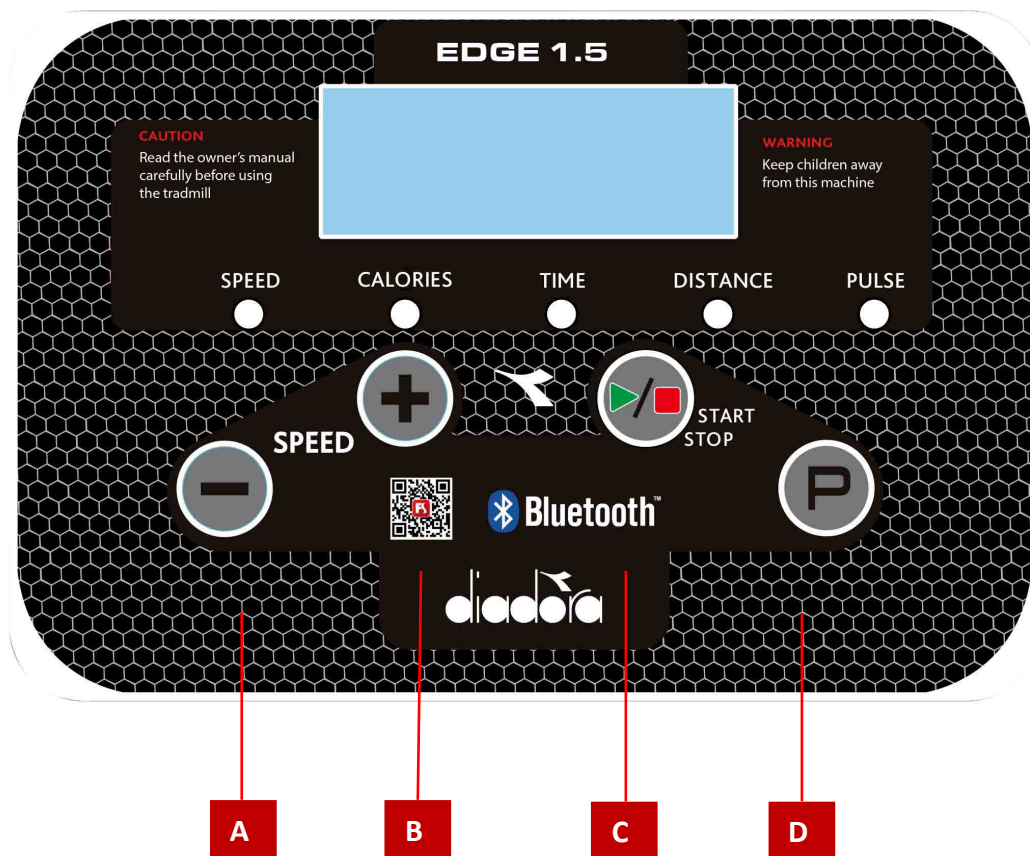


DISEGNO DELL'ESPLOSIONE



ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

No	Designazione	Pezzo	No	Designazione	Pezzo
1-A	Alloggiamento della console	1	28	Vite M8*10	2
1-B	Scheda della console	1	29	Scheda motore	1
1-C	Pulsantiera	1	30	Cinghia motore	1
2	Vite $\phi 2,5 \times 7$	8	31	Morsetto	1
3	Vite $\phi 4 \times 16$	16	32	Interruttore	1
4	Tappi per maniglie destra/sinistra	2	33	Vite M4*10	2
5	Sensore hand pulse	2	34	Rullo anteriore	1
6	Maniglia L	1	35	Vite M6*40	1
7	Maniglia R	1	36	Rondella $\phi 6,5 - \phi 13 \times 1,5$	3
8	Vite $\phi 4 \times 35$	2	37	Vite M6*55	2
9	Rondella $\phi 9 - \phi 16 \times 1,6$	8	38	Supporti anteriori	2
10	Vite M8*16	3	39	Tavola di corsa	1
11	Telaio del corrimano	1	40	Vite M6*25	8
12	Maniglia di copertura L	2	41	Rullo posteriore	1
13	Maniglia di copertura R	2	42	Bande laterali	2
14	Chiave di sicurezza	1	43	Nastro di corsa	1
15	Dado M8	4	44	Coperchio del motore	1
16	Vite M8*40	3	45	Vite M5*15	4
17	Vite M8*65	2	46	Hand pulse	1
18	Coperchio del tubo	2	47	Cavo superiore	1
19	Volantino M12	2	48	Cavo centrale	1
20	Piede regolabile	2	49	cavo inferiore	1
21	Supporto trasversale	1	50	Olio di silicone	1
22	Telaio della tavola di corsa	1	51	Cavo di alimentazione	1
23	Cover inferiore	1	52	Chiave a brugola	1
24	Ruote di trasporto	2	53	Manopola M8	2
25	Vite ST4.2*12	14	54	Vite M6*30	2
26	Tappo terminale L/R	2	55	Dado M6	2
27	Motore	1	56	Attacchi per bande laterali	6

FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER

FUNZIONI CHIAVE

- A.** Con il pulsante SPEED "-" è possibile ridurre la velocità.
- B.** È possibile aumentare la velocità con il pulsante SPEED "+".
- C.** Premere il pulsante "START/STOP" per avviare la corsa del tapis roulant, premerlo nuovamente per interrompere l'allenamento.
- D.** Con il pulsante "PROGRAMMA" è possibile selezionare il programma desiderato prima di iniziare l'allenamento da P1 a P12.

DISPLAY

I valori vengono visualizzati alternativamente sul display

TEMPO:	0:00 - 99:00 min
VELOCITÀ:	1-12 km/h
DISTANZA:	0:00 - 99:99 km
CALORIE:	1 - 999 kcal
IMPULSI:	50 - 250 BPM

Funzionamento del computer "Programma manuale"

1. Collegare il cavo di rete
2. Accendere il tapis roulant
3. Posizionare la chiave di sicurezza nel punto designato del computer.
4. Premere Start. Viene eseguito un conto alla rovescia di 5-4-3-2-1, quindi il tapis roulant si avvia.
5. È possibile modificare la velocità con i pulsanti SPEED +/-.

Se si desidera effettuare impostazioni quali tempo, distanza, calorie nel programma manuale, è possibile effettuare le preimpostazioni prima di iniziare. Premere il pulsante PROGRAMMA per passare alle rispettive visualizzazioni:

- **Tempo:** il tempo di allenamento può essere modificato premendo i pulsanti SPEED +/- (5-99 minuti). L'impostazione predefinita è 30:00 minuti. Premere PROGRAM per passare alla voce successiva.
- **Distanza:** la distanza può essere modificata premendo i pulsanti SPEED +/- (1,0 - 99,0 km). L'impostazione predefinita è 1,0 km. Premere PROGRAM per passare alla voce successiva.
- **Calorie:** Le calorie possono essere modificate premendo i pulsanti SPEED +/- (20-990 cal). L'impostazione predefinita è 50 calorie.

Una volta inseriti gli obiettivi, premere Avvio. Il tapis roulant si avvia e funziona finché non viene raggiunto uno degli obiettivi.

Premendo il pulsante di arresto, il tapis roulant si ferma.

Tirando il cavo di sicurezza si arresta il tapis roulant. Sul display appare SAFE e viene emesso un segnale acustico.

Funzionamento del computer "Programmi di formazione preimpostati"

1. Collegare il cavo di rete
2. Accendere il tapis roulant
3. Posizionare la chiave di sicurezza nel punto designato del computer.
4. Premere il tasto "PROGRAMMA" finché non appare il programma desiderato (1-12). Con il tasto "PROGRAMMA" è possibile confermare il programma desiderato. Con i tasti SPEED +/- si può modificare l'impostazione dell'ora: l'impostazione predefinita è 30:00 minuti.
Premendo il pulsante di avvio si avvia il programma - per i dettagli sui programmi, vedere sotto.

Funzione "Calcolo del grasso corporeo"

1. Utilizzare il tasto "PROGRAM" per selezionare FAT
2. Sul display vengono visualizzati i simboli F1 e 1. Selezionare 1 per l'uomo e 2 per la donna premendo i pulsanti SPEED +/-.
1 è l'impostazione predefinita.
3. Premendo il tasto PROGRAMMA, sul display appaiono i simboli F2 e 25. Qui si inserisce l'età premendo il tasto SPEED +/- (da 10 a 99 anni).
4. Premendo il tasto PROGRAMMA, sul display appaiono i simboli F3 e 170. Qui si inserisce la taglia in cm premendo il tasto SPEED +/- (da 100-199 cm).
5. Premendo il tasto PROGRAMMA, sul display appaiono i simboli F4 e 70. Qui si inserisce il peso in kg premendo il tasto SPEED +/- (da 20 a 150 kg).
6. Premendo il tasto PROGRAMMA, sul display appaiono i simboli F5 e 05.
Qui è possibile determinare il valore del grasso corporeo (BMI, Body Mass Index). Misurare il grasso corporeo afferrando i sensori del polso con entrambe le mani per circa 8 secondi. Durante la misurazione, sul display lampeggia "- - - -".

Come linea guida: il grasso corporeo sotto i 18 anni è magro, da 19 a 23 anni normale, da 24 a 28 anni in sovrappeso.

Funzione della "chiave di sicurezza"

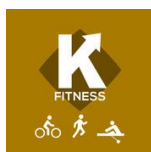
Tirando la chiave di sicurezza, il tapis roulant smette di funzionare. Sul display appare la scritta SAFE e viene emesso un segnale acustico. Quando si rimette la chiave di sicurezza, il display si azzerà. Durante l'esercizio, indossare sempre la chiave di sicurezza attaccata all'indumento. Se si inciampa o si ha un qualsiasi altro incidente durante la corsa, questo serve a garantire che il tapis roulant si fermi e che non ci si possa ferire.

Tabella dei programmi

Tempo Programma		Impostare minuti/ 20 = il tempo per ogni livello																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	VELOCITÀ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	VELOCITÀ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	VELOCITÀ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	VELOCITÀ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	VELOCITÀ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	VELOCITÀ	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	VELOCITÀ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	VELOCITÀ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	VELOCITÀ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCITÀ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCITÀ	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	VELOCITÀ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

FORMAZIONE INERATTIVA (FACOLTATIVA)

Le attrezzature per il fitness dotate di tecnologia Bluetooth possono essere collegate alle app per il fitness compatibili. Attualmente, i programmi „Zwift“, "Kinomap" e "Fitshow" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA delle attrezzature per il fitness
9. Collegare l'unità al dispositivo mobile tramite l'app

PROBLEMI E RIMEDI

PROBLEMA	POSSIBILI CAUSE	RIMEDIO
Il tapis roulant non si avvia	Il cavo di rete non è collegato	Collegare il cavo di rete
	L'interruttore On/Off non è impostato su On	Posizionare l'interruttore On/Off su On
	Il fusibile della casa è saltato	Controllare i fusibili della casa
	Il cavo del longherone destro è tranciato in alto o in basso.	Controllare il collegamento dei cavi secondo le istruzioni di montaggio
	La chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza non è posizionata correttamente sulla console.	Rimuovere e riposizionare la chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza.
	Il fusibile dell'unità è difettoso	Sostituire il fusibile dell'unità
	Il cavo di collegamento tra il controller e la console si è staccato dal controller.	Controllare il collegamento della spina sulla centralina nel vano motore.
	Il trasformatore non è collegato correttamente o è difettoso	Controllare il trasformatore nel vano motore e, se necessario, sostituirlo.
Il tapis roulant si ferma improvvisamente	Il motore si spegne per sovraccarico	Controllare la lubrificazione e la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
	Problema di elettronica	Controllare l'alimentazione come descritto sopra
Il tapis roulant va a scatti durante la corsa	Il tappetino di corsa è troppo largo e scivola	Regolare la tensione del tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
Il tapis roulant non funziona centralmente	Il tapis roulant non è allineato correttamente	Centrare il tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
Il tapis roulant cigola senza carico (senza corridore)	La cinghia di trasmissione del motore non scorre centralmente sulla puleggia del tendcinghia anteriore	Allineare la cinghia di trasmissione
	Cinghia di trasmissione difettosa	Sostituire la cinghia di trasmissione
	Puleggia anteriore difettosa	Sostituire la puleggia folle anteriore
	Puleggia tendcinghia posteriore difettosa	Sostituire la puleggia folle posteriore
Il tapis roulant cigola sotto carico (con corridore)	Il tapis roulant non si adatta ai pavimenti irregolari	Regolare i piedini regolabili sul telaio anteriore
	Il piano di scorrimento si è allentato	Riavvitare il ponte di corsa
	Elementi di smorzamento usurati	Sostituire gli elementi di smorzamento
	Ponte di corsa rotto	Sostituire il ponte di corsa
Messaggio di errore sul display E-01	Computer difettoso	Sostituire la console
	Trasformatore difettoso	Sostituire il trasformatore nel vano motore
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore

PROBLEMA	POSSIBILI CAUSE	RIMEDIO
Messaggio di errore sul display E-02	Cavo di collegamento al motore difettoso o	Controllare il cavo di collegamento del motore nel vano motore.
	Motore sovraccarico	Controllare la lubrificazione e la tensione del tappeto di scorrimento; escludere altre cause che potrebbero frenare il nastro, come rulli difettosi o oggetti estranei.
	Motore difettoso	Sostituire il motore
	Controllore difettoso	Controllare il cavo di collegamento tra il motore e il controller nel vano motore. Se necessario, sostituire il controller.
Messaggio di errore sul display E-03	Il sensore di velocità non è allineato correttamente	Controllare l'allineamento del sensore di velocità sul motore nel vano motore.
	Sensore di velocità difettoso	Sostituire il sensore di velocità
	Il sensore di velocità non è collegato correttamente al controllore	Controllare il cavo di collegamento tra il sensore di velocità e la centralina nel vano motore.
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
Messaggio di errore sul display E-04	Tensione d'ingresso troppo alta	Impostare la tensione su 220V
	Motore difettoso	Sostituire il motore
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
Messaggio di errore sul display E-05	Motore sovraccarico	Pulire la ventilazione del motore e il vano motore da polvere, lanugine, capelli, ecc. (aspirare). Controllare la lubrificazione e la tensione del tappeto di scorrimento; escludere altre cause che potrebbero frenare il nastro, come rulli difettosi o oggetti estranei.
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
	Motore difettoso	Sostituire il motore
Messaggio di errore sul display E-06	Tensione d'ingresso troppo bassa	Controllare se l'alimentazione è interessata i
	Controllore difettoso	Sostituire il controller nel vano motore
Messaggio di errore sul display E-07	La chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza non è posizionata correttamente sulla console.	Rimuovere e riposizionare la chiave di sicurezza dell'arresto di emergenza.
	Interruttore di arresto di emergenza sulla console	Sostituire la console
La miccia della casa si spegne	diversi elettrodomestici ad alta intensità di	Spegnere gli altri elettrodomestici
	Interruttore on-off difettoso	Sostituire l'interruttore
	Cortocircuito dovuto a un cavo difettoso	Controllare i cavi nel vano motore e, se necessario, sostituirli.
	Motore difettoso	Sostituire il motore
Nessun display della frequenza cardiaca	Il cavo Hand Pulse non è collegato correttamente	Controllare il collegamento del cavo con la console
	Sensori del polso della mano difettosi	Sostituire i sensori del polso della mano
	Circuito della console difettoso	Sostituire la console
	I sensori della fascia toracica non trasmettono il	Inumidire bene i sensori
	Batteria della fascia toracica scarica	Sostituire la batteria
	Fascia toracica difettosa	Sostituire la fascia toracica
	fascia toracica codificata	Utilizzare la fascia toracica senza codifica

MANUTENZIONE / MANUTENZIONE

Una pulizia/manutenzione regolare aumenta la durata dell'apparecchio.

Ispezionare regolarmente il tapis roulant e, se necessario, serrare le parti allentate. Sostituire immediatamente le parti usurate.

PULIZIA

Attenzione: per evitare scosse elettriche, prima di procedere alla pulizia verificare che l'apparecchio sia scollegato dalla rete elettrica.

Importante: non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il tapis roulant. Per evitare di danneggiare il computer, tenerlo lontano da qualsiasi liquido e non esporlo mai alla luce diretta del sole.

Dopo ogni allenamento: pulire la console del computer e le altre superfici del tapis roulant con un panno pulito, umido e morbido per rimuovere il sudore dell'allenamento.

Settimanalmente: la polvere e lo sporco dell'ambiente si depositano sotto il tapis roulant. Pertanto, passare l'aspirapolvere intorno e sotto il tapis roulant ogni settimana.

Semestrale: il motore in funzione aspira la polvere nel vano motore e può intasare il motore. Aprire il cofano ogni 6 mesi circa e aspirare con cura il vano motore e il motore.

LUBRIFICAZIONE DEI TAPIS ROULANT

Il tappeto di scorrimento è pre-lubrificato. Si consiglia di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto di scorrimento per garantire un funzionamento ottimale.

Controllare la lubrificazione del tappeto di corsa ogni 30-40 giorni: per farlo, sollevare i lati del tapis roulant e tastare la superficie del tappeto di corsa con le dita. Se si avvertono tracce di silicone, la lubrificazione non è necessaria.

Quando la superficie è asciutta, per la lubrificazione procedere come segue:

1. applicare l'olio di silicone sotto il tappeto di scorrimento sollevandolo di qualche centimetro; ripetere l'operazione sull'altro lato.
2. Accendere la macchina senza salire e far girare il nastro di scorrimento alla velocità minima per 5 minuti.



Utilizzare solo olio di silicone che non contenga componenti di petrolio.

TENSIONE DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Se il tappetino scivola o si sente un inciampo durante i singoli passi, è necessario aumentare la tensione.

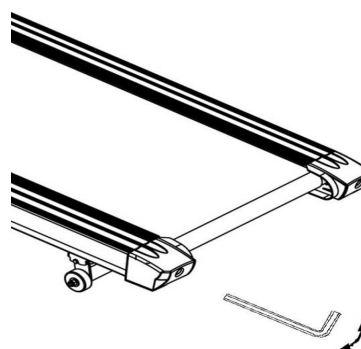
Ruotare la vite posteriore sinistra di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il punto 1 per il lato destro. Assicurarsi di effettuare lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato con il telaio.

Ripetere il punto 1 e il punto 2 fino a quando il tappetino di corsa non è così teso da non scivolare più.

Fare attenzione a non tendere eccessivamente il tappeto di scorrimento per non causare una pressione eccessiva sui cuscinetti a sfera.

Per ridurre la tensione del tappeto di scorrimento, ruotare entrambe le viti in senso antiorario per lo stesso numero di volte.



CENTRATURA DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Le forze che si generano durante la corsa possono far spostare leggermente il tappeto di corsa. Questo spostamento è normale e il nastro si regola da solo quando non ci si trova sopra. Se persiste, è necessario un intervento manuale.

Esegui il tapis roulant senza nessuno e aumentare la velocità, fino a circa 6 km/h.

1. Controllare se la cinghia tende a destra o a sinistra.

Se il tappeto di scorrimento si sposta a sinistra, ruotare la vite posteriore sinistra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il tappeto di scorrimento si sposta verso destra, ruotare la vite posteriore destra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato, ripetere i passaggi precedenti fino a risolvere il problema.

2. Una volta centrato il nastro, aumentare la velocità e verificare che il nastro scorra correttamente al centro della piastra.

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/6 HB** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **110 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein, befestigen Sie das andere Ende an Ihrer Kleidung. Wenn Sie den Motor schnell stoppen müssen, ziehen Sie einfach am Seil des Sicherheitsschlüssels sodass er sich von der Konsole löst; die Matte stoppt dann sofort. Um das Training fortzusetzen, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder in die Konsole.
3. Wenn das Seil beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unser Servicecenter.
4. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn an einem sicheren Ort auf, wenn das Gerät nicht benutzt wird. Bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
5. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.

6. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
7. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Training beginnen oder beenden. Benutzen Sie, wann immer möglich, den Handlauf. Halten Sie sich am Handlauf fest, wenn Sie mit einer sehr niedrigen Geschwindigkeit laufen. Steigen Sie nicht vom Laufband ab, während es läuft.
8. Stellen Sie beide Füße auf die Seitenabdeckungen, starten Sie das Laufband und treten Sie erst, wenn das Laufband mit geringer, aber konstanter Geschwindigkeit läuft, mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
9. Versuchen Sie nicht, sich umzudrehen, während Sie auf dem Laufband stehen und es läuft. Halten Sie Ihr Gesicht und Ihre Hände immer nach vorne gerichtet.
10. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
11. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
12. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
13. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
14. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
15. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ELEKTRISCHE SICHERHEIT

Dieses Gerät ist für eine Spannung von 220V \pm 5% ausgelegt. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, sondern schließen Sie das Netzkabel direkt an die Steckdose an.

WICHTIG: Das mit dem Laufband gelieferte Netzkabel darf nicht verändert werden. Wenn Sie es nicht einstecken können, verwenden Sie eine geeignete Steckdose, die von einem qualifizierten Techniker installiert wurde.

ÜBERSPANNUNG: Dieses Gerät ist mit einem Überspannungsschutz ausgestattet. Im Falle eines Stromstoßes schaltet sich das Gerät automatisch ab. Sollte sich das Gerät ausschalten, stellen Sie den Ein-Aus-Schalter auf die Position "Aus" und schalten es dann wieder ein.

ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.

Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

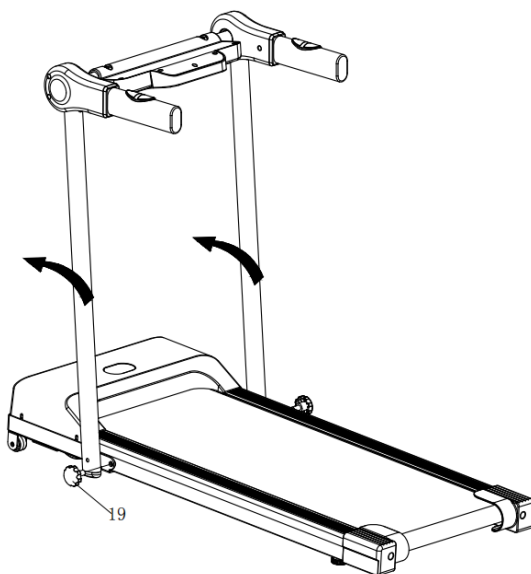
LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE

Beschreibung	Stück	Beschreibung	Stück
M8x16 mm. Schraube 	2	Silikonöl 	1
Unterlegscheibe $\phi 8.2$ 	2	Sicherheitsschlüssel 	1
M8 Handrad 	2	Inbusschlüssel 	1
M12 Handrad 	2		

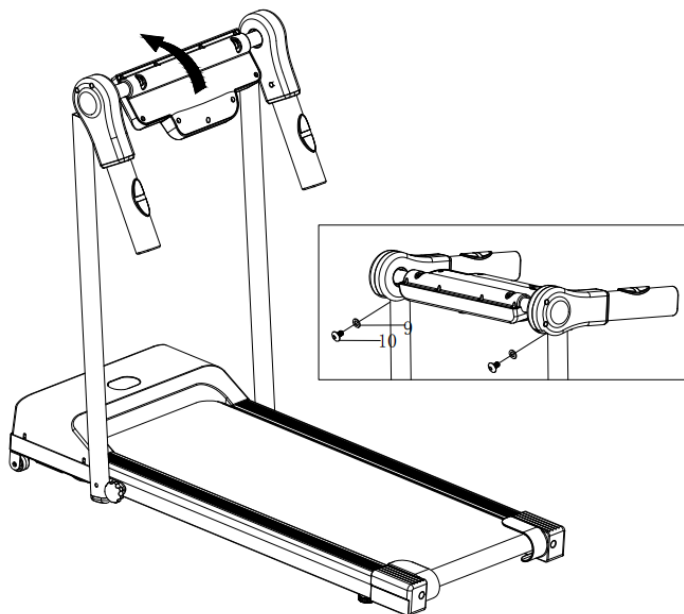
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Laufband aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

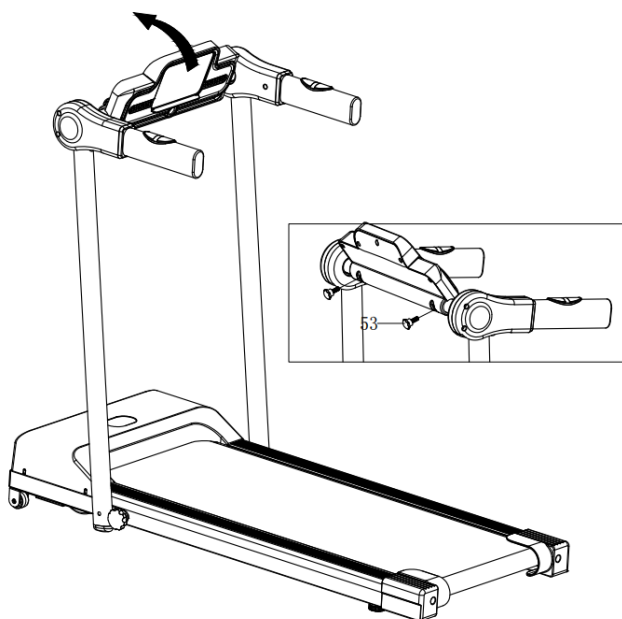
SCHRITT 1: Heben Sie die Konsole und die beiden Frontstützen in Richtung der angegebenen Pfeile, wie auf dem Bild unterhalb, an. Verwenden Sie die M12 Handränder (19) um die Frontstützen zu befestigen.



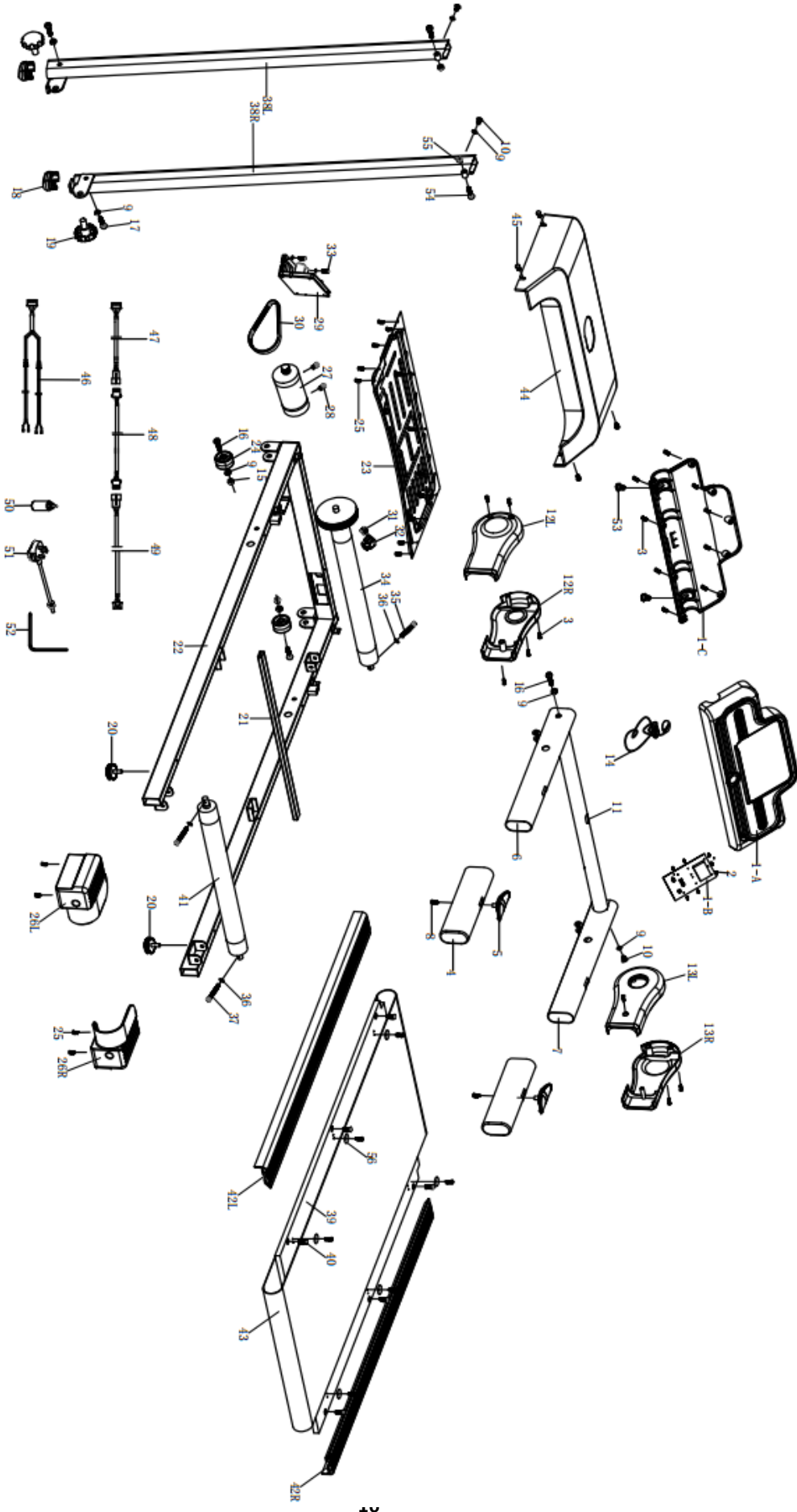
SCHRITT 2: Klappen Sie die Handgriffe hoch. Verwenden Sie die M8x16 Schrauben (10) und die Beilegscheiben (9), um die Handgriffe, wie auf dem Bild unterhalb beschrieben, an den Frontstützen zu befestigen



SCHRITT 3: Klappen Sie die Konsole hoch und befestigen diese mit den M8 Handrädern. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel (14) auf der Konsole an, jetzt können Sie die Maschine starten



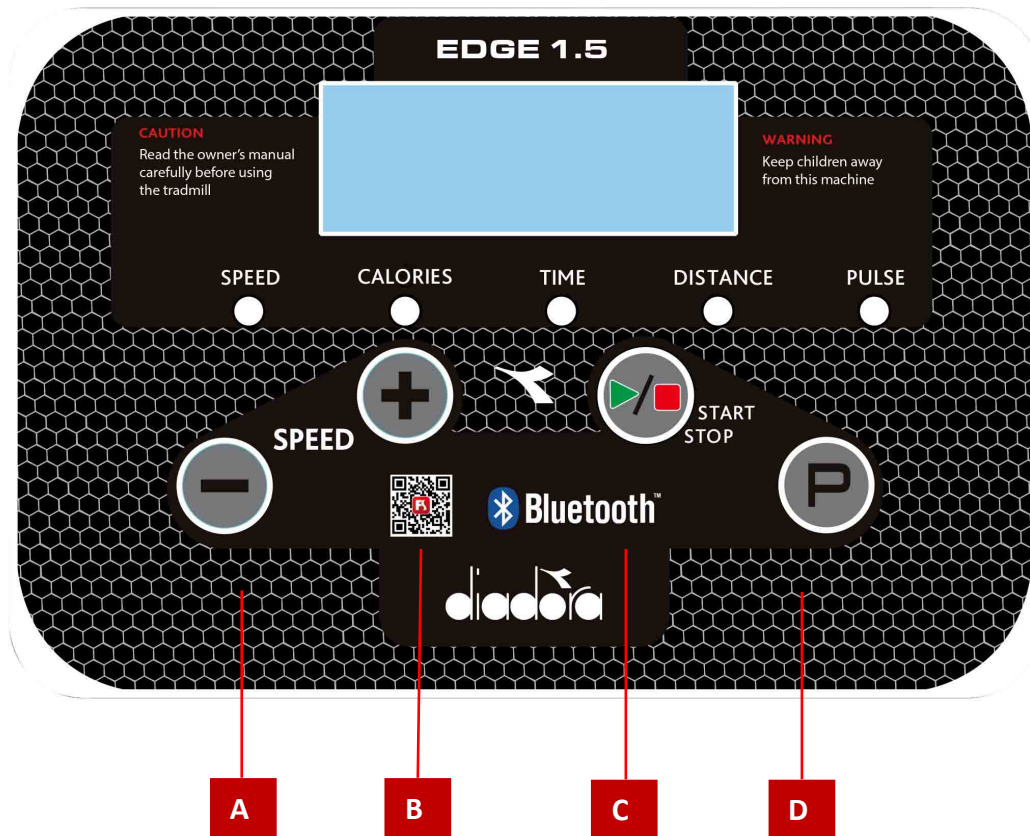
EXPLOSIONSZEICHNUNG



ERSATZTEILLISTE

Nr	Bezeichnung	Stück	Nein	Bezeichnung	Stück
1-A	Konsolengehäuse	1	28	Schraube M8*10	2
1-B	Konsolenplatine	1	29	Controller-Platine	1
1-C	Overlay	1	30	Motorriemen	1
2	Schraube $\phi 2.5 \times 7$	8	31	Klemme	1
3	Schraube $\phi 4 \times 16$	16	32	Schalter	1
4	Handgriffkappen links/rechts	2	33	Schraube M4*10	2
5	Handpulssensoren	2	34	Vordere Umlenkrolle	1
6	Handgriff L	1	35	Schraube M6*40	1
7	Handgriff R	1	36	Unterlegscheibe $\phi 6,5 - \phi 13 \times 1,5$	3
8	Schraube $\phi 4 \times 35$	2	37	Schraube M6*55	2
9	Unterlegscheibe $\phi 9 - \phi 16 \times 1,6$	8	38	Frontstützen	2
10	Schraube M8*16	3	39	Laufdeck	1
11	Lenkerrahmen	1	40	Schraube M6*25	8
12	Abdeckung Handgriff L	2	41	Hintere Umlenkrolle	1
13	Abdeckung Handgriff R	2	42	Side Rails	2
14	Sicherheitsschlüssel	1	43	Laufmatte	1
15	Mutter M8	4	44	Motorabdeckung	1
16	Schraube M8*40	3	45	Schraube M5*15	4
17	Schraube M8*65	2	46	Handpuls	1
18	Rohrdeckel	2	47	oberes Kabel	1
19	M12 Handrad	2	48	Mittelkabel	1
20	Stellfuß	2	49	unteres Kabel	1
21	Querstütze	1	50	Silikonöl	1
22	Laufdeck Rahmen	1	51	Stromkabel	1
23	untere Abdeckung	1	52	Inbusschlüssel	1
24	Transportrollen	2	53	M8-Handrad	2
25	Schraube ST4.2*12	14	54	Schraube M6*30	2
26	Endkappe L/R	2	55	M6-Mutter	2
27	Motor	1	56	Side Rail Befestigungen	6

COMPUTERBEDIENUNG



TASTENFUNKTIONEN

- A. Mit der SPEED “-” – Taste können Sie die Geschwindigkeit verringern.
- B. Mit der SPEED “+” – Taste können Sie die Geschwindigkeit erhöhen
- C. Mit der “START/STOP”-Taste beginnt das Laufband zu laufen, mit erneutem Drücken, können Sie das Training Laufband anhalten
- D. Mit der “PROGRAM”-Taste können Sie vor Beginn des Trainings das gewünschte Programm auswählen von P1 – P12

ANZEIGEN

Die Werte werden alternierend im Display angezeigt

- TIME: 0:00 – 99:00 min
- SPEED: 1-12 km/h
- DISTANCE: 0:00 – 99:99 km
- CALORIES: 1 – 999 kcal
- PULSE: 50 – 250 BPM

Computerbedienung „Manuelles Programm“

1. Stecken Sie das Netzkabel ein
2. Schalten Sie das Laufband ein
3. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf die dafür vorgesehene Stelle am Computer.
4. Drücken Sie Start. Ein Count-Down läuft 5-4-3-2-1, dann startet das Laufband.
5. Mit den SPEED +/- - Tasten können Sie die Geschwindigkeit verändern.

Sollten Sie im Manuellen Programm Vorgaben wie Zeit, Entfernung, Kalorien machen wollen, können Sie Voreinstellungen vor dem Start vornehmen. Drücken Sie die PROGRAM –Taste um in die jeweiligen Anzeigen zu springen:

- **Zeit:** Die Trainingszeit kann durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (5-99 Minuten). Die Voreinstellung sind 30:00 Minuten. Drücken Sie PROGRAM um in die nächste Eingabe zu gelangen.
- **Entfernung:** Die Entfernung kann durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (1.0 – 99.0 km). Die Voreinstellung ist 1.0 km. Drücken Sie PROGRAM um in die nächste Eingabe zu gelangen.
- **Kalorien:** Die Kalorien können durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (20-990 cal). Die Voreinstellung sind 50 Kalorien.

Haben Sie Ihre Zielvorgaben eingegeben, drücken Sie Start. Das Laufband startet und läuft so lange bis eine Ihrer Zielvorgaben erreicht ist.

Durch Drücken der Stop-Taste wird das Laufband angehalten.

Durch Ziehen der Sicherheitsleine wird das Laufband angehalten. SAFE erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt.

Computerbedienung „vorgegebene Trainingsprogramme“

1. Stecken Sie das Netzkabel ein
2. Schalten Sie das Laufband ein
3. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf die dafür vorgesehene Stelle am Computer.
4. Drücken Sie die „PROGRAM“ – Taste bis das gewünschte Programm (1-12) erscheint. Mit der “PROGRAM”-Taste können Sie das gewünschte Programm bestätigen. Mit den SPEED +/- - Tasten können Sie die Zeitvorgabe verändern - die Standardvorgabe ist 30:00 Minuten.
5. Mit Drücken der Start-Taste fängt das Programm an – Details zu den Programmen siehe unten.

Funktion „Körperfettberechnung“

1. Mit der “PROGRAM” –Taste wählen Sie FAT aus
2. Sie sehen F1 und 1 im Display. Wählen Sie 1 für männlich und 2 für weiblich durch Drücken der SPEED +/- - Tasten. 1 ist die Voreinstellung.
3. Durch Drücken der PROGRAM – Taste erscheint F2 und 25 im Display. Hier geben Sie das Alter durch Drücken der SPEED +/- - Taste ein (von 10 – 99 Jahre).
4. Durch Drücken der PROGRAM – Taste erscheint F3 und 170 im Display. Hier geben Sie Ihre Größe in cm durch Drücken der SPEED +/- - Taste ein (von 100-199 cm).
5. Durch Drücken der PROGRAM – Taste erscheint F4 und 70 im Display. Hier geben Sie Ihr Gewicht in kg durch Drücken der SPEED +/- - Taste ein (von 20-150 kg).
6. Durch Drücken der PROGRAM – Taste erscheint F5 und 05 im Display.
7. Hier ermitteln Sie Ihren Wert für Körperfett (BMI, Body Mass Index). Messen Sie Ihr Körperfett indem Sie für ca. 8 Sekunden mit beiden Händen die Handpulssensoren umgreifen. Während der Messung blinkt im Display „- -- ---“.

Als Richtwert gilt: Körperfett unter 18 ist dünn, 19 – 23 normal, 24 – 28 übergewichtig

Funktion des „Sicherheitsschlüssel“

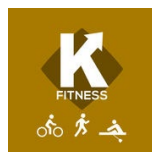
Indem Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, hört das Laufband auf zu laufen. SAFE erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken, wird diese Anzeige zurückgesetzt. Tragen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Trainings immer am Kleidungsstück befestigt. Sollten Sie während des Laufens stolpern oder ein sonstiger Unfall passieren, soll gewährleistet werden, dass das Laufband stoppt und Sie nicht verletzt werden können.

Tabelle zu den Programmen

Zeit Programm		Eingestellte Minuten/ 20 = die Zeit für jedes Level																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

INERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme „Kinomap“ und „Fitshow“ für iOS und Android zur Verfügung



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das PROGRAMM Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

PROBLEME UND BEHEBUNG

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Das Laufband lässt sich nicht starten	Netzkabel ist nicht eingesteckt	Netzkabel einstecken
	Der Ein/Ausschalter ist nicht auf Ein gestellt	Der Ein/Ausschalter auf Ein stellen
	Die Haussicherung ist herausgesprungen	Die Haussicherungen prüfen
	Das Kabel im rechten Holm ist oben- oder unten ab geschert	Kabelverbindung anhand Aufbauanleitung prüfen
	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Die Sicherung des Geräts ist defekt	Die Sicherung des Geräts tauschen
	Das Verbindungskabel vom Controller zur Konsole hat sich vom Controller gelöst	Steckverbindung auf dem Controller im Motorraum prüfen
	Transformer ist nicht richtig verbunden oder defekt	Trafo im Motorraum prüfen und ggf austauschen
Das Laufband bleibt plötzlich stehen	Der Motor schaltet wegen Überlastung ab	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben
	Elektronikproblem	Stromzufuhr wie oben beschrieben prüfen
Das Laufband ruckt beim Laufen	Laufmatte ist zu locker und rutsch durch	Laufmattenspannung nachjustieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Das Laufband läuft nicht mittig	Das Laufband ist nicht korrekt ausgerichtet	Laufmatte zentrieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Laufband quietscht ohne Belastung (ohne Läufer)	Motor-Antriebsriemen läuft nicht mittig auf Riemenscheibe von vorderer Umlenkrolle	Antriebsriemen ausrichten
	Antriebsriemen defekt	Antriebsriemen tauschen
	Vordere Umlenkrolle defekt	Vordere Umlenkrolle austauschen
	Hintere Umlenkrolle defekt	Hintere Umlenkrolle austauschen
Laufband quietscht unter Belastung (mit Läufer)	Laufband ist an Unebenheiten des Bodens nicht angepasst	Verstellfüße am vorderen Rahmen justieren
	Laufdeck hat sich gelockert	Laufdeck nachziehen
	Dämpfungselemente verschlissen	Dämpfungselemente austauschen
	Laufdeck gebrochen	Laufdeck tauschen
Fehlermeldung auf Display E-01	Computer defekt	Konsole austauschen
	Transformer defekt	Trafo im Motorraum austauschen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Fehlermeldung auf Display E-02	Verbindungskabel zum Motor defekt oder lose	Motor-Verbindungskabel im Motorraum prüfen
	Motor überlastet	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen; sonstige Ursachen die das Band bremsen können wie defekte Rollen oder Fremdkörper ausschließen
	Motor defekt	Motor tauschen
	Controller defekt	Verbindungskabel zwischen Motor und Controller im Motorraum prüfen. Ggf Controller tauschen
Fehlermeldung auf Display E-03	Speed-Sensor nicht richtig ausgerichtet	Ausrichtung des Speed-Sensor am Motor im Motorraum prüfen
	Speed-Sensor defekt	Speed-Sensor tauschen
	Speed-Sensor nicht richtig mit Controller verbunden	Verbindungskabel zwischen Speed-Sensor und Controller im Motorraum prüfen.
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
Fehlermeldung auf Display E-04	Eingangsspannung zu hoch	Stellen Sie die Spannung auf 220V ein
	Motor defekt	Motor tauschen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
Fehlermeldung auf Display E-05	Motor überlastet	Motorlüftung und Motorraum von Staub, Fussel, Haaren usw befreien (Aussaugen). Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen; sonstige Ursachen die das Band bremsen können wie defekte Rollen oder Fremdkörper ausschließen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
	Motor defekt	Motor tauschen
Fehlermeldung auf Display E-06	Eingangsspannung zu niedrig	Überprüfen ob Stromversorgung beeinträchtigt i
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
Fehlermeldung auf Display E-07	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Notstopp-Schalter auf Konsole defekt	Konsole austauschen
Haussicherung fliegt raus	mehrere Strom-intensive Haushaltsgeräte laufen	andere Haushaltsgeräte ausschalten
	Ein-Ausschalter defekt	Schalter ersetzen
	Kurzschluss durch defekte Kabel	Kabel im Motorraum kontrollieren und ggf austauschen
	Motor defekt	Motor austauschen
Keine Herzfrequenzanzeige	Handpuls-kabel nicht richtig verbunden	Kabelverbindung mit Konsole prüfen
	Handpulssensoren defekt	Handpulssensoren austauschen
	Konsolen-Schaltkreis defekt	Konsole austauschen
	Sensoren von Brustgurt übertragen Signal nicht	Sensoren gut anfeuchten
	Batterie von Brustgurt leer	Batterie austauschen
	Brustgurt defekt	Brustgurt tauschen
	kodierter Brustgurt	Brustgurt ohne Kodierung verwenden

WARTUNG / INSTANDHALTUNG

Ein regelmäßiges Säubern/Warten erhöht die Lebensdauer Ihres Gerätes.

Untersuchen Sie Ihr Laufband regelmäßig und ziehen Sie lockere Teile gegebenenfalls nach. Tauschen Sie abgenutzte Teile sofort aus.

REINIGUNG

Warnung: Um elektrischen Schlägen vorzubeugen, überprüfen Sie ob der Netzstecker des Gerätes gezogen ist bevor Sie mit der Reinigung beginnen.

Wichtig: Verwenden Sie zur Säuberung Ihres Laufbandes keine Scheuer- oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden halten Sie ihn fern von jeglichen Flüssigkeiten und setzen Sie ihn nie direktem Sonnenlicht aus.

Nach jedem Training: Wischen Sie die Computerkonsole und die anderen Oberflächen des Laufbands mit einem sauberen, feuchten, weichen Lappen ab um den Trainingsschweiß zu entfernen.

Wöchentlich: Staub und Schmutz aus der Umgebung gerät unter das Laufband. Saugen Sie deshalb wöchentlich um und unter dem Laufband.

Halbjährlich: Der laufende Motor saugt Staub in den Motorraum und kann den Motor verstopfen. Öffnen Sie die Motorhaube ca. alle 6 Monate und saugen den Motorraum und Motor sorgfältig aus.

LAUFBAND-SCHMIERUNG

Die Laufmatte ist vorgeschmiert. Wir empfehlen Ihnen, die Schmierung des Laufmatte regelmäßig zu überprüfen, um einen optimalen Betrieb zu gewährleisten.

Überprüfen Sie alle 30-40 Tage die Schmierung der Laufmatte: Heben Sie hierzu die Seiten des Laufbandes an und fühlen Sie mit den Fingern die Oberfläche des Laufdecks. Wenn Sie Spuren von Silikon spüren, ist eine Schmierung nicht erforderlich.

Wenn die Oberfläche trocken ist, gehen Sie beim Schmieren wie folgt vor:

1. tragen Sie Silikonöl unter der Laufmatte auf, indem Sie dieses einige Zentimeter anheben; wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.
2. Schalten Sie das Gerät ein, ohne aufzusteigen, und lassen Sie das laufende Band 5 Minuten lang mit minimaler Geschwindigkeit laufen.



Verwenden Sie nur Silikonöl, das keine Erdölkomponenten enthält.

SPANNEN DER LAUFMATTE

Sollte die Laufmatte durchrutschen oder bei einzelnen Schritten ein Stocken zu spüren sein, ist es notwendig, die Spannung zu erhöhen.

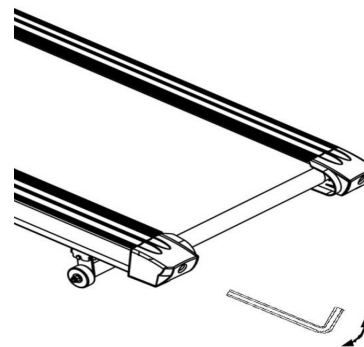
Drehen Sie die linke hintere Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wiederholen Sie Schritt 1 für die rechte Seite. Achten Sie darauf, dass Sie die gleiche Anzahl von Umdrehungen machen, damit die Rolle am Rahmen ausgerichtet ist.

Wiederholen Sie Schritt 1 und Schritt 2, bis die Laufmatte so gespannt ist, dass sie nicht mehr durchrutscht.

Achten Sie darauf, den Laufmatte nicht zu stark zu spannen, da dies zu einem übermäßigen Druck auf die Kugellager führen kann.

Um die Spannung des Laufmattes zu verringern, drehen Sie beide Schrauben gegen den Uhrzeigersinn und gleich oft.



ZENTRIERUNG DER LAUFMATTE

Die Kräfte die beim Laufen auftreten, können dazu führen, dass sich die Laufmatte leicht verschiebt. Diese Verschiebung ist normal und der Gurt stellt sich von selbst ein, wenn niemand darauf steht. Bleibt sie bestehen, ist ein manuelles Eingreifen erforderlich.

Lassen Sie das Laufband laufen, ohne dass jemand darauf läuft, und erhöhen Sie die Geschwindigkeit, bis ca. 6 km/h

1. Prüfen Sie, ob das Band eine Tendenz nach rechts oder links hat.

Wenn sich die Laufmatte nach links bewegt, drehen Sie die linke hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn sich der Laufmatte nach rechts bewegt, drehen Sie die rechte hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn das Band immer noch nicht zentriert ist, wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis das Problem behoben ist.

2. Sobald das Band zentriert ist, erhöhen Sie die Geschwindigkeit und prüfen, ob das Band korrekt in der Mitte des Decks läuft.



SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons with a body weight of more than **110 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. Insert the safety key, attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the safety key's cable so that it comes off the console; the mat will stop immediately. To resume the workout, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the security key and store it in a safe place when the device is not in use. Keep the security key out of the reach of children.
5. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
7. Use caution when starting or stopping the workout. Use the handrail whenever possible. Hold onto the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill, and only when the treadmill is running at a slow but steady speed, step on the treadmill one foot at a time.

9. Do not try to turn around while standing on the treadmill and it is running. Keep your face and hands facing forward at all times.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
13. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
14. Children should only use the device in the presence of an adult.
15. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This device is designed for a voltage of 220V \pm 5%. Do not use extension cords, connect the power cord directly to the wall outlet.

IMPORTANT: Do not modify the power cord supplied with the treadmill. If you cannot plug it in, use a suitable outlet installed by a qualified technician.

OVER VOLTAGE: This device is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the unit will automatically shut down. Should the unit turn off, set the on-off switch to the "off" position and then turn it on again.

DISPOSAL INSTRUCTIONS










The packaging materials are recyclable.

Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

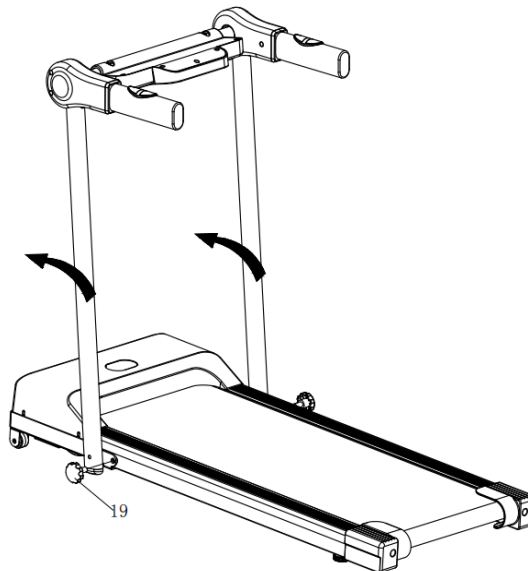
SCOPE OF DELIVERY, INDIVIDUAL PARTS AND TOOLS

Description		Piece	Description		Piece
M8x16 mm. Screw		2	Silicone oil		1
Washer $\phi 8.2$		2	Security key		1
M8 handwheel		2	Allen key		1
M12 handwheel		2			

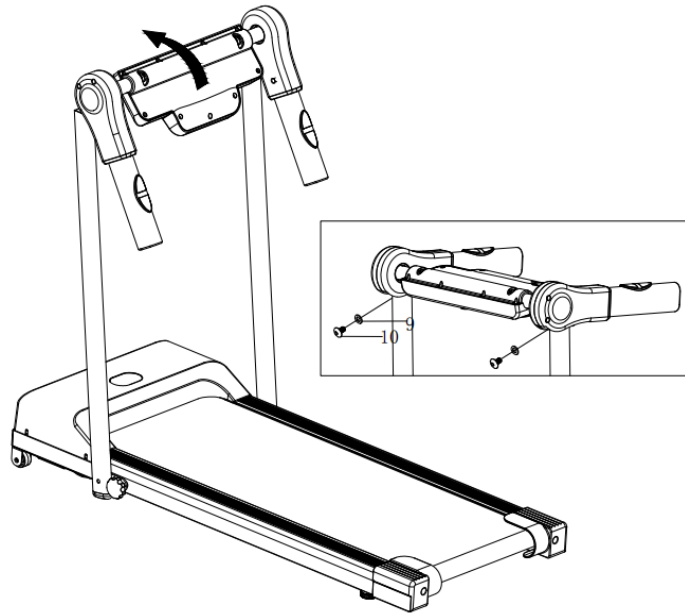
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you start assembling the treadmill, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you have another person assist you in setting up this product.

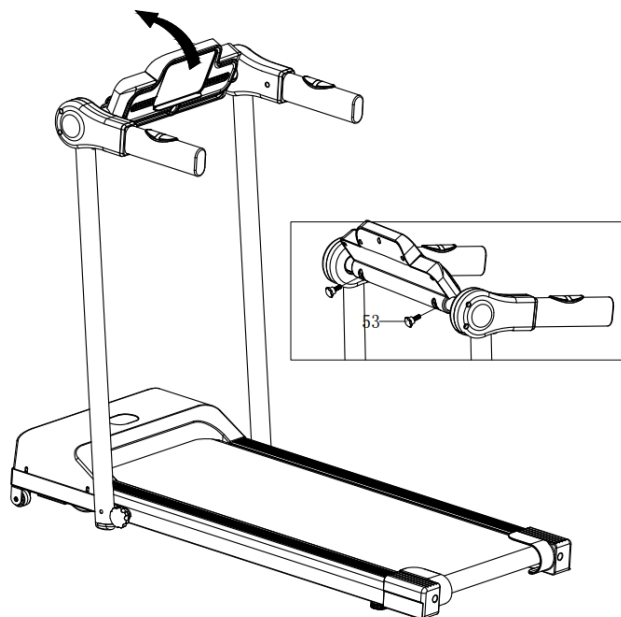
STEP 1: Lift the console and the two front supports in the direction of the indicated arrows, as shown in the picture below. Use the M12 hand rims (19) to secure the front supports.



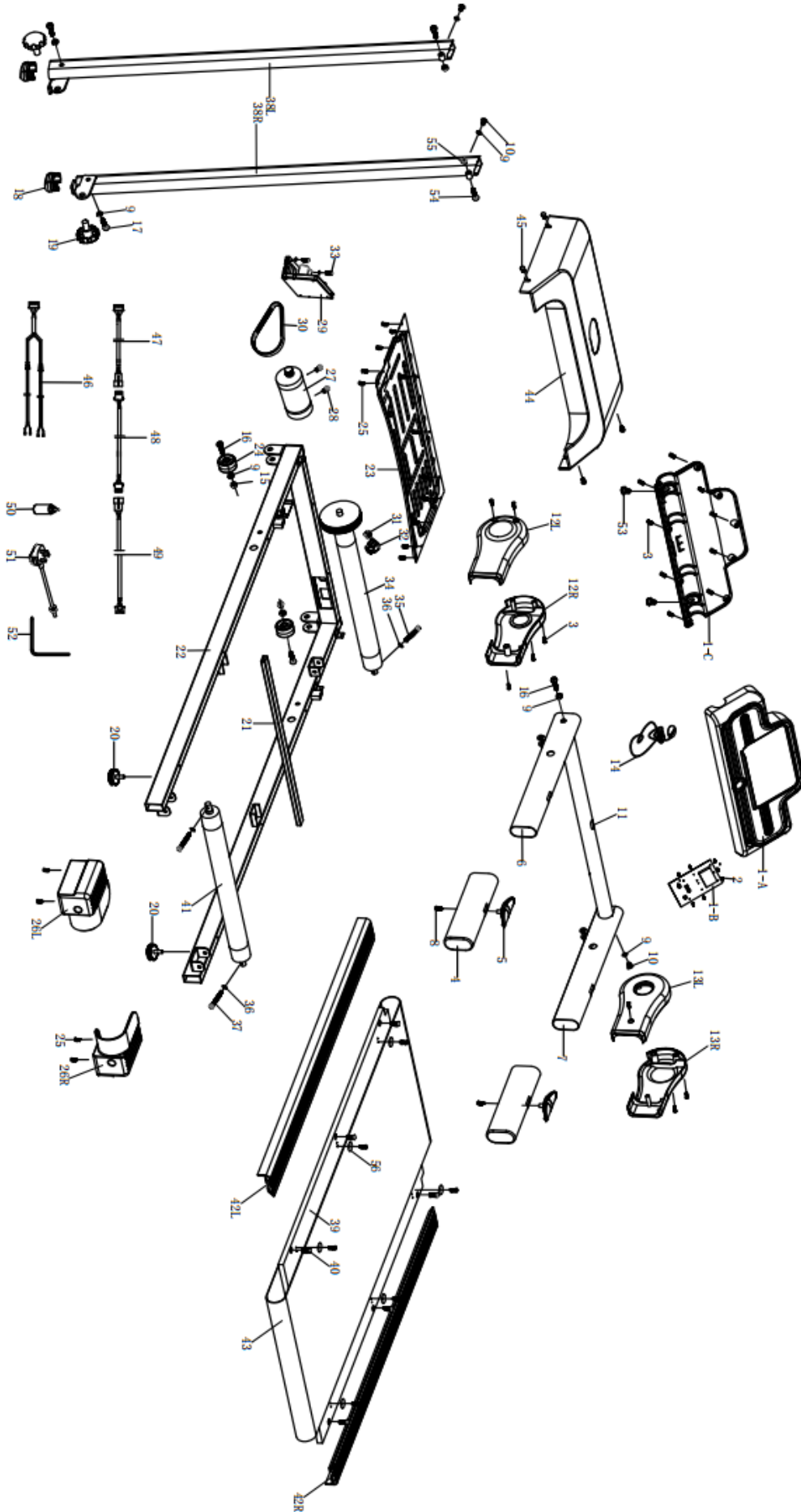
STEP 2: Fold up the handles. Use the M8x16 screws (10) and washers (9) to attach the handles to the front supports as described in the picture below.



STEP 3: Fold up the console and secure it with the M8 handwheels. Insert the safety key (14) on the console, now you can start the machine.



EXPLOSION DRAWING

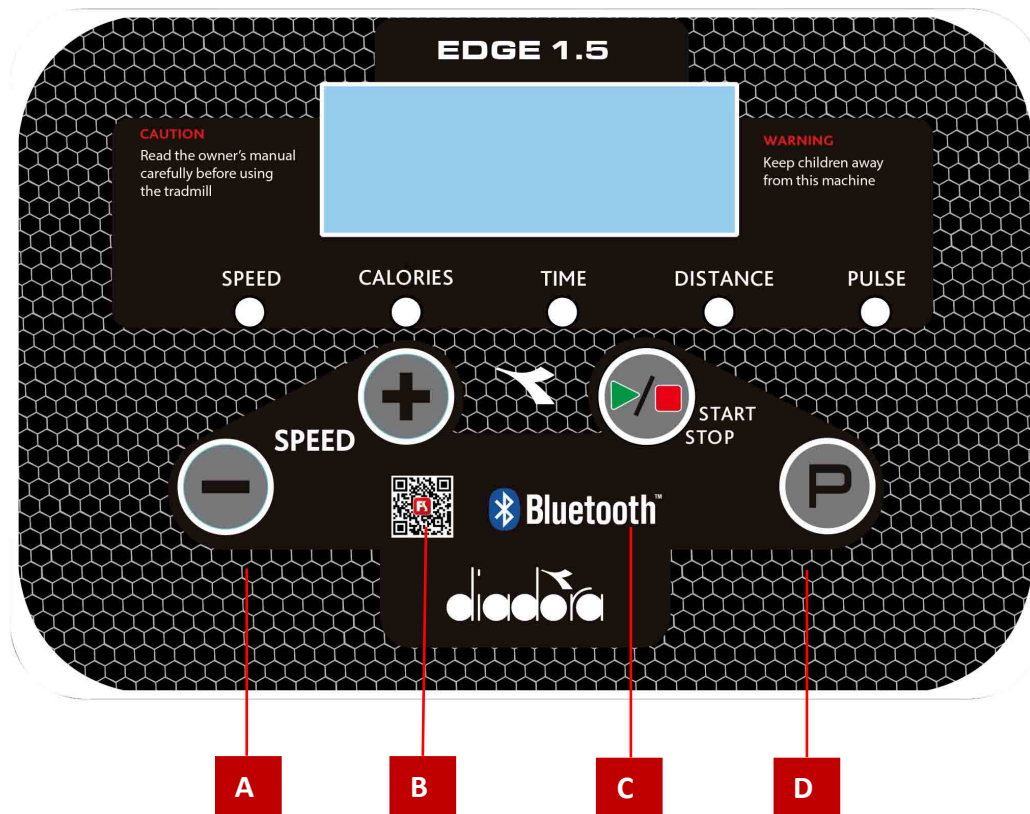




SPARE PARTS LIST

No	Designation	Piece	No	Designation	Piece
1-A	Console housing	1	28	M8*10 bolt	2
1-B	Console board	1	29	Controller board	1
1-C	Overlay	1	30	Motor belt	1
2	Screw $\phi 2.5 \times 7$	8	31	Clamp	1
3	Screw $\phi 4 \times 16$	16	32	Switch	1
4	Handle caps left/right	2	33	M4*10 screw	2
5	Hand pulse sensors	2	34	Front pulley	1
6	Handle L	1	35	M6*40 bolt	1
7	Handle R	1	36	Washer $\phi 6,5 - \phi 13 \times 1,5$	3
8	Screw $\phi 4 \times 35$	2	37	Screw M6*55	2
9	Washer $\phi 9 - \phi 16 \times 1.6$	8	38	Front supports	2
10	M8*16 bolt	3	39	Running deck	1
11	Handlebar frame	1	40	M6*25 bolt	8
12	Cover handle L	2	41	Rear pulley	1
13	Cover handle R	2	42	Side rails	2
14	Security key	1	43	Running mat	1
15	Nut M8	4	44	Engine cover	1
16	M8*40 bolt	3	45	M5*15 bolt	4
17	M8*65 bolt	2	46	Hand pulse	1
18	Tube cover	2	47	upper cable	1
19	M12 handwheel	2	48	Middle cable	1
20	Adjustable foot	2	49	lower cable	1
21	Cross support	1	50	Silicone oil	1
22	Running deck frame	1	51	Power cable	1
23	lower cover	1	52	Allen key	1
24	Transport rollers	2	53	M8 handwheel	2
25	Screw ST4.2*12	14	54	M6*30 bolt	2
26	End cap L/R	2	55	M6 nut	2
27	Motor	1	56	Side rail fasteners	6

COMPUTER OPERATION



KEY FUNCTIONS

- A. SPEED "-" button you can decrease the speed.
- B. With the SPEED "+" button you can increase the speed
- C. With the "START/STOP" button the treadmill starts to run, by pressing again, you can stop the training treadmill
- D. With the "PROGRAM" key you can select the desired program before starting the training from P1 - P12

DISPLAY

The values are shown alternately in the display

- TIME:** 0:00 - 99:00 min
- SPEED:** 1-12 km/h
- DISTANCE:** 0:00 - 99:99 km
- CALORIES:** 1 - 999 kcal
- PULSE:** 50 - 250 BPM



Computer operation "Manual program

1. Plug in the power cord
2. Turn on the treadmill
3. Place the security key on the designated spot on the computer.
4. Press Start. A countdown runs 5-4-3-2-1, then the treadmill starts.
5. With the SPEED +/- keys you can change the speed.

If you want to make settings such as time, distance, calories in the manual program, you can make presettings before the start. Press the PROGRAM key to jump to the respective displays:

- **Time:** The training time can be changed by pressing the SPEED +/- buttons (5-99 minutes). The default setting is 30:00 minutes. Press PROGRAM to enter the next input.
- **Distance:** The distance can be changed by pressing the SPEED +/- keys (1.0 - 99.0 km). The default setting is 1.0 km. Press PROGRAM to enter the next input.
- **Calories:** Calories can be changed by pressing the SPEED +/- buttons (20-990 cal). The default setting is 50 calories.

Once you have entered your targets, press Start. The treadmill will start and run until one of your targets is reached.

Pressing the Stop button stops the treadmill.

Pulling the safety line stops the treadmill. SAFE appears on the display and a warning signal sounds.

Computer operation "preset training programs

1. Plug in the power cord
2. Turn on the treadmill
3. Place the security key on the designated spot on the computer.
4. Press the "PROGRAM" key until the desired program (1-12) appears. With the "PROGRAM" key you can confirm the desired program. With the SPEED +/- - keys you can change the time default - the default is 30:00 minutes.
5. Pressing the Start button starts the program - see below for details of the programs.

Body fat calculation" function

1. Use the "PROGRAM" key to select FAT
2. You will see F1 and 1 in the display. Select 1 for male and 2 for female by pressing the SPEED +/- keys. 1 is the default setting.
3. By pressing the PROGRAM - key F2 and 25 appears in the display. Here you enter the age by pressing the SPEED +/- - key (from 10 - 99 years).
4. By pressing the PROGRAM key, F3 and 170 appear in the display. Here you enter your size in cm by pressing the SPEED +/- key (from 100-199 cm).
5. By pressing the PROGRAM key, F4 and 70 appear in the display. Here you enter your weight in kg by pressing the SPEED +/- key (from 20-150 kg).
6. By pressing the PROGRAM key, F5 and 05 appear in the display.
7. Here you determine your value for body fat (BMI, Body Mass Index). Measure your body fat by gripping the hand pulse sensors with both hands for approx. 8 seconds. During the measurement, "- -- ---" flashes in the display.

As a guideline: body fat under 18 is thin, 19 - 23 normal, 24 - 28 overweight.

Function of the "security key

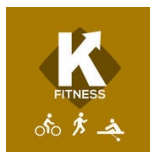
By pulling the safety key, the treadmill will stop running. SAFE appears on the display and a warning signal sounds. When you put the safety key back, this display is reset. Always wear the safety key attached to the garment during exercise. If you trip or have any other accident while running, it is to ensure that the treadmill stops and you cannot be injured.

Programs table

Time Program		Set minutes/ 20 = the time for each level																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Zwift", "Kinomap" and "Fitshow" are available for iOS and Android



1. Download the desired app on your mobile device
2. Register as specified by the respective app
3. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Turn on your fitness equipment
5. Open the corresponding app
6. Choose your device type
7. Select the brand of your fitness equipment
8. Select the PROGRAM of your fitness equipment
9. Connect the device to your mobile device via the app



PROBLEMS AND REMEDY

PROBLEM	POSSIBLE CAUSES	REMEDY
The treadmill does not start	Power cord is not plugged in	Plug in power cable
	The On/Off switch is not set to On	Set the On/Off switch to On
	The house fuse has jumped out	Check the house fuses
	The cable in the right tie bar is sheared off at the top or bottom	Check cable connection according to assembly instructions
	The emergency stop safety key is not positioned correctly on the console	Remove and reposition emergency stop safety key
	The fuse of the device is defective	Replace the fuse of the device
	The connection cable from the controller to the console has come loose from the controller	Check plug connection on controller in engine compartment
	Transformer is not properly connected or defective	Check transformer in engine compartment and replace if necessary
The treadmill suddenly stops	The motor switches off due to overload	Check lubrication and tension of the running mat as described in the assembly instructions.
	Electronics problem	Check power supply as described above
The treadmill jerks when running	Running mat is too loose and slips through	Readjust the tension of the running mat as described in the assembly instructions.
The treadmill does not run centrally	The treadmill is not aligned correctly	Center the running mat as described in the assembly instructions
Treadmill squeaks without load (without runner)	Motor drive belt does not run centered on pulley of front idler pulley	Align drive belt
	Drive belt defective	Replace drive belt
	Front idler pulley defective	Replace front idler pulley
	Rear idler pulley defective	Replace rear idler pulley
Treadmill squeaks under load (with runner)	Treadmill is not adapted to unevenness of the floor	Adjusting the adjustable feet on the front frame
	Running deck has loosened	Retighten running deck
	Damping elements worn out	Replace damping elements
	Running deck broken	Replace running deck
Error message on display E-01	Computer defective	Replace console
	Transformer defective	Replace transformer in engine compartment
	Controller defective	Replace controller in engine compartment



PROBLEM	POSSIBLE CAUSES	REMEDY
Error message on display E-02	Connection cable to motor defective or loose	Check engine connection cable in engine
	Motor overloaded	Check lubrication and tension of the running mat; rule out other causes that could brake the belt, such as defective rollers or foreign objects.
	Motor defective	Replace motor
	Controller defective	Check connection cable between motor and controller in motor compartment. Replace controller if necessary
Error message on display E-03	Speed sensor not aligned correctly	Check alignment of speed sensor on engine in engine compartment
	Speed sensor defective	Replace speed sensor
	Speed sensor not properly connected to controller	Check connection cable between speed sensor and controller in engine compartment.
	Controller defective	Replace controller in engine compartment
Error message on display E-04	Input voltage too high	Set the voltage to 220V
	Motor defective	Replace motor
	Controller defective	Replace controller in engine compartment
Error message on display E-05	Motor overloaded	Clean engine ventilation and engine compartment from dust, lint, hair, etc. (vacuum out). Check lubrication and tension of the running mat; rule out other causes that could brake the belt, such as defective rollers or foreign objects.
	Controller defective	Replace controller in engine compartment
	Motor defective	Replace motor
Error message on display E-06	Input voltage too low	Check if power supply is affected i
	Controller defective	Replace controller in engine compartment
Error message on display E-07	The emergency stop safety key is not positioned correctly on the console	Remove and reposition emergency stop safety key
	Emergency stop switch on console defective	Replace console
House fuse flies out	several power-intensive household appliances are	Switch off other household appliances
	On-off switch defective	Replace switch
	Short circuit due to defective cable	Check cables in engine compartment and replace if necessary
	Motor defective	Replace motor
No heart rate display	Hand pulse cable not connected correctly	Check cable connection with console
	Hand pulse sensors defective	Replace hand pulse sensors
	Console circuit defective	Replace console
	Chest strap sensors do not transmit signal	Moisten sensors well
	Chest strap battery empty	Replace battery
	Chest strap defective	Replace chest strap
	coded chest strap	Use chest strap without coding

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your device.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, make sure that the power plug of the device is disconnected before you start cleaning.

Important: Do not use abrasives or solvents to clean your treadmill. To avoid damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each workout: Wipe the computer console and other treadmill surfaces with a clean, damp, soft cloth to remove workout sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill weekly.

Semi-annually: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the engine hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is prelubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

1. apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
2. Switch on the device without ascending and let the running belt run at minimum speed for 5 minutes.



Use only silicone oil that does not contain petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or you feel a faltering during individual steps, it is necessary to increase the tension.

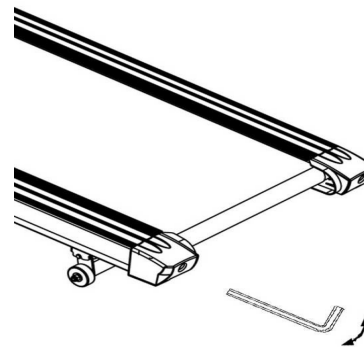
Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right side. Make sure you make the same number of revolutions so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is taut enough to prevent it from slipping.

Be careful not to over-tension the running mat, as this can cause excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws counterclockwise and the same number of times.



CENTERING THE RUNNING MAT

The forces that occur during running can cause the running mat to shift slightly. This shift is normal and the belt will adjust itself if no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Run the treadmill without anyone running on it and increase the speed, up to about 6 km/h

1. Check if the tape has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the tape is still not centered, repeat the above steps until the problem is corrected.

2. Once the tape is centered, increase the speed and check that the tape is running correctly in the center of the deck.

INTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Lea atentamente todo este manual antes de montar o utilizar el dispositivo.
2. Utilice el dispositivo únicamente como se describe en las instrucciones.
3. Antes de usar el dispositivo, verifique que todos los tornillos y pernos estén apretados.
4. Mantenga las manos alejadas de las piezas móviles.
5. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del dispositivo. Nunca deje a los niños solos con el dispositivo.
6. Antes de hacer ejercicio, verifique que todas las partes del dispositivo estén ensambladas correctamente.
7. El dispositivo solo puede ser utilizado por una persona a la vez.
8. Monte y opere el dispositivo sobre una superficie firme y nivelada. Deje siempre un paso libre de un metro alrededor del dispositivo.
9. No utilice el dispositivo cerca del agua o al aire libre.
10. Asegúrese de que **el líquido nunca entre en** el dispositivo.
11. Mantenga los objetos afilados alejados del dispositivo.
12. Nunca use el dispositivo si no funciona correctamente.
13. No intente reparar el dispositivo usted mismo sin consultar primero a nuestro centro de servicio.
14. El dispositivo está diseñado únicamente para uso doméstico y no debe utilizarse en el sector comercial. El dispositivo cumple con la norma **EN 957-1/5 HC** y no es apto para uso terapéutico.

SERVICIO AL CLIENTE: Si hay alguna rotura, daño o falta de piezas, comuníquese con nuestro centro de servicio para obtener piezas de repuesto originales. Mientras tanto, no utilice el dispositivo.

INTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA LA CAPACITACIÓN

PRECAUCIÓN Antes de comenzar su entrenamiento, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para los usuarios con problemas de salud existentes.

1. Calienta bien antes de comenzar tu entrenamiento.
2. Para frenar o detener el volante, presione firmemente el botón de parada.
3. Al hacer ejercicio, siempre use ropa adecuada que no pueda engancharse en el equipo. No utilices el equipo descalzo, sino siempre con zapatillas. No use zapatos que estén desatados, que tengan cordones colgantes o suelas de cuero.
4. Mantenga toda la ropa y toallas colgadas lejos de la cinta para correr. Si un objeto se atasca, apague el aparato inmediatamente.
5. Nunca opere el dispositivo cuando alguien esté en él.
6. No se balancee ni salte en la caminadora.
7. Si experimenta náuseas, mareos, dolor u otros síntomas físicos inusuales, deje de hacer ejercicio inmediatamente y busque atención médica.
8. Las personas con discapacidad solo pueden usar el dispositivo en presencia de personal calificado o de su médico.
9. Los niños solo deben usar el dispositivo en presencia de un adulto.
10. Si experimenta molestias, náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas anormales, deje de hacer ejercicio inmediatamente y busque atención médica.

INTRUCCIONES DE ELIMINACIÓN



Los materiales de embalaje son reciclables. Deseche el embalaje de una manera respetuosa con el medio ambiente.



No deseche los equipos eléctricos con la basura doméstica. De acuerdo con la Directiva Europea 2011/65/CE sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos y su implementación en la legislación nacional, se deben eliminar los siguientes equipos

Los equipos eléctricos usados deben recogerse por separado y reciclarse de forma respetuosa con el medio ambiente. Si los productos contienen baterías o baterías recargables que no están instaladas de forma permanente, estas deben retirarse antes de desecharlas y desecharse por separado como baterías.

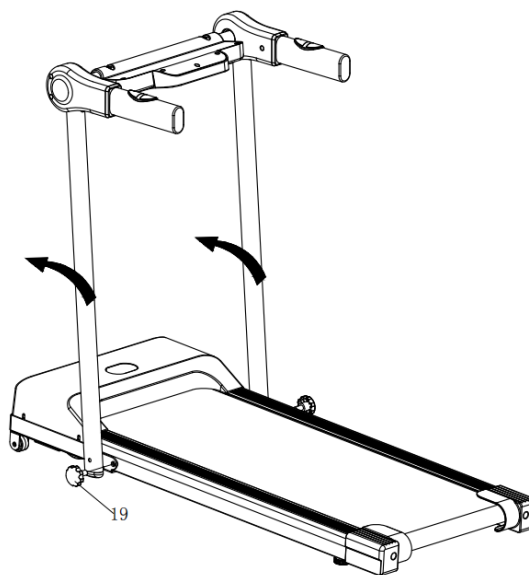
PIEZAS Y HERRAMIENTAS SUMINISTRADAS

Descripción	Piezas	Descripción	Piezas
Tornillo M8x16 mm	2	Lubricante	1
Arandela $\phi 8.2$	2	Llave de seguridad	1
Pasador M8	2	Llave Allen	1
Pasador M12	2		

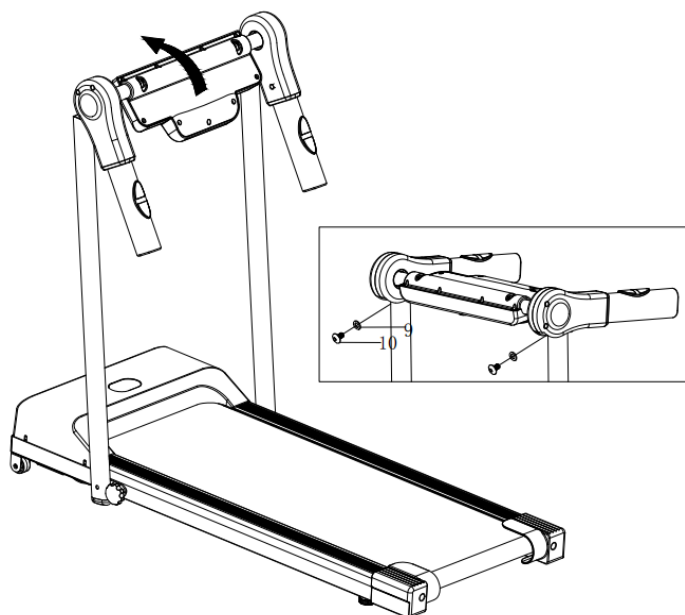
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Antes de iniciar el montaje de la cinta, compruebe que están presentes todos los componentes especificados. Algunos de los pasos de montaje requieren levantar objetos pesados. Se recomienda contar con la ayuda de otra persona para la instalación del producto.

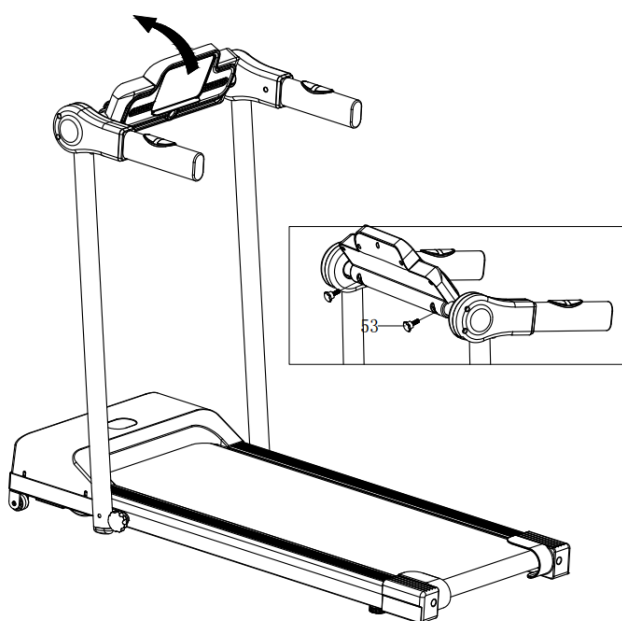
FASE 1: Levante la consola y los dos soportes frontales en la dirección de las flechas indicadas, como se muestra en la figura siguiente. Utilice el pasador M12 (19), para fijar el soporte delantero.



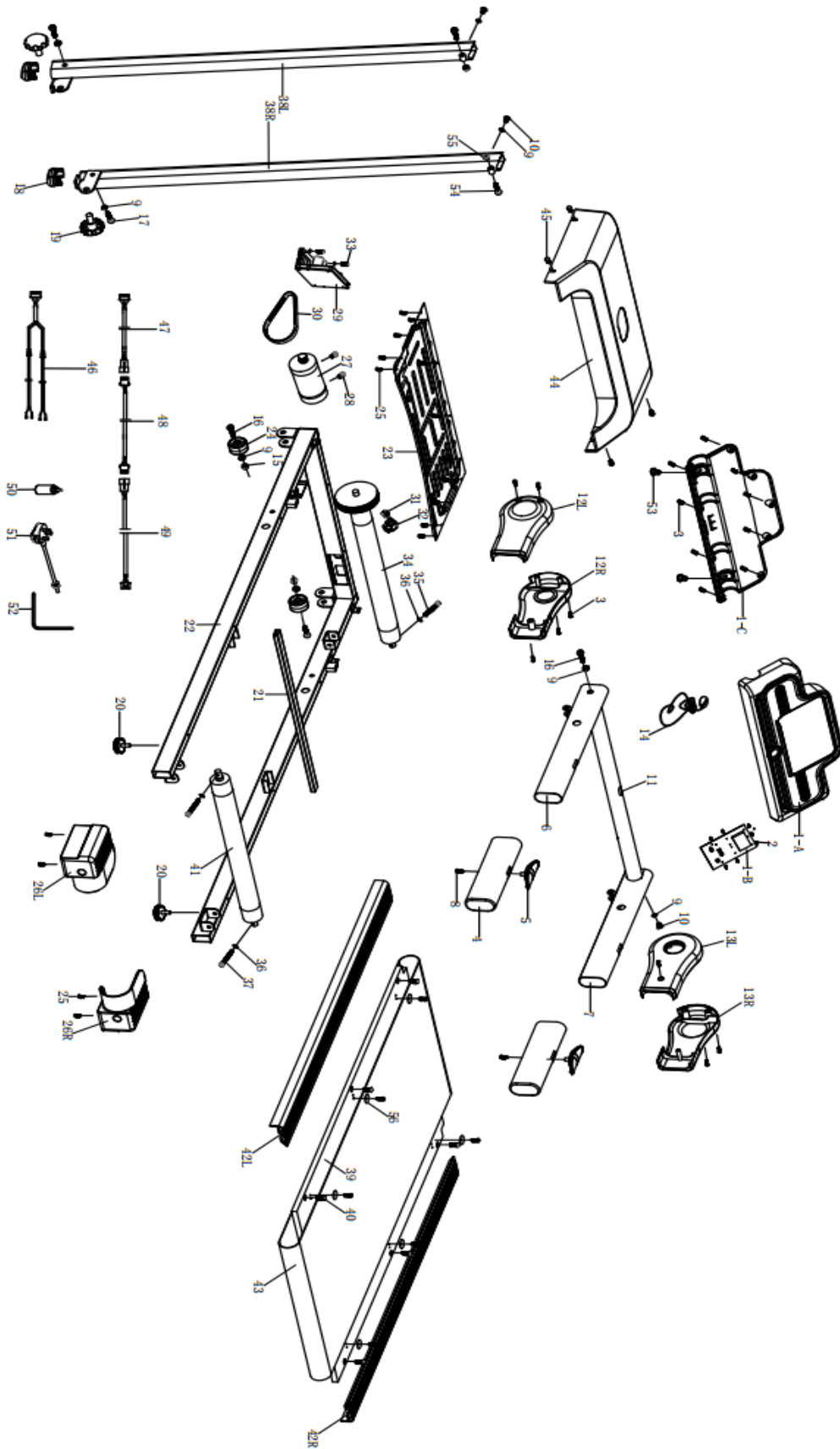
FASE 2: Utilice los tornillos M8x16 (10) y las arandelas (9) para fijar las empuñaduras a los soportes frontales, tal como se describe en la figura siguiente.



FASE 3: Pliegue la consola y fíjela con los pasadores M8. Inserte la llave de seguridad (14) en la consola, ahora puede encender la cinta de correr.



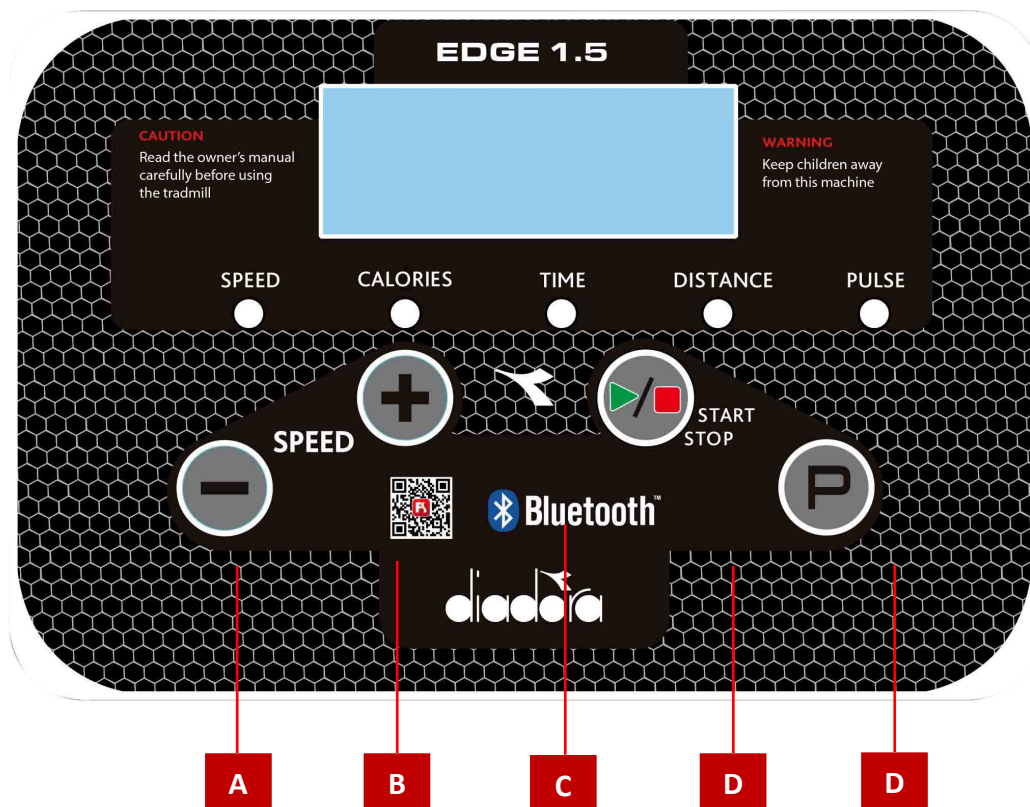
DIBUJO DEL DESPIECE





LISTA DE PIEZAS DE RECAMBIO

No	Descripción	Piezas	No	Descripción	Piezas
1-A	Carcasa de la consola	1	28	Tornillo M8*10	2
1-B	Placa de la consola	1	29	Tarjeta motor	1
1-C	Pulsantiera	1	30	Correa motor	1
2	Tornillo $\phi 2,5*7$	8	31	Abrazadera	1
3	Tornillo $\phi 4*16$	16	32	Interruptor	1
4	Tapas de asa derecha/izquierda	2	33	Tornillo M4*10	2
5	Sensor de pulso de mano	2	34	Rodillo delantero	1
6	Empuñadura L	1	35	Tornillo M6*40	1
7	Empuñadura R	1	36	Arandela $\phi 6,5-\phi 13*1,5$	3
8	Tornillo $\phi 4*35$	2	37	Tornillo M6*55	2
9	Arandela $\phi 9-\phi 16*1,6$	8	38	Soporte anterior	2
10	Tornillo M8*16	3	39	Tabla de carrera	1
11	Marco del manillar	1	40	Tornillo M6*25	8
12	Empuñadura L	2	41	Rodillo trasero	1
13	Empuñadura R	2	42	Bandas laterales	2
14	Llave de seguridad	1	43	Tapiz de carrera	1
15	Tuerca M8	4	44	Cubierta de motor	1
16	Tornillo M8*40	3	45	Tornillo M5*15	4
17	Tornillo M8*65	2	46	Pulso manual	1
18	Tapa del tubo	2	47	Cable superior	1
19	Pasador M12	2	48	Cable central	1
20	Pie regulable	2	49	Cable inferior	1
21	Soporte transversal	1	50	Aceite de silicona	1
22	Bastidor	1	51	Cable de alimentación	1
23	Tapa inferior	1	52	Llave Allen	1
24	Ruedas de transporte	2	53	Pasador M8	2
25	Tornillo ST4.2*12	14	54	Tornillo M6*30	2
26	Tapa L/R	2	55	Tuerca M6	2
27	Motor	1	56	Fijación de la banda lateral	6

FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

FUNCIONES DE LAS TECLAS

- A. Puede reducir la velocidad con el botón SPEED '-'.
- B. Puede aumentar la velocidad con el botón SPEED '+'.
- C. Pulse el botón "START/STOP" para iniciar la carrera en la cinta rodante, púselo de nuevo para detener el entrenamiento.
- D. Con el botón "PROGRAMA" puede seleccionar el programa deseado antes de comenzar el entrenamiento, desde P1 hasta P12.

DISPLAY

Los valores que se muestran en la pantalla son:

TIEMPO (TIME): 0:00 - 99:00 min

VELOCIDAD (SPEED): 1-12 km/h

DISTANCIA (DISTANCE): 0:00 - 99:99 km

CALORÍAS (CALORIES): 1 - 999 kcal

PULSO (PULSE): 50 - 250 BPM

Funcionamiento de la consola "Programa manual"

1. Conecte el cable de alimentación.
2. Encienda la cinta.
3. Coloque la llave de seguridad en el lugar designado de la consola.
4. Pulse Start. Se realiza una cuenta atrás de 5-4-3-2-1 y, a continuación, la cinta se pone en marcha.
5. Utilice las teclas SPEED +/- para adaptar la velocidad.

Si desea realizar ajustes como tiempo, distancia, calorías en el programa manual, puede realizar los preajustes antes de comenzar. Pulse el botón PROGRAMA "P" para cambiar a las pantallas respectivas:

- **Time:** El tiempo de entrenamiento puede modificarse pulsando los botones SPEED +/- (5-99 minutos). El ajuste por defecto es de 30:00 minutos. Pulse PROGRAMA "P" para acceder a la siguiente entrada.
- **Distance:** La distancia puede modificarse pulsando los botones SPEED +/- (1,0 - 99,0 km). El ajuste por defecto es 1,0 km. Pulse PROGRAMA "P" para acceder a la siguiente entrada.
- **Calories:** Las calorías pueden modificarse pulsando los botones SPEED +/- (20-990 cal). El ajuste por defecto es de 50 calorías.

Una vez introducidos los objetivos, pulse Inicio. La cinta se pone en marcha y funciona hasta que se alcanza uno de los objetivos.

Si pulsa el botón Stop, la cinta se detendrá.

Si tira de la cuerda de seguridad, la cinta se detendrá. SAFE aparece en la pantalla y suena una señal.

Funcionamiento de la consola " Programas preestablecidos"

1. Conecte el cable de alimentación
2. Encienda la cinta.
3. Coloque la llave de seguridad en el lugar designado de la consola.
4. Pulse la tecla "P" PROGRAMGA hasta que aparezca el programa deseado (1-12). Pulse la tecla 'P' PROGRAMA para confirmar el programa deseado. Con las teclas SPEED +/- puede modificar el tiempo por defecto, que es de 30:00 minutos.
5. Pulse la tecla Inicio para iniciar el programa - ver abajo para ampliar el detalle de los programas.

Función "Cálculo de grasa corporal"

1. Utiliza la tecla "P" PROGRAMA para seleccionar FAT.
2. En la pantalla aparecerán F1 y 1. Seleccione 1 para hombres y 2 para mujeres pulsando los botones SPEED +/- . 1 es el ajuste por defecto.
3. Pulse la tecla "P" PROGRAMA - F2 y aparecerá 25 en la pantalla. Aquí se introduce la edad pulsando la tecla SPEED +/- - (10 a 99 años).
4. Pulsando la tecla "P" PROGRAMA - F3 aparece 170. Aquí se introduce la talla en cm pulsando la tecla SPEED +/- (100 a 199 cm).
5. Al pulsar el botón "P" PROGRAMA, en la pantalla aparecen F4 y 70. Aquí se introduce el peso en kg pulsando la tecla SPEED +/- (20 a 150 kg).
6. Al pulsar el botón "P" PROGRAMA, en la pantalla aparecen F5 y 05.
7. Aquí se determina el valor de la grasa corporal (IMC, Índice de Masa Corporal). Mida la grasa corporal sujetando los sensores de pulso con ambas manos durante aprox. 8 segundos. Durante la medición, "- - -" parpadea en la pantalla.

A título orientativo: La grasa corporal en menores de 18 años es delgada, de 19 a 23 años normal, de 24 a 28 años sobrepeso.

Función de la “Llave de seguridad”

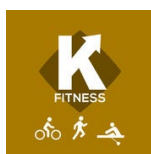
Cuando se tira de la llave de seguridad, la cinta para correr deja de funcionar. En la pantalla aparece SAFE y se emite una señal acústica. Al volver a introducir la llave de seguridad, la pantalla se reinicia. Durante el ejercicio, lleve siempre la llave de seguridad sujeta a la ropa. Si tropieza o tiene otro accidente mientras corre, es para asegurarse de que la cinta de correr se detiene y de que no puede lesionarse.

Tabla de programa

Tiempo Programa		Set minutos/ 20 = el tiempo para cada nivel																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	VELOCIDAD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	VELOCIDAD	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	VELOCIDAD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	VELOCIDAD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	VELOCIDAD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCIDAD	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	VELOCIDAD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

FORMACIÓN INTERACTIVA (OPCIONAL)

Los dispositivos de fitness equipados con tecnología Bluetooth se pueden conectar con aplicaciones de fitness compatibles. Actualmente, los programas “Zwift”, “Kinomap” y “Zwift” están disponibles para iOS y Android.



1. Descargue la aplicación deseada en su dispositivo móvil
2. Regístrese según lo especificado por la aplicación respectiva
3. Habilite Bluetooth en la configuración de su dispositivo móvil
4. Encienda el equipo de fitness
5. Abra la aplicación correspondiente
6. Elija el tipo de HERRAMIENTA
7. Seleccione la marca del equipo de fitness
8. Seleccione el PROGRAMA de equipos de fitness
9. Conecte la herramienta a su dispositivo móvil a través de la aplicación

PROBLEMAS Y SOLUCIONES

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	SOLUCIÓN
La cinta de correr no arranca.	El cable de alimentación no está conectado.	Enchufe el cable de alimentación.
	El interruptor On/Off no está en On.	Ponga el interruptor On/Off en On.
	Se ha fundido el fusible de la casa.	Compruebe los fusibles de la casa.
	Il cavo del tirante destro è tranciato in alto o in basso.	Controllare il collegamento dei cavi secondo le istruzioni di montaggio.
	La llave de seguridad de parada de emergencia no está colocada correctamente en la consola.	Retire y vuelva a colocar la llave de seguridad de parada de emergencia.
	El fusible del aparato está defectuoso.	Sustituya el fusible del aparato.
	El cable de conexión entre el mando y la consola se ha soltado del mando.	Compruebe la conexión del controlador en el compartimento del motor.
	El transformador no está conectado correctamente o está defectuoso.	Compruebe el transformador en el compartimento del motor y sustitúyalo si es necesario.
La cinta de correr se para repentinamente.	El motor se para debido a una sobrecarga.	Compruebe la lubricación y la tensión de la cinta de correr tal y como se describe en las instrucciones de instalación.
	Problema electrónico.	Compruebe la fuente de alimentación como se ha descrito anteriormente.
La cinta de correr da tirones durante la marcha.	La superficie de carrera está demasiado floja y resbala.	Ajuste la tensión de la alfombrilla de correr tal y como se describe en las instrucciones de instalación.
La cinta de correr no funciona centrada.	La cinta de correr no está correctamente alineada.	Centrare il tappeto di scorrimento come descritto nelle istruzioni di montaggio.
La cinta de correr chirría sin carga (sin corredor).	La correa de transmisión del motor no corre centrada en la polea delantera del tensor de la correa.	Centre la superficie de carera tal y como se describe en las instrucciones de instalación.
	Correa de transmisión defectuosa.	Sustituir la correa de transmisión.
	Polea tensora delantera defectuosa.	Sustituir la polea tensora delantera.
	Polea tensora trasera defectuosa.	Sustituir la polea tensora trasera.
La cinta de correr chirría sin carga (con corredor).	La cinta de correr no se adapta a las irregularidades del suelo.	Ajuste de las patas regulables en el bastidor delantero.
	La plataforma de carrera se ha soltado.	Atornille de nuevo la plataforma de carrera.

	Elementos de amortiguación desgastados.	Sustituir los elementos de amortiguación.
	Puente de desplazamiento roto.	Sustituir el puente de desplazamiento.
Mensaje de error en pantalla E-01 .	Consola defectuosa.	Sustituir consola.
	Transformador defectuoso	Sustituir el transformador en el compartimento del motor.
	Controlador defectuoso.	Sustituir el controlador en el compartimento del motor.

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	SOLUCIÓN
Mensaje de error en pantalla E-02 .	Cable de conexión del motor defectuoso o suelto.	Compruebe el cable de conexión del motor en el compartimento del motor.
	Motor sobrecargado.	Compruebe la lubricación y la tensión de la correa de rodadura; descarte otras causas que puedan frenar la correa, como rodillos defectuosos u objetos extraños.
	Motor defectuoso.	Sustituir el motor
	Controlador defectuoso.	Compruebe el cable de conexión entre el motor y el controlador en el compartimento del motor. Si es necesario, sustituya el controlador.
Mensaje de error en pantalla E-03 .	Sensor de velocidad mal alineado.	Comprobar la alineación del sensor de velocidad en el motor en el compartimento del motor.
	Sensor de velocidad defectuoso.	Sustituya el sensor de velocidad.
	El sensor de velocidad no está conectado correctamente al controlador.	Compruebe el cable de conexión entre el sensor de velocidad y el controlador en el compartimento del motor.
	Controlador defectuoso.	Sustituir el controlador en el compartimento del motor.
Mensaje de error en pantalla E-04 .	Tensión de entrada demasiado alta.	Ajustar la tensión a 220V.
	Motor defectuoso.	Sustituir el motor.
	Controlador defectuoso.	Sustituir el controlador en el compartimento del motor.
Mensaje de error en pantalla E-05 .	Motor sobrecargado	Limpie la ventilación del motor y el compartimento del motor de polvo, pelusas, pelos, etc. (aspire). Compruebe la lubricación y la tensión de la correa de funcionamiento; descarte otras causas que puedan frenar la correa, como rodillos defectuosos u objetos extraños.
	Controlador defectuoso.	Sustituir el controlador en el compartimento del motor.
	Motor defectuoso.	Sustituir el motor.



INTRUCCIONES DE USO

Mensaje de error en pantalla E-06 .	Tensión de entrada demasiado baja.	Compruebe si la fuente de alimentación está afectada.
	Controlador defectuoso.	Sustituir el controlador en el compartimento del motor.
Mensaje de error en pantalla E-07 .	La llave de seguridad de parada de emergencia no está correctamente colocada en la consola.	Retire y vuelva a colocar la llave de seguridad de parada de emergencia.
	Interruptor de parada de emergencia de la consola defectuoso.	Sustituir la consola.
Se funde el fusible de la casa.	Hay varios aparatos que consumen mucha energía en funcionamiento.	Desconectar otros aparatos electrónicos.
	Interruptor de encendido y apagado defectuoso.	Sustituir el interruptor.
	Cortocircuito debido a un cable defectuoso.	Comprobar los cables en el compartimento del motor y sustituirlos si es necesario.
	Motor defectuoso.	Sustituir el motor.
No se muestra la frecuencia cardíaca.	El cable del pulso de la mano no está conectado correctamente.	Compruebe la conexión del cable a la consola.
	Sensores de pulso manual defectuosos.	Sustituir los sensores de pulso manual.
	Circuito de la consola defectuoso.	Sustituya la consola.
	Los sensores de la banda pectoral no transmiten la señal.	Humedezca bien los sensores.
	Pila de la cinta torácica agotada.	Sustituya la pila
	Correa pectoral defectuosa.	Sustituya la correa pectoral.
	Correa pectoral codificada.	Utilice una correa pectoral sin codificar.

MANTENIMIENTO / REVISIÓN

Una limpieza/mantenimiento regulares aumentan la vida útil del aparato.

Inspeccione la cinta de correr con regularidad y apriete las piezas sueltas si es necesario. Sustituya inmediatamente las piezas desgastadas.

LIMPIEZA

Precaución: Para evitar descargas eléctricas, asegúrese de que el enchufe de alimentación del aparato está desenchufado antes de iniciar la limpieza.

Importante: No utilice abrasivos ni disolventes para limpiar la cinta. Para evitar dañar el aparato, manténgalo alejado de cualquier líquido y no lo exponga nunca a la luz directa del sol.

Después de cada entrenamiento: Limpie la consola del ordenador y otras superficies de la cinta de correr con un paño limpio, húmedo y suave para eliminar el sudor del entrenamiento.

Semanalmente: El polvo y la suciedad del entorno se depositan debajo de la cinta de correr. Por lo tanto, aspire alrededor y debajo de la cinta semanalmente.

Semestralmente: El motor en marcha aspira polvo al compartimento del motor y puede obstruirlo. Abra el capó del motor cada 6 meses aproximadamente y aspire cuidadosamente el compartimento del motor y el motor.

LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER

La cinta de correr está prelubricada. Se recomienda comprobar regularmente la lubricación de la cinta de correr para garantizar un funcionamiento óptimo.

Compruebe la lubricación de la alfombrilla de correr cada 30-40 días: Para ello, levante los laterales de la cinta de correr y palpe la superficie de la alfombrilla de correr con los dedos. Si se notan restos de silicona, no es necesario lubricar.

Cuando la superficie esté seca, proceda como se indica a continuación para la lubricación:

1. Aplique aceite de silicona bajo la alfombrilla deslizante levantándola unos centímetros; repita la operación en el otro lado.
2. Encienda la máquina sin subir y haga funcionar la cinta de marcha a velocidad mínima durante 5 minutos.



Utilice únicamente aceite de silicona que no contenga componentes derivados del petróleo.

TENSIÓN DEL TAPIZ DE CARRERA

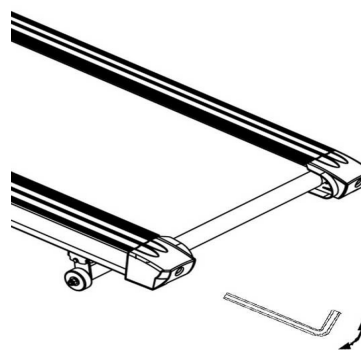
Si el tapiz de carrera resbala o se siente vacilación durante los pasos iniciales, se debe aumentar la tensión.

Gire el tornillo trasero izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj.

Repita el paso 1 para el lado derecho. Asegúrese de dar el mismo número de vueltas para que el rodillo quede alineado con el marco de la cinta de correr.

Repita el paso 1 y el paso 2 hasta que el tapiz de carrera esté lo suficientemente tenso para evitar deslizamientos.

Tenga cuidado de no tensar demasiado el tapiz de carrera, para evitar ejercer demasiada presión sobre los rodamientos de bolas.



CENTRADO TAPIZ DE CARRERA

Las fuerzas que se producen durante la carrera pueden hacer que el tapiz de carrera se desplace ligeramente. Este desplazamiento es normal y la correa se ajusta sola si no hay nadie sobre ella. Si persiste, es necesario intervenir manualmente.

Haga funcionar la cinta sin nadie encima y aumente la velocidad a unos 6 km/h.

1. Compruebe si la cinta tiende hacia la derecha o hacia la izquierda.

Si la cinta de correr se desplaza hacia la izquierda, gire el tornillo trasero izquierdo ¼ de vuelta cada vez en el sentido de las agujas del reloj.

Si la cinta de correr se desplaza hacia la derecha, gire el tornillo trasero derecho ¼ de vuelta a la vez en el sentido de las agujas del reloj.

Si la cinta sigue sin centrarse, repita los pasos anteriores hasta resolver el problema.

2. Una vez centrada la cinta, aumente la velocidad y compruebe que la cinta discurre correctamente por el centro de la placa.

